



1 - 1ª Jornada

15-06-2017 - 10:00

Prova 1	Femin., 200m Livres				25 anos e mais velhos	
15-06-2017 - 10:00					Resultados	
RN Esc A(25-29)	2:10.97	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	08-01-2017	
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003	
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004	
RN Esc D(40-44)	2:19.30	Carla Santa, BARBARA	FCP	Tomar	30-01-2016	
RN Esc E(45-49)	2:23.60	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	25-01-2014	
RN Esc F(50-54)	2:33.74	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012	
RN Esc G(55-59)	2:40.35	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	28-01-2017	
RN Esc H(60-64)	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011	
RN Esc I(65-69)	2:57.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016	
RN Esc J(70-74)	3:39.24	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	22-04-2017	
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,				
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,				
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,				

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Joana Isabel, ALVES	F	130453	88	Porto	2:32.17	15,00	554	
	50m: 35.85 35.85				100m: 1:13.74 37.89	150m: 1:52.99 39.25	200m: 2:32.17 39.18		
2.	Solange Ramalho, PEREIRA	F	101900	90	Propaganda da Natacao	2:42.69	13,00	454	
	50m: 37.51 37.51				100m: 1:18.03 40.52	150m: 1:59.72 41.69	200m: 2:42.69 42.97		
3.	Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	91	AP Vila D Este/Gaia	2:48.95	12,00	405	
	50m: 37.00 37.00				100m: 1:18.27 41.27	150m: 2:04.01 45.74	200m: 2:48.95 44.94		
Grupo C+D									
1.	Ines Maria, ROTHES	F	124731	73	Fluvial Portuense	2:30.55	15,00	633	
	50m: 35.69 35.69				100m: 1:13.29 37.60	150m: 1:51.61 38.32	200m: 2:30.55 38.94		
Grupo E+F									
1.	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	71	Fluvial Portuense	2:54.86	15,00	415	
	50m: 40.79 40.79				100m: 1:25.59 44.80	150m: 2:11.28 45.69	200m: 2:54.86 43.58		
2.	Maria Joao, TABORDA	F	123373	67	Porto	3:14.55	13,00	333	
	50m: 42.12 42.12				100m: 1:32.25 50.13	150m: 2:23.47 51.22	200m: 3:14.55 51.08		
3.	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	70	Leixões Sport Clube	3:16.94	12,00	290	
	50m: 46.37 46.37				100m: 1:35.02 48.65	150m: 2:26.36 51.34	200m: 3:16.94 50.58		
Grupo G+H									
1.	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube	3:16.06	15,00	351	
	50m: 45.04 45.04				100m: 1:34.35 49.31	150m: 2:26.05 51.70	200m: 3:16.06 50.01		
2.	Anette, KIND	F	120501	61	Leixões Sport Clube	3:40.56	13,00	246	
	50m: 48.59 48.59				100m: 1:45.58 56.99	150m: 2:44.66 59.08	200m: 3:40.56 55.90		

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro



Prova 2 Masc., 200m Livres 25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 10:10 Resultados

RN Esc A(25-29)	1:51.71	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	1:54.11	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN Esc C(35-39)	1:54.01	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc F(50-54)	2:04.16	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN Esc G(55-59)	2:15.07	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Sines	29-01-2017
RN Esc H(60-64)	2:25.13	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Mealhada	07-01-2017
RN Esc I(65-69)	2:36.83	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN Esc J(70-74)	2:42.97	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Praia de �ncora	17-05-2015
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	23-01-2005
RN Esc L(80-84)	3:55.06	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Goncalo Goncalves, MENESES	M	204349	92	Braga	2:14.51	15,00	585	
	50m: 32.54 32.54	100m: 1:07.76			35.22 150m: 1:42.10	34.34	200m: 2:14.51	15,00	32.41
2.	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	87	Penafiel	2:22.53	13,00	417	
	50m: 32.11 32.11	100m: 1:07.44			35.33 150m: 1:44.37	36.93	200m: 2:22.53	13,00	38.16
3.	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Propaganda da Natacao	2:42.71	12,00	280	
	50m: 36.59 36.59	100m: 1:16.56			39.97 150m: 1:58.97	42.41	200m: 2:42.71	12,00	43.74
4.	Helder Tomas, ROCHA	M	203931	86	Penafiel	3:17.00	11,00	158	
	50m: 42.27 42.27	100m: 1:31.12			48.85 150m: 2:24.50	53.38	200m: 3:17.00	11,00	52.50
WDR	Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	83	Penafiel				WDR

Grupo C+D									
1.	Nilton Gomes, FILHO	M	202358	73	Fluvial Portuense	2:22.49	15,00	499	
	50m: 34.25 34.25	100m: 1:09.83			35.58 150m: 1:46.24	36.41	200m: 2:22.49	15,00	36.25
2.	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	74	Leix�es Sport Clube	2:32.48	13,00	407	
	50m: 35.51 35.51	100m: 1:14.79			39.28 150m: 1:54.79	40.00	200m: 2:32.48	13,00	37.69
3.	Telmo Alexandre, BARROS	M	204174	79	Natacao de Valongo	2:53.35	12,00	265	
	50m: 40.99 40.99	100m: 1:25.26			44.27 150m: 2:10.33	45.07	200m: 2:53.35	12,00	43.02

Grupo E+F									
1.	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	63	Fluvial Portuense	2:10.25	15,00	874	
	50m: 31.37 31.37	100m: 1:04.44			33.07 150m: 1:37.88	33.44	200m: 2:10.25	15,00	32.37
2.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	72	Natacao de Valongo	2:45.71	13,00	331	
	50m: 38.00 38.00	100m: 1:20.68			42.68 150m: 2:03.78	43.10	200m: 2:45.71	13,00	41.93
3.	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	66	Leix�es Sport Clube	2:50.12	12,00	392	
	50m: 37.96 37.96	100m: 1:19.31			41.35 150m: 2:04.47	45.16	200m: 2:50.12	12,00	45.65
4.	Joaquim Jose, DIAS	M	103986	64	Leix�es Sport Clube	3:00.22	11,00	330	
	50m: 42.77 42.77	100m: 1:27.98			45.21 150m: 2:14.96	46.98	200m: 3:00.22	11,00	45.26
5.	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	72	Penafiel	3:38.48	10,00	144	
	50m: 45.38 45.38	100m: 1:38.81			53.43 150m: 2:38.07	59.26	200m: 3:38.48	10,00	1:00.41
6.	Alexandre Augusto, MONTEIRO	M	201430	71	Leixões Sport Clube	3:42.05	9,00	137	
	50m: 52.18 52.18	100m: 1:49.55			57.37 150m: 2:48.49	58.94	200m: 3:42.05	9,00	53.56

Grupo G+H									
1.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense	2:40.60	15,00	543	
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:15.38			39.79 150m: 1:57.85	42.47	200m: 2:40.60	15,00	42.75
2.	Domingos Marques, NEVES	M	202831	61	Natacao de Valongo	3:59.71	13,00	163	
	50m: 53.09 53.09	100m: 1:53.22			1:00.13 150m: 2:56.84	1:03.62	200m: 3:59.71	13,00	1:02.87
WDR	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	61	Fluvial Portuense				WDR

