



## I ENCONTRO DE MINI-POLO 2011/12

**Data- 17 de Dezembro de 2011**

**Local – Piscinas Municipais da Povoia de Varzim**

**Hora prevista de inicio de actividade – 16h00**

**Hora prevista termino da actividade - 19h00**

**Constituição das equipas - 5 elementos por equipa (nascidos em 2002 e mais novos)**  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 14H30)

**Inscrições Gratuitas:** Enviar Ficha de Participação até ao dia **13 Dezembro de 2011:**  
[info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos **(5)** podem agrupar-se a outras equipas.

**O número exacto de elementos é de extrema importância para a elaboração dos diplomas.**

A realização de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-pólo** vai permitir uma participação activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participação de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático; proporcionar uma formação lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma formação diversificada das técnicas de Natação pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integração num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de pólo aquático.

**Participação, Diversão, Cooperação, Espírito de inter-ajuda, Integração.  
Bola, Balizas e Muita Agua  
=  
MINI-POLO**



**FICHA DE INSCRIÇÃO I. ENCONTRO 2011-2012**  
17 de Dezembro de 2011

Piscina Municipais da **Povoa de Varzim**

EQUIPA	
--------	--

Nº	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável pela equipa		Contactos :
		email:
		telemóvel: