



PREPARAÇÃO 2 JUNIORES E SENIORES



DATA

18/05/13

LOCAL

COMPLEXO DE PISCINAS
MUNICIPAIS DE PENAFIEL

HORA

SAB-15:30
DOM - 09:30

WWW.ANNP.PT

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	2	3	5	8	11	19	-	-	-
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	1	1	2	2	3	5	-	-	-
Clube Estrelas Aquáticas da Trofa	CEAT	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	8	6	14	13	7	20	-	-	-
Clube Natação de Valongo	CNV	POR	4	3	7	20	15	35	2	-	2
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	3	3	6	4	7	11	-	-	-
Clube de Natação da Maia	CNMAIA	POR	2	2	4	4	6	10	-	-	-
Colegio Liceal de Santa Maria de Lar	CLAMAS	POR	3	5	8	6	9	15	-	1	1
Foca-Clube de Natação de Felgueira	FOCA	POR	3	5	8	11	19	30	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	7	11	18	15	18	33	-	-	-
Gespacos	GESP	POR	5	5	10	18	16	34	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	4	3	7	13	7	20	2	-	2
Famalicão	GDNVNF	POR	6	7	13	18	13	31	2	1	3
Individual	INDANP	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	6	5	11	17	15	32	2	2	4
Lousada Seculo XXI	LSXXI	POR	1	3	4	2	11	13	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	6	5	11	10	9	19	1	-	1
Numero total de 18 Clubes			63	68	131	163	169	332	9	4	13

PREPARAÇÃO 2 – JUNIORES/SENIORES

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Penafiel
3. DATA: 18-19 MAIO 2013
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 18MAI 13	2ª JORNADA – 19MAI13
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUNIORES (1997/98) E SENIORES (1996 e + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES (1995/96) E SENIORES (1994 e + velhos)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em **4 provas individuais, não excedendo o limite de (2) duas provas individuais por jornada.**
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por categoria ou absoluta.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição.
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deve ser entregue na mesa de júri antes do início da sessão.
- ✓ Os nadadores são agrupados por tempos de inscrição. Nas provas de 400m Livres apenas são efetuadas 4 séries com os melhores tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 06 de Maio de 2013.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ As classificações serão realizadas por categorias.

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 18MAI 13				2ª JORNADA – 19MAI 13			
1ª Prova	400m	LIV	FEM.	10ª Prova	400m	LIV	MASC.
2ª Prova	100m	COST	MASC.	11ª Prova	100m	COST	FEM.
3ª Prova	200m	COST	FEM.	12ª Prova	200m	COST	MASC.
4ª Prova	100m	MAR	MASC.	13ª Prova	100m	MAR	FEM.
5ª Prova	200m	MAR	FEM.	14ª Prova	200m	MAR	MASC.
6ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.	15ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
7ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.	16ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS				INTERVALO: 10 MINUTOS			
8ª Prova	4x100m	LIV	MASC.	17ª Prova	4x100m	LIV	FEM.
9ª Prova	4x100m	EST	FEM.	18ª Prova	4x100m	EST	MASC.

1 - 1ª Jornada

18-05-2013 - 15:30

Prova 1	Femin., 400m Livres				15 anos e mais velhos
18-05-2013 - 15:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:18.68	Joana Filipa, SANTOS	VSC	Guimarães	07-12-2008
Recorde Regional 25m Sen	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 15:30							
1	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Jun	98	Lousada	5:27.63
2	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Jun	98	Propaganda da Natacao	5:11.61
3	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	5:01.86
4	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	4:57.62
5	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Jun	98	Leixões Sport Clube	4:58.61
6	Joana Maria, LOPES	F	105489	Jun	98	Vitória Sport Clube	5:11.07
7	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	5:16.66
8	Marcia Alexandra, SOUSA	F	111040	Jun	97	Penafiel	5:32.93
Série 2 de 4, 15:35							
1	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	4:54.51
2	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Jun	98	Porto	4:53.64
3	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	4:53.29
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	4:51.70
5	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	4:52.38
6	Ana Rita, GRACA	F	111321	Jun	98	Vilacondense	4:53.64
7	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Sen	96	Ginásio Santo Tirso	4:54.08
8	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	4:55.27
Série 3 de 4, 15:40							
1	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	4:48.57
2	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Jun	98	Leixões Sport Clube	4:47.44
3	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Jun	98	Lamas	4:44.42
4	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Jun	97	Porto	4:43.24
5	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Jun	98	Foca	4:43.94
6	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Jun	97	Porto	4:45.59
7	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Jun	98	Vitória Sport Clube	4:48.10
8	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Sen	96	Famalicão	4:48.57
Série 4 de 4, 15:50							
1	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Jun	98	Leixões Sport Clube	4:40.80
2	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Sen	96	Foca	4:40.14
3	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	4:33.67
4	Joana Aguiar, RODRIGUES	F	15401	Sen	93	Porto	4:21.51
5	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Sen	95	Porto	4:25.33
6	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	4:39.73
7	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Jun	98	Famalicão	4:40.73
8	Hedvigés Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	4:43.10

