



**Associação de Natação do Norte de Portugal**

**[www.annp.pt](http://www.annp.pt)**

# **IV ENCONTRO DE MINI-POLO**

**Data-** 27 de Junho de 2010

**Local** – Piscina de Guimarães

**Hora prevista de inicio de actividade** – 14h30

**Hora prevista termino da actividade** - 17h00

**Constituição das equipas** - 5 elementos por equipa(1998 e mais novos)  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 13h30)

**Inscrições-** gratuitas até ao dia **24 de Junho** de 2010 – [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos podem agrupar-se a outras equipas.

**O número exacto de elementos é de extrema importância para a elaboração dos diplomas.**

A realização de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-pólo** vai permitir uma participação activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participação de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático; proporcionar uma formação lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma formação diversificada das técnicas de Natação pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integração num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de pólo aquático.

**Participação, Diversão, Cooperação, Espírito de inter ajuda, Integração.  
Bola, Balizas e Muita Agua  
=  
MINI-POLO**



# Associa  o de Nata  o do Norte de Portugal

[www.annp.pt](http://www.annp.pt)

**Data-** 27 de Junho de 2010

**Local** – Piscina de Guimarães

**Hora prevista de inicio de actividade** – 14h30

**Hora prevista termino da actividade** - 17h00

**Constitui  o das equipas** - 5 elementos por equipa(1998 e mais novos)  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 13h30)

**Inscri  es-** gratuitas at   ao dia **23 de Junho** de 2010 – [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos   s equipas que n  o tenham n  mero suficiente de elementos podem agrupar-se a outras equipas.

**O n  mero exacto de elementos    de extrema import  ncia para a elabora  o dos diplomas.**

**Data -**

EQUIPA	
--------	--

N��	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável pela equipa		Contacto	
--------------------------	--	----------	--