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro



Prova 3 Femin., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 10:25 Resultados

RN Esc A(25-29)	1:07.10	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	1:07.27	Carolina Santos, SILVA	CPN	Sines	28-01-2017
RN Esc C(35-39)	1:06.87	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILLO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN Esc G(55-59)	1:29.82	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Sines	28-01-2017
RN Esc H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN Esc I(65-69)	1:45.49	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	05-03-2016
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	91	Leixões Sport Clube	1:14.97	15,00	553	
	50m: 35.75 35.75	100m: 1:14.97			39.22				
Grupo C+D									
1.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	1:20.54	15,00	552	
	50m: 36.34 36.34	100m: 1:20.54			44.20				
2.	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	1:25.57	13,00	460	
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:25.57			45.82				
Grupo E+F									
1.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	1:28.02	15,00	422	
	50m: 40.07 40.07	100m: 1:28.02			47.95				
2.	Luisa Lopes, AGANTE	F	132940	71	Leixões Sport Clube	1:46.87	13,00	236	
	50m: 49.85 49.85	100m: 1:46.87			57.02				
EXH	Carina Barbosa, MOREIRA	F	148289	81	Propaganda da Natacao	2:06.13	-	138	EXH
	50m: 57.13 57.13	100m: 2:06.13			1:09.00				



Prova 4 15-06-2017 - 10:25	Masc., 100m Mariposa			25 anos e mais velhos		Resultados
RN Esc A(25-29)	56.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015	
RN Esc B(30-34)	57.29	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	29-01-2017	
RN Esc C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011	
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007	
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	31-05-2009	
RN Esc F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014	
RN Esc G(55-59)	1:06.21	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016	
RN Esc H(60-64)	1:14.23	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	31-01-2016	
RN Esc I(65-69)	1:23.93	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	20-06-2010	
RN Esc J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes, BAIRRADA	SAD	Algés	02-04-2016	
RN Esc K(75-79)	2:03.93	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	26-01-2014	
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,				
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,				

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Pedro Jorge, COELHO	M	26073	88	Leixões Sport Clube	1:04.24	15,00	591	
	50m: 30.72 30.72				100m: 1:04.24 33.52				
2.	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	91	Propaganda da Natacao	1:06.24	13,00	539	
	50m: 31.06 31.06				100m: 1:06.24 35.18				
3.	Andre Filipe, FERREIRA	M	12655	87	Braga	1:07.05	12,00	483	
	50m: 31.66 31.66				100m: 1:07.05 35.39				
Grupo C+D									
1.	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750	74	Leixões Sport Clube	1:20.10	15,00	353	
	50m: 36.58 36.58				100m: 1:20.10 43.52				
2.	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	74	Leixões Sport Clube	1:24.87	13,00	296	
	50m: 37.44 37.44				100m: 1:24.87 47.43				
Grupo E+F									
1.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	1:36.09	15,00	229	
	50m: 43.32 43.32				100m: 1:36.09 52.77				
2.	Antonio Manuel, RIBEIRO	M	201429	69	Leixões Sport Clube	1:47.24	13,00	164	
	50m: 51.90 51.90				100m: 1:47.24 55.34				
WDR	Pedro Manuel, JUNQUEIRA	M	205165	68	Famalicao		-		WDR
Grupo I+J									
1.	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	50	Sporting Clube de Espinho	2:06.88	15,00	179	
	50m: 58.96 58.96				100m: 2:06.88 1:07.92				



Prova 5	Femin., 100m Costas			25 anos e mais velhos	
15-06-2017 - 10:30	Resultados				
RN Esc A(25-29)	1:08.93	Susana Maria, MATEUS	CNLA	Tomar	30-01-2016
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	1:18.46	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
RN Esc G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:42.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	28-01-2017
RN Esc J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN Esc K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN Esc L(80-84)	4:13.66	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Senhora da Hora	13-05-2017
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Marcia Filipa, PALHA	F	12504	88	Braga	1:17.23	15,00	562	
	50m: 37.51 37.51				100m: 1:17.23 39.72				
2.	Ana Claudia, DIAS	F	12888	92	Braga	1:23.28	13,00	448	
	50m: 40.16 40.16				100m: 1:23.28 43.12				
3.	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	91	Penafiel	1:29.41	12,00	362	
	50m: 44.37 44.37				100m: 1:29.41 45.04				
4.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Leixões Sport Clube	1:46.83	11,00	241	
	50m: 52.73 52.73				100m: 1:46.83 54.10				
Grupo C+D									
1.	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	78	Leixões Sport Clube	1:25.68	15,00	455	
	50m: 42.53 42.53				100m: 1:25.68 43.15				
2.	Ana Luisa, FERNANDES	F	131620	77	Leixões Sport Clube	1:31.31	13,00	412	
	50m: 44.45 44.45				100m: 1:31.31 46.86				
3.	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	81	AP Vila D Este/Gaia	2:01.34	12,00	160	
	50m: 56.43 56.43				100m: 2:01.34 1:04.91				
Grupo E+F									
1.	Maria Manuel, FRIAES	F	204549	65	Porto	2:12.10	15,00	163	
	50m: 1:01.47 1:01.47				100m: 2:12.10 1:10.63				
Grupo G+H									
1.	Maria Almeida, CUNHA	F	123663	60	Leixões Sport Clube	1:49.28	15,00	365	
	50m: 53.84 53.84				100m: 1:49.28 55.44				



Prova 6 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 10:35 Resultados

RN Esc A(25-29)	56.98	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	56.96	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN Esc C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:01.68	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Sines	29-01-2017
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014
RN Esc G(55-59)	1:10.78	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:20.45	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	05-03-2016
RN Esc I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN Esc J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc K(75-79)	1:54.01	Jose Antonio, SACADURA	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:55.10	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Sines	29-01-2017

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Edgar Paiva, BARTOLO	M	26055	88	Leixões Sport Clube	1:08.27	15,00	524	
	50m: 33.19 33.19				100m: 1:08.27 35.08				
2.	Nuno Ricardo, SILVA	M	10210	87	Fluvial Portuense	1:12.97	13,00	491	
	50m: 35.08 35.08				100m: 1:12.97 37.89				
3.	Anibal Alberto, COSTA	M	153163	83	Penafiel	1:33.07	12,00	236	
	50m: 45.10 45.10				100m: 1:33.07 47.97				
WDR	Carlos Daniel, COSTA	M	202827	91	Natacao de Valongo	-	-	-	WDR

Grupo E+F									
1.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	70	Leixões Sport Clube	1:20.96	15,00	396	
	50m: 39.79 39.79				100m: 1:20.96 41.17				
2.	Luis Manuel, SOUSA	M	14630	66	Fluvial Portuense	1:37.96	13,00	274	
	50m: 46.81 46.81				100m: 1:37.96 51.15				
3.	Christophe Craveiro, FERREIRA	M	202093	71	Penafiel	1:54.64	12,00	139	
	50m: 51.84 51.84				100m: 1:54.64 1:02.80				