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 1



Prova 2
18-05-2013 - 15:55

Masc., 100m Costas
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

17 anos e mais velhos
Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007
Recorde Regional 25m Jun	55.55	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Corunha (ESP)	18-04-2004
Recorde Regional 25m Sen	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 15:55							
1	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Jun	95	Individual Norte de Portugal	NT
2	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Jun	95	Porto	NT
3	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Sen	94	Valongo	1:16.66
4	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Jun	96	Lamas	1:12.74
5	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Jun	96	Leixões Sport Clube	1:14.46
6	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Sen	94	Penafiel	1:18.03
7	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Sen	94	Famalicão	NT
8	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT
Série 2 de 4, 15:55							
1	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Sen	94	Foca	1:11.80
2	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	1:10.22
3	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	1:08.73
4	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Sen	94	Gespacos	1:08.58
5	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	1:08.72
6	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	1:09.82
7	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	1:11.33
8	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Sen	94	Propaganda da Natacao	1:12.33
Série 3 de 4, 16:00							
1	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	1:08.24
2	Carlos Figueiredo, PAIS	M	104581	Jun	96	Vilacondense	1:07.03
3	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Jun	96	Vitória Sport Clube	1:05.94
4	Joao Jose, VILELA	M	104583	Jun	96	Vilacondense	1:05.09
5	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	1:05.74
6	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Sen	94	Lousada	1:06.81
7	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	1:08.17
8	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Jun	96	Vitória Sport Clube	1:08.57
Série 4 de 4, 16:00							
1	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Jun	96	Gespacos	1:03.29
2	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	1:01.69
3	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Sen	94	Famalicão	59.83
4	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Jun	96	Assoc. Desportiva de Fafe	59.60
5	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Jun	96	Porto	59.82
6	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	1:00.39
7	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Sen	90	Gespacos	1:02.63
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Sen	94	Valongo	1:03.81

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 2



Prova 3 Femin., 200m Costas 15 anos e mais velhos
18-05-2013 - 16:05 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:14.17	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Mealhada	18-12-2011
Recorde Regional 25m Jun	2:14.77	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	09-12-2012
Recorde Regional 25m Sen	2:14.17	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Mealhada	18-12-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 16:05							
3	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	NT
4	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	2:55.45
5	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Jun	98	Lousada	3:04.16
Série 2 de 4, 16:05							
1	Ana Carolina, PEREIRA	F	104475	Jun	98	Porto	2:49.17
2	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Jun	98	Propaganda da Natacao	2:46.64
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Sen	96	Lamas	2:43.17
4	Rita Alexandre, OLIVEIRA	F	105609	Sen	96	Propaganda da Natacao	2:42.09
5	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:42.34
6	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Sen	91	Gespacos	2:43.33
7	Ana Raquel, SILVA	F	104584	Sen	96	Vilacondense	2:47.62
Série 3 de 4, 16:10							
1	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	2:36.88
2	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	2:33.20
3	Ana Micaela, CARVALHO	F	102722	Jun	97	Famalicão	2:32.98
4	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	2:30.41
5	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Jun	97	Vilacondense	2:30.61
6	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	CNMaia	2:33.09
7	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Jun	98	Famalicão	2:36.36
8	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Jun	98	Foca	2:41.76
Série 4 de 4, 16:15							
1	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	2:29.61
2	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Jun	98	Famalicão	2:28.43
3	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Sen	96	Gespacos	2:27.64
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	2:14.77
5	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Sen	92	Porto	2:15.81
6	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Jun	98	Leixões Sport Clube	2:28.35
7	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Jun	98	Porto	2:28.70
8	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Sen	96	Foca	2:29.99

