



CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE PRIMAVERA

PROGRAMA E REGRAS DA COMPETIÇÃO

DATA: 25 e 26 Fevereiro 2012

LOCAL: Piscina Municipal de Póvoa de Varzim

CALENDÁRIO:

1º Dia –	Sábado	<u>25/02/12 das 16h00 às 19h00</u>
2º Dia –	Domingo	<u>26/02/12 das 09h00 às 13h00</u>

Nota – O aquecimento começará uma hora antes do horário das provas.

Regras de participação:

- 1. Elegibilidade:** a competição é aberta a toda as áreas de deficiência.
- Só podem participar atletas que estejam inscritos por Clubes, Selecções ou individualmente através das respectivas Associações Nacionais por área de deficiência, devidamente inscritos com exame médico-desportivo válido e seguro desportivo.
- Os atletas podem inscrever-se em qualquer prova do programa de competição, tendo em conta a classe, num máximo de **2 provas por jornada (máximo 4 provas)**, contudo, só os atletas que pertençam às classes indicadas em cada prova do programa serão classificados, os outros são considerados atletas extra competição.
- 4. REGISTO:** As inscrições devem dar entrada na sede da PC-AND por fax ou e-mail, **até ao dia 10 de Fevereiro**, com o formulário de inscrição onde conste, clube, nome, idade, sexo, classe, provas e tempos de inscrição.
- Todas as **inscrições** chegadas posteriormente à data definida não serão aceites, pelo que os atletas não poderão participar no referido evento.
- O valor da inscrição é de **4,00€ por prova**, para não associados da PCAND e **3,00€ por prova** para associados da PCAND.
- Não serão necessários **mínimos** de inscrição para participação nas competições.
- 8. CRONOMETRAGEM:** A competição terá cronometragem electrónica da responsabilidade da Associação Regional do Norte de Natação.
- Serão utilizados os regulamentos Oficiais "**IPC Swimming Rules.**"

- 10. CONTROLE de DOPING** - CNAD – A Comissão Nacional Antidoping poderá conduzir os testes durante a competição seguindo os regulamentos e as regras do IPC. Os Oficiais do Controle do Doping – DCO indicarão o critério de escolha dos atletas que se deverão submeter ao Controle Antidoping.
- 11. PRÉMIOS:** Será elaborada uma classificação por prova, género e classe. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas e diplomas com o registo do tempo realizado e classificação alcançada, aos três primeiros classificados por classe/prova.
- 12.** Os **casos omissos** neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição e / ou PCAND.
- 13. MUITO IMPORTANTE** - Só os resultados dos Atletas com **licença do " IPC Swimming"** serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para rankings e records.

PROGRAMA

1ª DIA

01ª -50 Costas Fem. – S1 /S5
02ª -50 Costas Mas. – S1 /S5
03ª -400 Livres Fem. – S6 /S10
04ª -400 Livres Mas. – S6 /S10
05ª -150 Estilos Fem – SM1 /SM4
06ª -150 Estilos Mas – SM1 /SM4

INTERVALO

07ª -100 Bruços Fem – SB4 /SB9
08ª -100 Bruços Mas – SB4 /SB9
09ª -50 Mariposa Fem – S1 a S7
10ª -50 Mariposa Mas. – S1 a S7
11ª -100 Livres Fem. – S1 /S10
12ª -100 Livres Mas. – S1 /S10

2ª DIA

13ª-100 Costas Fem – S6 /S10
14ª-100 Costas Mas – S6 /S10
15ª-200 Livres Fem. – S1 /S5
16ª-200 Livres Mas. – S1 /S5
17ª-100 Mariposa Fem -S8/S10
18ª-100 Mariposa Mas -S8/S10

INTERVALO

19ª -50 Bruços Fem -SB1 a SB3
20ª-50 Bruços Mas -SB1 a SB3
21ª-200 Estilos Fem – SM5/S10
22ª-200 Estilos Mas – SM5/S10
23ª-50 Livres Fem. – S1 /S10
24ª-50 Livres Mas. – S1 /S10