Grupo G+H									
1.	Marco Antonio, PINHO	M	202312	55	Leixões Sport Clube	1:29.31	15,00	528	
	50m: 43.91 43.91				100m: 1:29.31 45.40				
2.	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	1:34.90	13,00	317	
	50m: 44.67 44.67				100m: 1:34.90 50.23				



Prova 7
15-06-2017 - 10:40

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:15.90	Joana Marques, MAIA	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:15.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Mealhada	26-01-2014
RN Esc D(40-44)	1:24.89	Claudia Patricia, NOBREGA	CDN	Sines	29-01-2017
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:29.16	Maria Helena, CARMO	SAD	Sines	29-01-2017
RN Esc G(55-59)	1:37.40	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	1:39.93	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	31-01-2016
RN Esc I(65-69)	1:58.95	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc J(70-74)	1:53.94	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN Esc K(75-79)	2:10.29	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	16-01-2015
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Maria Ines, SILVA	F	203934	90	Penafiel	1:42.96	15,00	323	
	50m: 48.13 48.13				100m: 1:42.96 54.83				
2.	Susana Isabel, RAMALHO	F	129046	84	Fluvial Portuense	1:43.89	13,00	296	
	50m: 48.23 48.23				100m: 1:43.89 55.66				
Grupo C+D									
1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto	1:27.40	15,00	649	
	50m: 40.88 40.88				100m: 1:27.40 46.52				
2.	Maria Ana, FONSECA	F	129912	82	Fluvial Portuense	1:34.05	13,00	484	
	50m: 45.03 45.03				100m: 1:34.05 49.02				
3.	Elsa Maria, FUMEGA	F	119665	78	Leixões Sport Clube	1:34.50	12,00	477	
	50m: 45.61 45.61				100m: 1:34.50 48.89				
WDR	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	76	AP Vila D Este/Gaia	-	-	-	WDR
Grupo E+F									
1.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	1:38.13	15,00	546	
	50m: 46.39 46.39				100m: 1:38.13 51.74				
2.	Maria Adriana, VISEU	F	26830	66	Leixões Sport Clube	1:41.26	13,00	497	
	50m: 48.41 48.41				100m: 1:41.26 52.85				
3.	Maria Regina, MENDES	F	26842	65	Fluvial Portuense	1:43.11	12,00	470	
	50m: 49.57 49.57				100m: 1:43.11 53.54				
4.	Ana Rosa, PALHARES	F	201379	65	Fluvial Portuense	1:51.60	11,00	371	
	50m: 52.71 52.71				100m: 1:51.60 58.89				
5.	Isabel Maria, LIMA	F	125468	69	Fluvial Portuense	2:03.09	10,00	252	
	50m: 59.69 59.69				100m: 2:03.09 1:03.40				
Grupo G+H									
1.	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	54	Leixões Sport Clube	2:10.52	15,00	284	
	50m: 1:02.49 1:02.49				100m: 2:10.52 1:08.03				



Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 10:50 Resultados

RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.31	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:05.21	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
RN Esc E(45-49)	1:12.58	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	FSL	Sines	28-01-2017
RN Esc F(50-54)	1:12.73	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN Esc G(55-59)	1:22.73	Luis Miguel, BERNARDO	CFP	Sines	28-01-2017
RN Esc H(60-64)	1:24.72	Jose Santos, SILVA	CPN	Sines	28-01-2017
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:31.62	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:34.03	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Lugar Nome Sexo Licença Ano Clube Tempo Final Pts DSV Obs

Grupo A+B

1.	Bruno Daniel, MONTEIRO	M	26069	88	Leixões Sport Clube	1:06.23	15,00	821
	50m: 31.24 31.24					34.99		
2.	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	90	Penafiel	1:13.46	13,00	602
	50m: 35.35 35.35					38.11		
3.	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	92	Propaganda da Natacao	1:15.98	12,00	544
	50m: 34.92 34.92					41.06		

Grupo C+D

1.	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	73	Aquatico Pacense	1:13.28	15,00	718
	50m: 34.58 34.58					38.70		
2.	Manuel Duran, SANTOS	M	133441	73	Porto	1:21.21	13,00	527
	50m: 37.82 37.82					43.39		
3.	Helder Ricardo, MACHADO	M	132360	76	Leixões Sport Clube	1:35.99	12,00	319
	50m: 44.34 44.34					51.65		
4.	Rui Fernando, CASTRO	M	201641	73	AP Vila D Este/Gaia	1:41.40	11,00	271
	50m: 48.51 48.51					52.89		

Grupo E+F

1.	Jose Augusto, VAZ	M	133405	65	Fluvial Portuense	1:16.22	15,00	759
	50m: 35.36 35.36					40.86		
2.	Carlos Manuel, SANTOS	M	153143	69	AP Vila D Este/Gaia	1:30.71	13,00	386
	50m: 42.79 42.79					47.92		
3.	Joao Tiago, SOARES	M	201938	70	Porto	1:32.32	12,00	366
	50m: 43.58 43.58					48.74		
4.	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	72	Natacao de Valongo	1:33.03	11,00	358
	50m: 44.80 44.80					48.23		

Grupo G+H

1.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	59	Leixões Sport Clube	1:39.22	15,00	323
	50m: 46.72 46.72					52.50		
2.	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	57	Porto	2:30.48	13,00	118
	50m: 1:10.06 1:10.06					1:20.42		



Prova 8, Masc., 100m Bruços

Grupo I+J

1. Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	2:04.97	15,00	256
50m: 57.84 57.84	100m: 2:04.97	1:07.13					

Prova 9

15-06-2017 - 10:55

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos

Resultados

RN Esc A(25-29)	1:00.70	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	08-01-2017
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:06.20	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
RN Esc F(50-54)	1:09.02	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
RN Esc G(55-59)	1:14.83	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	29-01-2017
RN Esc H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:21.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Alges	29-03-2015
RN Esc J(70-74)	1:42.12	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc K(75-79)	1:57.45	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc L(80-84)	3:33.64	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Senhora da Hora	13-05-2017
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
1.	Carla Sofia, SANTOS	F	204832	89	Porto	1:09.63	15,00	523	
	50m: 32.64 32.64	100m: 1:09.63			36.99				
2.	Ana Catarina, VIEIRA	F	202670	87	Propaganda da Natacao	1:15.72	13,00	437	
	50m: 34.95 34.95	100m: 1:15.72			40.77				
3.	Ana Isabel, FERREIRA	F	102081	92	Penafiel	1:21.23	12,00	329	
	50m: 38.75 38.75	100m: 1:21.23			42.48				
4.	Filipa Isabel, REIS	F	153141	87	Leixões Sport Clube	1:44.03	11,00	168	
	50m: 47.44 47.44	100m: 1:44.03			56.59				
WDR	Catarina Maria, SOUSA	F	203929	90	Penafiel	-			WDR

Grupo C+D

1. Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	1:16.47	15,00	431
50m: 36.30 36.30	100m: 1:16.47			40.17			

