

Preparação 2 - Cadetes A/B
Piscina Municipal de Vila Meã
AQUECIMENTOS
30JAN/31JAN10

2º Período de Aquecimento	14H55 às 15H20	30-Jan-10
----------------------------------	----------------	-----------

1º Período de Aquecimento	08H30 às 08H55	31-Jan-10
----------------------------------	----------------	-----------

		Pista	1-2	3-4	5-6	7-8
ADF	4		GDNF	GESP-LSXXI	VSC-FOCA-CPN	ADF-CNV-CNR
CNV	13					GCVR-SSCMP
CNR	6					
FOCA	13					
GESP	23					
GCVR	13					
GDNF	35					
LSXXI	20					
SSCMP	8					
VSC	24					
CPN	8					
	167					

1º Período de Aquecimento	14H30 às 14H55	30-Jan-10
----------------------------------	----------------	-----------

2º Período de Aquecimento	08H55 às 09H20	31-Jan-10
----------------------------------	----------------	-----------

		Pista	1-2-3	3-4-5	6-7-8
APUVE	2		FCP	.SC-CFV-CEAT-APUV\MAS-CNMAIA-CFP-GCST	
CEAT	2				
CFP	13				
CFV	19				
CNMAIA	11				
LAMAS	20				
FCP	55				
GCST	12				
LSC	28				
	162				