Prova 4 Masc., 100m Mariposa 17 anos e mais velhos
18-05-2013 - 16:20 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	52.83	Adriano Miguel, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006
Recorde Regional 25m Jun	55.96	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	15-02-2004
Recorde Regional 25m Sen	52.83	Miguel Adriano, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 16:20							
3	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Sen	94	Penafiel	NT
4	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Sen	94	Valongo	1:17.71
5	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 3



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5, 16:20

2	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	CNMaia	1:12.37	_____
3	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	1:09.50	_____
4	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Jun	96	Assoc. Desportiva de Fafe	1:08.30	_____
5	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	1:09.35	_____
6	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Jun	96	Vitória Sport Clube	1:11.10	_____
7	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	1:14.70	_____

Série 3 de 5, 16:20

1	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	1:07.17	_____
2	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	1:04.75	_____
3	Joao Jose, VILELA	M	104583	Jun	96	Vilacondense	1:03.97	_____
4	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	1:03.90	_____
5	David Nunes, SOUSA	M	112204	Jun	96	Famalicao	1:03.94	_____
6	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Sen	94	Famalicao	1:04.31	_____
7	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Jun	96	Famalicao	1:05.02	_____
8	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Jun	96	Foca	1:08.11	_____

Série 4 de 5, 16:25

1	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	1:03.25	_____
2	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Sen	94	Valongo	1:02.95	_____
3	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Jun	95	Porto	1:02.32	_____
4	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Jun	95	Porto	1:01.56	_____
5	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	CNMaia	1:02.24	_____
6	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Jun	96	Porto	1:02.87	_____
7	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	1:03.04	_____
8	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	1:03.52	_____

Série 5 de 5, 16:25

1	Artur Jose, REIS	M	23369	Jun	96	Porto	1:00.05	_____
2	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Jun	96	Vilacondense	59.67	_____
3	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	57.11	_____
4	Carlos Filipe, SANTOS	M	15694	Sen	91	Porto	55.41	_____
5	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	55.66	_____
6	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Jun	96	Vitória Sport Clube	58.59	_____
7	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Sen	90	Gespacos	59.78	_____
8	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Jun	96	Lamas	1:00.09	_____

Prova 5

18-05-2013 - 16:30

Femin., 200m Mariposa

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

15 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:18.15	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai	15-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 16:30							
2	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Sen	96	Gespacos	NT
3	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Jun	98	Porto	2:35.07
4	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Sen	96	Foca	2:26.94
5	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Jun	98	Famalicao	2:34.28
6	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:42.21
7	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Jun	98	Propaganda da Natacao	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 4



Prova 6 **Masc., 100m Bruços** **17 anos e mais velhos**
18-05-2013 - 16:30 **CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto** **Startlist**

Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.59	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:03.10	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Algés	17-05-2002
Recorde Regional 25m Sen	1:00.59	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 16:30							
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	NT
4	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	122748	Jun	95	Propaganda da Natacao	1:23.59
5	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Jun	96	Lamas	1:23.95

Série 2 de 4, 16:35							
2	David Nunes, SOUSA	M	112204	Jun	96	Famalicão	1:18.22
3	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	1:16.39
4	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Jun	96	Foca	1:16.18
5	Jose Pedro, OLIVEIRA	M	20294	Jun	95	Vilacondense	1:16.31
6	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Sen	90	Propaganda da Natacao	1:16.85
7	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Sen	94	Foca	1:19.89

Série 3 de 4, 16:35							
1	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	1:15.59
2	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	1:14.46
3	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	1:12.12
4	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Jun	96	Vilacondense	1:10.62
5	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	1:11.39
6	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Jun	96	Vilacondense	1:13.58
7	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Jun	96	Gespacos	1:14.79
8	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Sen	94	Famalicão	1:15.64

Série 4 de 4, 16:40							
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	1:08.60
2	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Sen	94	Gespacos	1:08.36
3	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Sen	94	Vitória Sport Clube	1:05.91
4	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Jun	95	Famalicão	1:05.29
5	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	1:05.49
6	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Jun	96	Porto	1:07.21
7	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	1:08.38
8	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	1:09.13

Prova 7 **Femin., 200m Bruços** **15 anos e mais velhos**
18-05-2013 - 16:40 **COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda** **Startlist**

Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Jun	2:32.39	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Mealhada	18-12-2011
Recorde Regional 25m Sen	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-02-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 16:40							
3	Claudia Sofia, RIBEIRO	F	107742	Jun	98	Vilacondense	NT
4	Marcia Alexandra, SOUSA	F	111040	Jun	97	Penafiel	3:12.51
5	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Jun	98	Lousada	3:18.84