Grupo E+F

1. Maria Teresa, ANDRADE	F	203942	63	Porto	1:19.51	15,00	473
50m: 37.20 37.20	100m: 1:19.51			42.31			
2. Teresa Margarida, LOURENCO	F	202828	69	Natacao de Valongo	1:24.52	13,00	351
50m: 39.41 39.41	100m: 1:24.52			45.11			
3. Paula Margarida, NAVARRO	F	202829	68	Natacao de Valongo	1:27.24	12,00	319
50m: 42.04 42.04	100m: 1:27.24			45.20			
4. Maria Trigueiros, CUNHA	F	132357	64	Leixões Sport Clube	1:28.59	11,00	342
50m: 40.97 40.97	100m: 1:28.59			47.62			
5. Cristina Isabel, MOURA	F	200762	63	Leixões Sport Clube	1:35.23	10,00	275
50m: 43.26 43.26	100m: 1:35.23			51.97			
6. Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782	64	Fluvial Portuense	1:54.12	9,00	160
50m: 52.71 52.71	100m: 1:54.12	1:01.41					



Prova 9, Femin., 100m Livres

Grupo G+H

1.	Maria Paula, CUNHA	F	121597 59	Leixões Sport Clube	1:33.21	15,00	325
	50m: 45.22 45.22		100m: 1:33.21 47.99				
2.	Ana Vieira, MOREIRA	F	205072 57	Penafiel	2:25.39	13,00	118
	50m: 1:02.74 1:02.74		100m: 2:25.39 1:22.65				

Grupo K+L+M

WDR	Maria Alice, VIEIRA	F	131797 37	Natacao da Maia	-		WDR
-----	---------------------	---	-----------	-----------------	---	--	-----

Prova 10

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos

15-06-2017 - 11:00

Resultados

RN Esc A(25-29)	51.57	Luis Marques, PINTO	CNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	51.28	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN Esc C(35-39)	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc D(40-44)	52.90	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	55.76	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN Esc G(55-59)	59.97	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:05.64	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Algés	02-04-2016
RN Esc I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN Esc J(70-74)	1:11.98	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN Esc K(75-79)	1:31.42	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:09.84	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Algés	29-03-2015

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	91	Propaganda da Natacao	59.62	15,00	541	
	50m: 28.70 28.70		100m: 59.62 30.92						
2.	Daniel Ribeiro, QUINTA	M	204540	88	Braga	1:06.43	13,00	391	
	50m: 31.63 31.63		100m: 1:06.43 34.80						
3.	Pedro Emanuel, GOMES	M	202830	88	Natacao de Valongo	1:13.53	12,00	288	
	50m: 35.77 35.77		100m: 1:13.53 37.76						
4.	Jorge Ricardo, RIBEIRO	M	204489	88	Propaganda da Natacao	1:18.84	11,00	233	
	50m: 36.77 36.77		100m: 1:18.84 42.07						
5.	Tiago Andre, FERREIRA	M	203935	92	Penafiel	1:19.16	10,00	231	
	50m: 38.48 38.48		100m: 1:19.16 40.68						
6.	Pedro Miguel, MACHADO	M	204539	89	Natacao da Maia	1:40.56	9,00	112	
	50m: 47.15 47.15		100m: 1:40.56 53.41						

Grupo C+D

1.	Paulo Sergio, PEREIRA	M	153326	74	Fluvial Portuense	1:20.18	15,00	273	
	50m: 35.50 35.50		100m: 1:20.18 44.68						
2.	Joao Alexandre, PESSOA	M	202781	73	Leixões Sport Clube	1:22.68	13,00	249	
	50m: 39.33 39.33		100m: 1:22.68 43.35						
3.	Marco Celio, SOUSA	M	203932	81	Penafiel	1:23.08	12,00	237	
	50m: 38.46 38.46		100m: 1:23.08 44.62						
4.	Cesario Antonio, MAGALHAES	M	203930	79	Penafiel	1:33.10	11,00	168	
	50m: 44.47 44.47		100m: 1:33.10 48.63						
5.	Sergio Nuno, TEIXEIRA	M	204877	75	AP Vila D Este/Gaia	1:42.56	10,00	130	
	50m: 45.84 45.84		100m: 1:42.56 56.72						
WDR	Filipe, FERNANDES	M	24122	73	Natacao da Maia	-			WDR

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 10, Masc., 100m Livres

Grupo E+F

1.	Jorge Manuel, MONTEIRO	M	202134	67	Fluvial Portuense	1:00.82	15,00	799
	50m: 28.16 28.16		100m: 1:00.82		32.66			
2.	Leandro Filipe, SOUSA	M	204933	72	Fluvial Portuense	1:02.87	13,00	596
	50m: 29.61 29.61		100m: 1:02.87		33.26			
3.	Jose Pedro, SOARES	M	130450	67	Porto	1:03.18	12,00	712
	50m: 30.98 30.98		100m: 1:03.18		32.20			
4.	Alberto Sergio, SOUSA	M	201926	63	Natacao da Maia	1:14.68	11,00	431
	50m: 35.15 35.15		100m: 1:14.68		39.53			
5.	Jose Fernando, SOUSA	M	204989	63	Fluvial Portuense	1:18.23	10,00	375
	50m: 36.77 36.77		100m: 1:18.23		41.46			
6.	Antonio Maria, CUNHA	M	204079	71	Fluvial Portuense	1:21.15	9,00	277
	50m: 38.15 38.15		100m: 1:21.15		43.00			
7.	Fernando Osvaldo, SOCORRO	M	124724	72	Leixões Sport Clube	1:21.70	8,00	271
	50m: 38.44 38.44		100m: 1:21.70		43.26			
8.	Jorge Fernando, MONTEIRO	M	204873	65	AP Vila D Este/Gaia	1:59.81	7,00	104
	50m: 57.51 57.51		100m: 1:59.81		1:02.30			

Grupo G+H

1.	Paulo Francisco, TORRES	M	130665	62	Fluvial Portuense	1:04.64	15,00	723
	50m: 30.81 30.81		100m: 1:04.64		33.83			
WDR	Jorge Manuel, CAMPANICO	M	108639	58	Académica de Coimbra	-	-	WDR
WDR	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	56	Leixões Sport Clube	-	-	WDR
WDR	Pedro Bruno, MENESES	M	132358	62	Leixões Sport Clube	-	-	WDR

Prova 11

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos

15-06-2017 - 11:10

Resultados

RN Esc A(25-29)	4:46.97	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	4:53.84	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	5:03.00	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	26-01-2014
RN Esc F(50-54)	5:26.05	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN Esc G(55-59)	5:32.63	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc I(65-69)	6:06.65	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	04-03-2017
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
1.	Joana Isabel, ALVES	F	130453	88	Porto	5:18.98	15,00	592	
	50m: 37.23 37.23		150m: 1:56.05		39.65	250m: 3:16.42		40.15	350m: 4:38.26 41.24
	100m: 1:16.40 39.17		200m: 2:36.27		40.22	300m: 3:57.02		40.60	400m: 5:18.98 40.72
2.	Solange Ramalho, PEREIRA	F	101900	90	Propaganda da Natacao	5:44.71	13,00	469	
	50m: 39.55 39.55		150m: 2:05.33		43.33	250m: 3:32.69		43.82	350m: 5:01.48 44.66
	100m: 1:22.00 42.45		200m: 2:48.87		43.54	300m: 4:16.82		44.13	400m: 5:44.71 43.23
3.	Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	91	AP Vila D Este/Gaia	6:02.57	12,00	403	
	50m: 40.25 40.25		150m: 2:10.54		46.07	250m: 3:44.64		46.61	350m: 5:19.91 47.88
	100m: 1:24.47 44.22		200m: 2:58.03		47.49	300m: 4:32.03		47.39	400m: 6:02.57 42.66

