

ENCONTRO TÉCNICAS COMBINADAS (CADETES B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Felgueiras
3. DATA: 17 de Junho 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 17 JUN 17

Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes B (2008/09)
MASCULINOS	Cadetes B (2007/08/09)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas (individuais e/ou estafetas)**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas, as quais obrigatoriamente deverão ser mistas e designadas por 1, 2, 3 etc..

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 05 de Junho de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.00€. Nas provas de estafetas é de 2.25€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 17 JUN 17				
1ª Prova	50	MAR/COS	FEM	2008/09
2ª Prova	50	MAR/COS	MASC	2007/08/09
3ª Prova	50	COS/BRU	FEM	2008/09
4ª Prova	50	COS/BRU	MASC	2007/08/09
5ª Prova	50	BRU/LIV	FEM	2008/09
6ª Prova	50	BRU/LIV	MASC	2007/08/09
INTERVALO				
7ª Prova	4x25	EST	MISTO	JUNTOS
8ª Prova	4x50	EST*	MISTO	JUNTOS

EST*: 1º e 2º elementos nadam 25 Mariposa + 25 Costas; 3º e 4º elementos nadam 25 Braços + 25 Crol.