Prova 7, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 3, 16:45

1	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Jun	98	Vitória Sport Clube	3:04.43	_____
2	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Jun	98	Vilacondense	3:02.52	_____
3	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:59.60	_____
4	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Sen	96	Gespacos	2:57.26	_____
5	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Jun	98	Propaganda da Natacao	2:58.60	_____
6	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	3:01.80	_____
7	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Sen	96	Leixões Sport Clube	3:02.94	_____
8	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Sen	95	Vilacondense	3:10.81	_____

Série 3 de 3, 16:50

1	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Sen	96	Foca	2:55.11	_____
2	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	2:53.52	_____
3	Ana Rita, GRACA	F	111321	Jun	98	Vilacondense	2:49.00	_____
4	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Jun	98	Leixões Sport Clube	2:46.12	_____
5	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	2:48.83	_____
6	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	CNMaia	2:52.46	_____
7	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	2:54.68	_____
8	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Jun	98	Foca	2:55.46	_____

16:55 Intervalo de Descanso

Prova 8

18-05-2013 - 17:05

Masc., 4 x 100m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

17 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	3:18.28	Paulo Santos, Joao Carvalho, CarloFCPintos, RLeiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	3:30.51	Tiago Lousada, Mario Carvalho, NunFCPicio, HuçFelgueiras	06-03-1998
Recorde Regional 25m Sen	3:18.28	Paulo Santos, Joao Carvalho, CarloFCPintos, RLeiria	04-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:05</u>						
3	M		17 +		Ginásio Santo Tirso	3:45.37
4	M		17 +		Valongo	3:43.79
5	M		17 +		Famalicão	3:43.80
6	M		17 +		Leixões Sport Clube	3:51.22

Prova 9

18-05-2013 - 17:10

Femin., 4 x 100m Estilos

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

15 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	4:06.14	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaiFCPliveira, S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:32.87	Ana Cabral, Joana Freitas, Patricia FCPcalves, Bragaçomes	01-01-1994
Recorde Regional 25m Sen	4:06.14	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaiFCPliveira, S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:10</u>						
4	F		15 +		Leixões Sport Clube	5:05.68

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 6



2 - 2ª Jornada

19-05-2013 - 9:30

Prova 10	Masc., 400m Livres				17 anos e mais velhos
19-05-2013 - 9:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istanbul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Recorde Regional 25m Sen	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istanbul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 9:30</u>							
1	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	NT _____
2	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	NT _____
3	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Jun	96	Assoc. Desportiva de Fafe	NT _____
4	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT _____
5	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	NT _____
6	Artur Manuel, LIMA	M	118874	Sen	94	Trofa	NT _____
7	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Jun	95	Porto	NT _____
<u>Série 2 de 4, 9:35</u>							
1	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Jun	96	Lamas	4:50.79 _____
2	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Sen	94	Propaganda da Natacao	4:45.69 _____
3	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	4:35.40 _____
4	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Sen	94	Valongo	4:29.81 _____
5	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Sen	94	Valongo	4:34.09 _____
6	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Jun	96	Vitória Sport Clube	4:36.13 _____
7	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Jun	96	Leixões Sport Clube	4:46.40 _____
8	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	4:53.11 _____
<u>Série 3 de 4, 9:40</u>							
1	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	CNMaia	4:28.16 _____
2	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Sen	94	Gespacos	4:23.23 _____
3	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	4:16.11 _____
4	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	4:15.28 _____
5	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Sen	94	Foca	4:15.70 _____
6	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	4:22.84 _____
7	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Jun	96	Foca	4:23.76 _____
8	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	4:29.18 _____
<u>Série 4 de 4, 9:45</u>							
1	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Jun	96	Vitória Sport Clube	4:13.95 _____
2	David Nunes, SOUSA	M	112204	Jun	96	Famalicão	4:13.16 _____
3	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Sen	94	Gespacos	4:11.00 _____
4	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	4:01.88 _____
5	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Jun	96	Vitória Sport Clube	4:05.85 _____
6	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Sen	94	Famalicão	4:12.21 _____
7	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Jun	95	Porto	4:13.39 _____
8	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	4:14.67 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 7