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 11, Femin., 400m Livres

Grupo C+D

1. Ines Maria, ROTHES	F	124731	73	Fluvial Portuense					5:15.70	15,00	675
50m: 37.80				150m: 1:56.10	39.54	250m: 3:16.35	40.03	350m: 4:35.64		39.87	
100m: 1:16.56				200m: 2:36.32	40.22	300m: 3:55.77	39.42	400m: 5:15.70		40.06	

Grupo E+F

1. Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	71	Fluvial Portuense					6:12.98	15,00	440
50m: 43.86				150m: 2:19.82	48.16	250m: 3:54.81	47.63	350m: 5:28.57		46.41	
100m: 1:31.66				200m: 3:07.18	47.36	300m: 4:42.16	47.35	400m: 6:12.98		44.41	
2. Maria Joao, TABORDA	F	123373	67	Porto					6:42.15	13,00	361
50m: 44.70				150m: 2:27.24	51.25	250m: 4:08.58	50.74	350m: 5:50.64		50.83	
100m: 1:35.99				200m: 3:17.84	50.60	300m: 4:59.81	51.23	400m: 6:42.15		51.51	
3. Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	70	Leixões Sport Clube					6:51.92	12,00	327
50m: 48.72				150m: 2:29.44	50.76	250m: 4:13.75	52.28	350m: 6:00.54		53.33	
100m: 1:38.68				200m: 3:21.47	52.03	300m: 5:07.21	53.46	400m: 6:51.92		51.38	

Grupo G+H

1. Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube					6:47.24	15,00	379
50m: 46.80				150m: 2:28.16	51.01	250m: 4:12.23	52.12	350m: 5:56.75		52.48	
100m: 1:37.15				200m: 3:20.11	51.95	300m: 5:04.27	52.04	400m: 6:47.24		50.49	
2. Anette, KIND	F	120501	61	Leixões Sport Clube					7:48.47	13,00	249
50m: 51.38				150m: 2:50.36	1:00.34	250m: 4:51.65	1:00.55	350m: 6:52.50		1:00.53	
100m: 1:50.02				200m: 3:51.10	1:00.74	300m: 5:51.97	1:00.32	400m: 7:48.47		55.97	

Prova 12
15-06-2017 - 11:25

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	4:03.15	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
RN Esc C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	4:29.07	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	30-01-2016
RN Esc E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc G(55-59)	4:48.71	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	5:11.27	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	30-01-2016
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Recarei	16-05-2015
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	9:51.46	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Sines	28-01-2017
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs		
Grupo A+B											
1.	Goncalo Goncalves, MENESES	M	204349	92	Braga	4:54.36	15,00	572			
	50m: 33.37				150m: 1:46.24	37.31	250m: 3:02.27	37.53	350m: 4:18.68	38.46	
	100m: 1:08.93				200m: 2:24.74	38.50	300m: 3:40.22	37.95	400m: 4:54.36	35.68	
2.	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	87	Penafiel	5:19.31	13,00	425			
	50m: 35.25				150m: 1:54.05	40.17	250m: 3:16.51	41.43	350m: 4:39.83	41.47	
	100m: 1:13.88				200m: 2:35.08	41.03	300m: 3:58.36	41.85	400m: 5:19.31	39.48	
3.	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Propaganda da Natacao	6:19.40	12,00	253			
	50m: 39.59				150m: 2:11.45	47.33	250m: 3:51.43	50.61	350m: 5:30.78	49.78	
	100m: 1:24.12				200m: 3:00.82	49.37	300m: 4:41.00	49.57	400m: 6:19.40	48.62	
4.	Helder Tomas, ROCHA	M	203931	86	Penafiel	7:11.44	11,00	172			
	50m: 43.58				150m: 2:29.44	54.93	250m: 4:26.04	58.57	350m: 6:20.76	57.35	
	100m: 1:34.51				200m: 3:27.47	58.03	300m: 5:23.41	57.37	400m: 7:11.44	50.68	
WDR	Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	83	Penafiel						WDR



Prova 12, Masc., 400m Livres

Grupo C+D

1.	Nilton Gomes, FILHO	M	202358	73	Fluvial Portuense					5:20.10	15,00	425
	50m:				41.94	250m:	3:21.03	41.00	350m:	4:42.27	39.89	
	100m:	1:15.36	39.96	200m:	2:40.03	300m:	4:02.38	41.35	400m:	5:20.10	37.83	
2.	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	74	Leixões Sport Clube					5:27.73	13,00	396
	50m:				41.45	250m:	3:23.76	42.67	350m:	4:49.17	42.65	
	100m:	1:16.83	40.45	200m:	2:41.09	300m:	4:06.52	42.76	400m:	5:27.73	38.56	
3.	Telmo Alexandre, BARROS	M	204174	79	Natacao de Valongo					6:20.05	12,00	259
	50m:				48.78	250m:	3:57.35	49.32	350m:	5:35.75	49.09	
	100m:	1:30.10	47.73	200m:	3:08.03	300m:	4:46.66	49.31	400m:	6:20.05	44.30	

Grupo E+F

1.	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	63	Fluvial Portuense					4:33.87	15,00	860
	50m:				34.44	250m:	2:50.82	34.82	350m:	4:00.49	34.84	
	100m:	1:06.72	34.40	200m:	2:16.00	300m:	3:25.65	34.83	400m:	4:33.87	33.38	
2.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	72	Natacao de Valongo					6:06.43	13,00	302
	50m:				47.50	250m:	3:50.74	47.10	350m:	5:23.30	46.26	
	100m:	1:28.94	46.77	200m:	3:03.64	300m:	4:37.04	46.30	400m:	6:06.43	43.13	
3.	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	66	Leixões Sport Clube					6:11.30	12,00	345
	50m:				48.37	250m:	3:52.56	48.92	350m:	5:27.62	47.48	
	100m:	1:26.69	45.66	200m:	3:03.64	300m:	4:40.14	47.58	400m:	6:11.30	43.68	
4.	Joaquim Jose, DIAS	M	103986	64	Leixões Sport Clube					6:32.36	11,00	292
	50m:				50.41	250m:	4:06.05	50.78	350m:	5:47.17	49.77	
	100m:	1:34.15	48.64	200m:	3:15.27	300m:	4:57.40	51.35	400m:	6:32.36	45.19	
5.	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	72	Penafiel					7:49.85	10,00	143
	50m:				58.52	250m:	4:42.41	1:01.48	350m:	6:48.20	1:03.34	
	100m:	1:42.88	55.59	200m:	3:40.93	300m:	5:44.86	1:02.45	400m:	7:49.85	1:01.65	
6.	Alexandre Augusto, MONTEIRO	M	201430	71	Leixões Sport Clube					7:57.10	9,00	136
	50m:				1:01.78	250m:	5:02.05	1:01.93	350m:	7:03.33	1:01.35	
	100m:	1:55.77	1:01.43	200m:	4:00.12	300m:	6:01.98	59.93	400m:	7:57.10	53.77	

