



**12º Torneio Cidade da Maia
14 de Janeiro de 2012
Piscina Municipal de  guas Santas**

Regulamento

1. O torneio é aberto aos clubes que especificamente sejam convidados pelo Clube de Natação da Maia e disputa-se segundo o sistema de categoria "Absolutos" (Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores, Femininos e Masculinos);
2. Neste Torneio haverá apenas 1 (uma) partida – *Partida  nica*;
3. Cada clube s  poderá inscrever um (1) nadador por prova;
4. Cada nadador s  poderá participar, no máximo, em duas provas individuais e uma estafeta;
5. O Clube de Natação da Maia poderá, se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 3, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competição;
6. Haverá uma classificação colectiva atribuída aos clubes pela soma dos pontos obtidos pelos seus nadadores, sendo atribuídos:

1° lugar = $n + 2$ pontos;
 2° lugar = n pontos;
 3° lugar = $n - 2$ pontos;
 4° lugar = $n - 3$ pontos;
- e assim sucessivamente até ao último classificado. No caso de um nadador ou estafeta ser desclassificado, o clube somar  a pontuação de 0 pontos. Entende-se por "n" o número de clubes inscritos;
7. Serão atribuídos troféus para os clubes que obtiverem melhor pontuação final.
8. Será entregue um pr mio aos três (3) melhores nadadores de ambos os sexos, que pela tabela da FINA obtiverem o tempo mais pontuado;
9. A confirmação de participação no torneio deverá ser enviada até dia 8 de Dezembro de 2011.
10. As inscrições deverão ser realizadas através do ficheiro convite existente no site da ANNP (www.annp.pt) e enviadas até ao dia 30 de Dezembro de 2011, para dir.cnmaia@gmail.com e info@annp.pt.
11. Serão permitidas alterações às inscrições até ao dia 5 de Janeiro de 2012 desde que os nadadores constem da lista onomástica. Após esta data s  serão aceites 2 (duas) alterações, no máximo por clube, até 60 minutos antes do início da prova;
12. Haverá provas complementares (7 , 8 , 9 , 10 , 11  e 12 ), só para nadadores do C.N.Maia, não contando para a classificação;
13. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento da F.P.N..



12^o Torneio Cidade da Maia

Piscina Municipal de  guas Santas

14 de Janeiro de 2012

Programa de provas

Abertura da Piscina	14.00H		
In�cio do aquecimento	14.15H		
Fim do aquecimento	15.20H		
In�cio da competição	15.30H		
1 ^a . Prova	400m Estilos	femininos	absolutos
2 ^a . Prova	400m Estilos	masculinos	absolutos
3 ^a . Prova	200m Livres	femininos	absolutos
4 ^a . Prova	200m Livres	masculinos	absolutos
5 ^a . Prova	200m Mariposa	femininos	absolutos
6 ^a . Prova	200m Mariposa	masculinos	absolutos
7 ^a . Prova	100m Livres	femininos	<i>prova complementar</i>
8 ^a . Prova	100m Livres	masculinos	<i>prova complementar</i>
9 ^a . Prova	50m Livres	femininos	<i>masters - prova complementar</i>
10 ^a Prova	50m Livres	masculinos	<i>masters - prova complementar</i>
11 ^a Prova	50m Livres	femininos	<i>cadetes - prova complementar</i>
12 ^a Prova	50m Livres	masculinos	<i>cadetes - prova complementar</i>

Intervalo – Exibição de classes de formação do Clube de Natação da Maia

13 ^a Prova	200m Costas	femininos	absolutos
14 ^a . Prova	200m Costas	masculinos	absolutos
15 ^a . Prova	200m Bru�os	femininos	absolutos
16 ^a . Prova	200m Bru�os	masculinos	absolutos

Piscinas Municipais de  guas Santas - Alameda da Granja
4425 - 093  guas Santas - Maia
Tel: 229 724 554 Fax: 229 724 553
e-mail: dir.cnmaia@gmail.com
maiaswim.blogspot.com



17 ^a . Prova	50m Livres	femininos	absolutos
18 ^a . Prova	50m Livres	masculinos	absolutos
19 ^a . Prova	4x100m Estilos	femininos	absolutos
20 ^a . Prova	4x100m Estilos	masculinos	absolutos

Fim do torneio e entrega dos pr mios