Prova 11 Femin., 100m Costas 15 anos e mais velhos
19-05-2013 - 9:55 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:03.63	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	08-12-2012
Recorde Regional 25m Sen	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 9:55							
3	Marcela Maria, MACHADO	F	117326	Jun	98	Vitória Sport Clube	1:31.71
4	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	1:24.99
5	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	1:25.37
Série 2 de 5, 9:55							
1	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Jun	98	Lousada	1:24.77
2	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Jun	98	Lousada	1:21.27
3	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	1:19.95
4	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	1:19.26
5	Ana Carolina, PEREIRA	F	104475	Jun	98	Porto	1:19.28
6	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	1:20.53
7	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Jun	98	Leixões Sport Clube	1:22.45
Série 3 de 5, 9:55							
1	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Jun	98	Propaganda da Natacao	1:18.17
2	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Jun	98	Vitória Sport Clube	1:14.11
3	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	1:13.80
4	Ana Micaela, CARVALHO	F	102722	Jun	97	Famalicão	1:13.63
5	Ana Margarida, SANTOS	F	106839	Jun	98	Porto	1:13.65
6	Rita Alexandre, OLIVEIRA	F	105609	Sen	96	Propaganda da Natacao	1:13.87
7	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	CNMaia	1:16.70
8	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Jun	98	Lamas	1:18.52
Série 4 de 5, 10:00							
1	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Jun	98	Lamas	1:13.43
2	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Sen	96	Foca	1:12.40
3	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	1:10.94
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	CNMaia	1:10.36
5	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Sen	96	Foca	1:10.60
6	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Jun	98	Famalicão	1:11.37
7	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Sen	91	Gespacos	1:12.47
8	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Sen	96	Ginásio Santo Tirso	1:13.43
Série 5 de 5, 10:00							
1	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	1:09.73
2	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Jun	98	Famalicão	1:08.65
3	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	1:08.43
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	1:03.63
5	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Jun	98	Leixões Sport Clube	1:07.20
6	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Sen	96	Gespacos	1:08.55
7	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	1:09.62
8	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Jun	98	Porto	1:09.82

Prova 12 Masc., 200m Costas 17 anos e mais velhos
19-05-2013 - 10:05 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.46	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional 25m Jun	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:57.46	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 10:05							
2	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Jun	95	Porto	NT
3	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	2:35.72
4	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Sen	94	Lousada	2:25.78
5	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	2:25.83
6	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Jun	96	Leixões Sport Clube	2:42.42
Série 2 de 2, 10:10							
1	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:23.82
2	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	2:15.58
3	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Jun	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:11.06
4	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Sen	90	Gespacos	2:06.53
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Sen	94	Famalicão	2:09.96
6	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Jun	96	Porto	2:13.53
7	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Jun	96	Gespacos	2:16.40
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Sen	94	Valongo	2:25.41

Prova 13 Femin., 100m Mariposa 15 anos e mais velhos
19-05-2013 - 10:10 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	1:02.89	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Guarda	25-11-2000
Recorde Regional 25m Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:10							
1	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Jun	97	Porto	1:27.71
2	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Jun	98	Lousada	1:24.36
3	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Jun	98	Leixões Sport Clube	1:20.79
4	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Sen	96	Ginásio Santo Tirso	1:17.15
5	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Sen	96	Gespacos	1:19.40
6	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Jun	97	Porto	1:23.51
7	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Jun	98	Lousada	1:27.16
Série 2 de 3, 10:15							
1	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	1:15.65
2	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Jun	98	Porto	1:14.73
3	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	1:10.99
4	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	1:10.25
5	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Sen	96	Gespacos	1:10.26
6	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	1:14.07
7	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	1:15.55
8	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	1:16.67

Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 10:15

1	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	1:09.22	_____
2	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Sen	96	Lamas	1:08.56	_____
3	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Jun	98	Famalicão	1:08.09	_____
4	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	1:05.08	_____
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	CNMaia	1:07.90	_____
6	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	1:08.29	_____
7	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Sen	96	Foca	1:08.59	_____
8	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Jun	98	Porto	1:09.89	_____

Prova 14

19-05-2013 - 10:20

Masc., 200m Mariposa

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

17 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007
Recorde Regional 25m Jun	1:59.76	Joao Pedro, ARAUJO	GDNVNF	Alges	16-05-2003
Recorde Regional 25m Sen	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 10:20							
3	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	NT
4	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	CNMaia	2:42.82
5	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT

Série 2 de 2, 10:20

1	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	2:33.75
2	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Sen	94	Valongo	2:23.13
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	2:14.53
4	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Sen	90	Gespacos	2:07.32
5	Artur Jose, REIS	M	23369	Jun	96	Porto	2:11.25
6	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Jun	96	Porto	2:17.66
7	David Nunes, SOUSA	M	112204	Jun	96	Famalicão	2:24.14