Grupo G+H

1.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense					5:48.91	15,00	537
	50m:				43.69	250m:	3:33.48	44.61	350m:	5:04.39	45.76	
	100m:	1:19.91	41.68	200m:	2:48.87	300m:	4:18.63	45.15	400m:	5:48.91	44.52	
2.	Domingos Marques, NEVES	M	202831	61	Natacao de Valongo					8:13.35	13,00	189
	50m:				1:03.44	250m:	5:03.90	1:04.32	350m:	7:12.34	1:04.64	
	100m:	1:52.80	59.16	200m:	3:59.58	300m:	6:07.70	1:03.80	400m:	8:13.35	1:01.01	
WDR	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	61	Fluvial Portuense					-		WDR



Prova 13	Femin., 50m Mariposa				25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 11:50					Resultados
RN Esc A(25-29)	30.91	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Recarei	16-05-2015
RN Esc B(30-34)	29.22	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Sines	29-01-2017
RN Esc C(35-39)	29.54	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	16-01-2015
RN Esc D(40-44)	30.33	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	07-05-2017
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	33.21	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN Esc G(55-59)	37.34	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Sines	29-01-2017
RN Esc H(60-64)	40.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc I(65-69)	45.27	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN Esc J(70-74)	55.49	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Sines	29-01-2017
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	91	Leixões Sport Clube	33.47	15,00	589	
Grupo C+D									
1.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	34.78	15,00	633	
2.	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	37.88	13,00	490	
Grupo E+F									
1.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	35.98	15,00	580	
2.	Luisa Lopes, AGANTE	F	132940	71	Leixões Sport Clube	47.98	13,00	244	
EXH	Carina Barbosa, MOREIRA	F	148289	81	Propaganda da Natacao	55.85	-	145	EXH



Prova 14	Masc., 50m Mariposa				25 anos e mais velhos	
15-06-2017 - 11:55					Resultados	
RN Esc A(25-29)	25.37	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011	
RN Esc B(30-34)	25.32	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016	
RN Esc C(35-39)	26.21	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013	
RN Esc D(40-44)	27.42	Oswaldo Roseira, MATEUS	CDN	Tomar	31-01-2016	
RN Esc E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009	
RN Esc F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014	
RN Esc G(55-59)	29.91	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Recarei	14-05-2016	
RN Esc H(60-64)	33.46	Rui Manuel, PALMA	CPT	Mealhada	25-01-2014	
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	22-05-2010	
RN Esc J(70-74)	39.75	Orlando Gomes, BAIRRADA	SAD	Mealhada	06-12-2015	
RN Esc K(75-79)	51.15	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014	
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,				
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,				

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	91	Propaganda da Natacao	28.19	15,00	594	
2.	Pedro Jorge, COELHO	M	26073	88	Leixões Sport Clube	28.38	13,00	582	
3.	Andre Filipe, FERREIRA	M	12655	87	Braga	30.81	12,00	409	
Grupo C+D									
1.	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	74	Leixões Sport Clube	34.71	15,00	379	
2.	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750	74	Leixões Sport Clube	34.97	13,00	371	
Grupo E+F									
1.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	39.19	15,00	307	
2.	Antonio Manuel, RIBEIRO	M	201429	69	Leixões Sport Clube	45.17	13,00	200	
3.	Pedro Manuel, JUNQUEIRA	M	205165	68	Famalicao	46.76	12,00	180	
Grupo I+J									
1.	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	50	Sporting Clube de Espinho	48.36	15,00	252	



Prova 15	Femin., 50m Costas				25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 11:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	32.20	Susana Maria, MATEUS	CNLA	Sines	05-03-2016
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
RN Esc F(50-54)	34.98	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Alg�es	08-04-2017
RN Esc G(55-59)	36.84	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	44.23	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	46.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Alg�es	29-03-2015
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis, RAIMUNDO	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	57.98	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	17-01-2015
RN Esc L(80-84)	1:50.26	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Sines	29-01-2017
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Marcia Filipa, PALHA	F	12504	88	Braga	36.19	15,00	549	
2.	Ana Claudia, DIAS	F	12888	92	Braga	37.61	13,00	489	
3.	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	91	Penafiel	41.21	12,00	372	
4.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Leixões Sport Clube	50.45	11,00	217	
Grupo C+D									
1.	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	78	Leixões Sport Clube	38.94	15,00	548	
2.	Ana Luisa, FERNANDES	F	131620	77	Leixões Sport Clube	43.53	13,00	345	
3.	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	81	AP Vila D Este/Gaia	54.68	12,00	198	
Grupo E+F									
1.	Maria Manuel, FRIAES	F	204549	65	Porto	51.45	15,00	268	
Grupo G+H									
1.	Maria Almeida, CUNHA	F	123663	60	Leixões Sport Clube	51.37	15,00	346	



Prova 16	Masc., 50m Costas				25 anos e mais velhos	
15-06-2017 - 12:00					Resultados	
RN Esc A(25-29)	26.36	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015	
RN Esc B(30-34)	26.95	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016	
RN Esc C(35-39)	27.99	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Tomar	28-01-2012	
RN Esc D(40-44)	27.81	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016	
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010	
RN Esc F(50-54)	29.30	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014	
RN Esc G(55-59)	32.71	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Sines	05-03-2016	
RN Esc H(60-64)	36.36	Luis Cavaleiro, MADEIRA	SAD	Sines	28-01-2017	
RN Esc I(65-69)	38.38	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012	
RN Esc J(70-74)	38.32	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015	
RN Esc K(75-79)	49.03	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Algés	29-03-2015	
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010	
RN Esc M(85-89)	1:14.03	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Sines	28-01-2017	

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Edgar Paiva, BARTOLO	M	26055	88	Leixões Sport Clube	31.42	15,00	506	
2.	Nuno Ricardo, SILVA	M	10210	87	Fluvial Portuense	32.72	13,00	531	
3.	Anibal Alberto, COSTA	M	153163	83	Penafiel	41.38	12,00	262	
WDR	Carlos Daniel, COSTA	M	202827	91	Natacao de Valongo	-	-	-	WDR
Grupo E+F									
1.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	70	Leixões Sport Clube	38.65	15,00	374	
2.	Jose Fernando, SOUSA	M	204989	63	Fluvial Portuense	44.18	13,00	290	
3.	Luis Manuel, SOUSA	M	14630	66	Fluvial Portuense	44.50	12,00	284	
4.	Christophe Craveiro, FERREIRA	M	202093	71	Penafiel	51.76	11,00	156	
Grupo G+H									
1.	Marco Antonio, PINHO	M	202312	55	Leixões Sport Clube	41.64	15,00	444	
2.	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	42.07	13,00	339	



Prova 17	Femin., 50m Bruços				25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 12:05					Resultados
RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	34.28	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	28-01-2017
RN Esc D(40-44)	37.68	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	07-05-2017
RN Esc E(45-49)	40.63	Maria Ines, CUNHA	CGA	Mealhada	08-01-2017
RN Esc F(50-54)	40.90	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN Esc G(55-59)	42.30	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	28-01-2012
RN Esc H(60-64)	43.26	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	30-01-2016
RN Esc I(65-69)	52.48	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Mealhada	06-12-2015
RN Esc J(70-74)	51.47	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Sines	28-01-2017
RN Esc K(75-79)	57.88	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	17-01-2015
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Susana Isabel, RAMALHO	F	129046	84	Fluvial Portuense	47.15	15,00	293	
2.	Maria Ines, SILVA	F	203934	90	Penafiel	47.21	13,00	299	
Grupo C+D									
1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto	40.19	15,00	623	
2.	Elsa Maria, FUMEGA	F	119665	78	Leixões Sport Clube	42.08	13,00	522	
3.	Maria Ana, FONSECA	F	129912	82	Fluvial Portuense	42.56	12,00	504	
WDR	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	76	AP Vila D Este/Gaia	-	-	-	WDR
Grupo E+F									
1.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	44.51	15,00	551	
2.	Maria Regina, MENDES	F	26842	65	Fluvial Portuense	46.60	13,00	480	
3.	Maria Adriana, VISEU	F	26830	66	Leixões Sport Clube	46.68	12,00	477	
4.	Ana Rosa, PALHARES	F	201379	65	Fluvial Portuense	49.27	11,00	406	
5.	Isabel Maria, LIMA	F	125468	69	Fluvial Portuense	51.65	10,00	315	
Grupo G+H									
1.	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	54	Leixões Sport Clube	59.06	15,00	274	



Prova 18 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 12:05 Resultados

RN Esc A(25-29)	30.22	Gil Goncalves, PINTO	FCP	Sines	29-01-2017
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe, PEREIRA	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	30.61	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
RN Esc E(45-49)	32.51	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	FS	Sines	04-03-2017
RN Esc F(50-54)	33.62	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	08-04-2017
RN Esc G(55-59)	36.06	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	37.46	Jose Santos, SILVA	CPN	Sines	29-01-2017
RN Esc I(65-69)	39.98	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN Esc J(70-74)	41.01	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Sines	29-01-2017
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	1:05.05	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Mealhada	26-01-2014

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Bruno Daniel, MONTEIRO <i>RN - Escalao A</i>	M	26069	88	Leixões Sport Clube	30.12	15,00	825	
2.	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	90	Penafiel	32.82	13,00	638	
3.	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	92	Propaganda da Natacao	33.94	12,00	577	

Grupo C+D									
1.	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	73	Aquatico Pacense	32.15	15,00	771	
2.	Manuel Duran, SANTOS	M	133441	73	Porto	35.06	13,00	595	
3.	Paulo Sergio, PEREIRA	M	153326	74	Fluvial Portuense	41.15	12,00	368	
4.	Helder Ricardo, MACHADO	M	132360	76	Leixões Sport Clube	43.76	11,00	306	
DSQ	Rui Fernando, CASTRO <i>723 - O(A) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo na chegada – SW 7.6</i>	M	201641	73	AP Vila D Este/Gaia	-	-	-	DSQ

Grupo E+F									
1.	Jose Augusto, VAZ	M	133405	65	Fluvial Portuense	33.80	15,00	753	
2.	Joao Tiago, SOARES	M	201938	70	Porto	40.21	13,00	430	
3.	Carlos Manuel, SANTOS	M	153143	69	AP Vila D Este/Gaia	40.47	12,00	422	
4.	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	72	Natacao de Valongo	40.92	11,00	408	

Grupo G+H									
1.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	59	Leixões Sport Clube	43.40	15,00	347	
2.	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	57	Porto	1:02.08	13,00	146	

Grupo I+J									
1.	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	54.45	15,00	263	



Prova 19	Femin., 50m Livres				25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 12:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.19	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	07-01-2017
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula, GRILO	UDCA	H�rth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	28.53	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	06-05-2017
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	30.55	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN Esc G(55-59)	33.98	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Algés	02-04-2016
RN Esc H(60-64)	35.84	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN Esc I(65-69)	36.20	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	08-04-2017
RN Esc J(70-74)	43.05	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN Esc K(75-79)	52.08	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Sines	07-03-2015
RN Esc L(80-84)	1:30.10	Maria Alice, VIEIRA	CNMAIA	Sines	29-01-2017
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Carla Sofia, SANTOS	F	204832	89	Porto	31.31	15,00	556	
2.	Ana Catarina, VIEIRA	F	202670	87	Propaganda da Natacao	33.73	13,00	465	
3.	Ana Isabel, FERREIRA	F	102081	92	Penafiel	36.02	12,00	365	
4.	Filipa Isabel, REIS	F	153141	87	Leixões Sport Clube	46.06	11,00	182	
WDR	Catarina Maria, SOUSA	F	203929	90	Penafiel		-		WDR
Grupo C+D									
1.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	35.23	15,00	432	
Grupo E+F									
1.	Maria Teresa, ANDRADE	F	203942	63	Porto	34.82	15,00	548	
2.	Teresa Margarida, LOURENCO	F	202828	69	Natacao de Valongo	37.61	13,00	383	
3.	Maria Trigueiros, CUNHA	F	132357	64	Leixões Sport Clube	37.82	12,00	427	
4.	Paula Margarida, NAVARRO	F	202829	68	Natacao de Valongo	38.60	11,00	354	
5.	Cristina Isabel, MOURA	F	200762	63	Leixões Sport Clube	41.51	10,00	323	
6.	Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782	64	Fluvial Portuense	50.05	9,00	184	
Grupo G+H									
1.	Maria Paula, CUNHA	F	121597	59	Leixões Sport Clube	40.77	15,00	381	
2.	Ana Vieira, MOREIRA	F	205072	57	Penafiel	1:02.68	13,00	121	
Grupo K+L+M									
WDR	Maria Alice, VIEIRA	F	131797	37	Natacao da Maia		-		WDR



Prova 20	Masc., 50m Livres				25 anos e mais velhos
15-06-2017 - 12:15					Resultados
RN Esc A(25-29)	23.25	Luis Marques, PINTO	CNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	23.89	Filipe Cardoso, PINTO	CNA	Algés	02-04-2016
RN Esc C(35-39)	24.29	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Porto	04-05-2013
RN Esc D(40-44)	24.25	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Sheffield (GBR)	29-10-2016
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	25.54	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014
RN Esc G(55-59)	27.90	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Sines	28-01-2017
RN Esc H(60-64)	29.75	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Benedita	03-04-2016
RN Esc I(65-69)	31.51	Antonio Jose, TRABUCO	SAD	Mealhada	20-06-2015
RN Esc J(70-74)	32.66	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Funchal	17-01-2015
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	54.73	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
Grupo A+B									
1.	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	91	Propaganda da Natacao	27.03	15,00	603	
2.	Daniel Ribeiro, QUINTA	M	204540	88	Braga	29.09	13,00	484	
3.	Pedro Emanuel, GOMES	M	202830	88	Natacao de Valongo	32.73	12,00	339	
4.	Jorge Ricardo, RIBEIRO	M	204489	88	Propaganda da Natacao	33.85	11,00	307	
5.	Tiago Andre, FERREIRA	M	203935	92	Penafiel	34.00	10,00	303	
6.	Pedro Miguel, MACHADO	M	204539	89	Natacao da Maia	43.63	9,00	143	