Prova 15

19-05-2013 - 10:25

Femin., 100m Bruços

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

15 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:09.60	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	08-12-2012
Recorde Regional 25m Jun	1:11.05	Joana Magalhaes, SOUTINHO	FCP	Alges	20-06-1993
Recorde Regional 25m Sen	1:09.60	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	08-12-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:25							
2	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	NT
3	Marcia Alexandra, SOUSA	F	111040	Jun	97	Penafiel	1:30.33
4	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	1:28.76
5	Joana Maria, LOPES	F	105489	Jun	98	Vitória Sport Clube	1:30.27
6	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	1:37.93
7	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 10



Prova 15, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3, 10:30

1	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Sen	96	Leixões Sport Clube	1:27.44	_____
2	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Sen	96	Famalicão	1:25.34	_____
3	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Sen	96	Foca	1:23.94	_____
4	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	1:22.47	_____
5	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	1:23.85	_____
6	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Jun	98	Porto	1:24.13	_____
7	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	1:27.43	_____
8	Cristina Cunha, MENDES	F	106833	Jun	98	Vitória Sport Clube	1:28.63	_____

Série 3 de 3, 10:30

1	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Jun	98	Foca	1:21.01	_____
2	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Jun	98	Leixões Sport Clube	1:20.21	_____
3	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Jun	98	Assoc. Desportiva de Fafe	1:18.96	_____
4	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Sen	92	Porto	1:13.17	_____
5	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Jun	98	Leixões Sport Clube	1:16.72	_____
6	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	CNMaia	1:19.92	_____
7	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	1:20.49	_____
8	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	1:21.59	_____

Prova 16

Masc., 200m Bruços

17 anos e mais velhos

19-05-2013 - 10:35

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:15.92	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Paços de Ferreira	23-11-2001
Recorde Regional 25m Sen	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 2, 10:35</u>								
1	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Sen	94	Foca	NT	_____
2	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Jun	96	Lamas	3:08.69	_____
3	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Jun	96	Foca	2:46.93	_____
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Sen	94	Famalicão	2:36.86	_____
5	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	2:41.56	_____
6	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Jun	96	Famalicão	2:49.70	_____
7	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Jun	96	Gespacos	NT	_____

Série 2 de 2, 10:35

1	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Sen	94	Gespacos	2:32.30	_____
2	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Jun	96	Lamas	2:30.55	_____
3	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:29.96	_____
4	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Jun	96	Porto	2:28.37	_____
5	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Sen	94	Gespacos	2:29.76	_____
6	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	2:30.37	_____
7	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	2:30.99	_____
8	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	2:34.80	_____

10:40 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 25506

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2013 11:09 - Página 11



Prova 17	Femin., 4 x 100m Livres		15 anos e mais velhos
19-05-2013 - 10:50	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda		Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	3:44.99	Sara Oliveira, Sara Loureiro, AlexarFCP Oliveira:Portota Marinho	04-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	4:01.76	Claudia Monteiro, Marta Figueiredo, CFV:ia RibeSilvesra Nunes	21-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	3:44.99	Sara Oliveira, Sara Loureiro, AlexarFCP Oliveira:Portota Marinho	04-12-2010

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:50</u>						
3 Lamas 1	F		15 +		Lamas	NT _____
4 Famalicao 1	F		15 +		Famalicao	4:07.51 _____
5 Leixões Sport Clube 1	F		15 +		Leixões Sport Clube	4:38.21 _____

Prova 18	Masc., 4 x 100m Estilos		17 anos e mais velhos
19-05-2013 - 10:55	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda		Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	3:41.06	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv:FCP Paulo :S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	3:55.99	Nuno Inacio, Bruno Gaspar, Tiago LF:CPada, HuEstorilrao	07-03-1997
Recorde Regional 25m Sen	3:41.06	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv:FCP Paulo :S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:55</u>						
2 Leixões Sport Clube 1	M		17 +		Leixões Sport Clube	4:32.36 _____
3 Ginásio Santo Tirso 1	M		17 +		Ginásio Santo Tirso	4:13.73 _____
4 Vitória Sport Clube 1	M		17 +		Vitória Sport Clube	4:00.35 _____
5 Valongo 1	M		17 +		Valongo	4:04.46 _____
6 Famalicao 1	M		17 +		Famalicao	4:17.62 _____