Grupo C+D									
1.	Joao Alexandre, PESSOA	M	202781	73	Leixões Sport Clube	35.45	15,00	301	
2.	Marco Celio, SOUSA	M	203932	81	Penafiel	36.00	13,00	260	
3.	Paulo Sergio, PEREIRA	M	153326	74	Fluvial Portuense	36.77	12,00	269	
4.	Cesario Antonio, MAGALHAES	M	203930	79	Penafiel	38.42	11,00	214	
5.	Sergio Nuno, TEIXEIRA	M	204877	75	AP Vila D Este/Gaia	44.60	10,00	151	
WDR	Filipe, FERNANDES	M	24122	73	Natacao da Maia	-	-	-	WDR

Grupo E+F									
1.	Jorge Manuel, MONTEIRO	M	202134	67	Fluvial Portuense	26.54	15,00	877	
2.	Jose Pedro, SOARES	M	130450	67	Porto	27.48	13,00	790	
3.	Leandro Filipe, SOUSA	M	204933	72	Fluvial Portuense	28.00	12,00	619	
4.	Alberto Sergio, SOUSA	M	201926	63	Natacao da Maia	32.91	11,00	460	
5.	Antonio Maria, CUNHA	M	204079	71	Fluvial Portuense	35.09	10,00	314	
6.	Fernando Osvaldo, SOCORRO	M	124724	72	Leixões Sport Clube	36.04	9,00	290	
7.	Jorge Fernando, MONTEIRO	M	204873	65	AP Vila D Este/Gaia	47.41	8,00	153	

Grupo G+H									
1.	Paulo Francisco, TORRES	M	130665	62	Fluvial Portuense	28.55	15,00	762	
WDR	Jorge Manuel, CAMPANICO	M	108639	58	Académica de Coimbra	-	-	-	WDR
WDR	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	56	Leixões Sport Clube	-	-	-	WDR
WDR	Pedro Bruno, MENESES	M	132358	62	Leixões Sport Clube	-	-	-	WDR



Prova 21 Misto, 4 x 50m Estilos Masters Absolutos
15-06-2017 - 12:30 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
RN Cat 2(120-159)	1:58.70	Futebol Clube do Porto	FCP	Sines	28-01-2017
RN Cat 3(160-199)	2:07.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
RN Cat 4(200-239)	2:20.37	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
RN Cat 5(240-279)	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
RN Cat 6(280-319)	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
1. Leixões Sport Clube 1	X			Leixões Sport Clube	2:06.00	15,00		
Edgar Paiva, BARTOLO	88	31.61		Raquel Alexandra, SILVA	91		33.11	
Bruno Daniel, MONTEIRO	88	29.43		Joana Maria, FARIA	74		31.85	
2. Porto 1	X			Porto	2:11.15	13,00		
Jose Pedro, SOARES	67	31.53		Carla Santa, BARBARA	75		34.14	
Manuel Duran, SANTOS	73	34.42		Carla Sofia, SANTOS	89		31.06	
3. Braga 1	X			Braga	2:13.18	12,00		
Ana Claudia, DIAS	92	37.18		Andre Filipe, FERREIRA	87		29.88	
Goncalo Goncalves, MENESES	92	36.01		Marcia Filipa, PALHA	88		30.11	
4. Propaganda da Natacao 1	X			Propaganda da Natacao	2:18.53	11,00		
Bruno Miguel, SANTOS	91	33.17		Solange Ramalho, PEREIRA	90		38.74	
Diogo Filipe, PEREIRA	92	33.21		Ana Catarina, VIEIRA	87		33.41	
5. Penafiel 1	X			Penafiel	2:21.94	10,00		
Ines Isabel, ESTEVES	91	40.89		Fabio Andre, MADUREIRA	90		29.13	
Ana Isabel, FERREIRA	92	44.43		Pedro Joaquim, MOREIRA	87		27.49	
6. Fluvial Portuense 1	X			Fluvial Portuense	2:22.80	9,00		
Nuno Ricardo, SILVA	87	32.99		Nilton Gomes, FILHO	73		30.65	
Maria Ana, FONSECA	82	42.37		Catarina Araujo, BLANCO	71		36.79	
7. Natacao de Valongo 1	X			Natacao de Valongo	2:40.87	8,00		
Paula Margarida, NAVARRO	68	46.07		Ricardo Jorge, FERNANDES	72		35.68	
Teresa Margarida, LOURENCO	69	47.80		Nuno Alexandre, SERRA	72		31.32	
8. AP Vila D Este/Gaia 1	X			AP Vila D Este/Gaia	2:43.13	7,00		
Patricia Marisa, RIBEIRO	91	37.93		Carlos Manuel, SANTOS	69		38.17	
Rui Fernando, CASTRO	73	44.90		Maria Margarida, MACHADO	81		42.13	

Prova 22 Misto, 4 x 50m Livres Masters Absolutos
15-06-2017 - 12:35 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
RN Cat 2(120-159)	1:47.89	Futebol Clube do Porto	FCP	Sines	29-01-2017
RN Cat 3(160-199)	1:55.48	Futebol Clube do Porto	FCP	Sines	29-01-2017
RN Cat 4(200-239)	2:00.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Sines	29-01-2017
RN Cat 5(240-279)	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Cat 6(280-319)	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs
1. Fluvial Portuense 1	X			Fluvial Portuense	1:58.83	15,00		
Jorge Manuel, MONTEIRO	67			Jose Augusto, VAZ	65		33.86	
Ines Maria, ROTHES	73			Filipa Margarida, FERREIRA	69		31.48	
2. Braga 1	X			Braga	2:03.19	13,00		
Ana Claudia, DIAS	92	35.46		Daniel Ribeiro, QUINTA	88		28.71	
Marcia Filipa, PALHA	88	30.65		Andre Filipe, FERREIRA	87		28.37	
3. Leixões Sport Clube 1	X			Leixões Sport Clube	2:08.10	12,00		
Pedro Jorge, COELHO	88	27.43		Joao Miguel, MACEDO	74		30.50	
Ana DALte, GUEDES	80	34.71		Maribel Santos, FERNANDES	65		35.46	
4. Propaganda da Natacao 1	X			Propaganda da Natacao	2:15.69	11,00		
Francisco Rosario, FIGUEIREDO	85	30.44		Solange Ramalho, PEREIRA	90		35.50	
Jorge Ricardo, RIBEIRO	88	34.43		Ana Catarina, VIEIRA	87		35.32	
5. Natacao de Valongo 1	X			Natacao de Valongo	2:23.04	10,00		
Pedro Emanuel, GOMES	88	32.40		Teresa Margarida, LOURENCO	69		39.20	
Telmo Alexandre, BARROS	79	32.54		Paula Margarida, NAVARRO	68		38.90	



Prova 22, Misto, 4 x 50m Livres, Masters Absolutos

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	DSV	Obs	
6. Porto	X			Porto	2:29.85	9,00			
				34.87	70				32.72
				32.07	57				50.19
7. Penafiel 1	X			Penafiel	2:50.43	8,00			
				36.79	57				1:01.25
				37.81	83				34.58