



Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

1 - Saturday, 6 de February de 2010

06-02-2010 - 9:00

Event 1	Women, 100m Freestyle				Absolutos
06-02-2010 - 9:00	Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	56.80	MADEIRA, Sara Alexandra	CNCVG	Barcelona (ESP)	11-06-2008
Recorde Nacional Sénior	56.80	MADEIRA, Sara Alexandra	CNCVG	Barcelona (ESP)	11-06-2008
Recorde Nacional Junior	57.75	ROSA, Maria Carolina	FPN	Prague (CZE)	08-07-2009
Recorde Nacional Juvenis	1:00.00	ESCARIA, Joana Dias	AMINAT	Lisboa	31-07-2004
Recorde Nacional Infantis A	1:00.95	ABREU, Isabel Pinto	CFB	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Nacional Infantis B	1:02.16	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Meeting	56.94	MISKOVA, Jana	CZE	Póvoa de Varzim	21-01-2007
TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:07.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:04.00					

#### YB

1	IVRY, Amit	89	Israel Swimming Association	56.62
2	LOUREIRO, Sara Beatriz	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	56.86
3	CUNICO, MARTINA	93	Team Lombardia Nuoto MGM	57.03
4	MARKS, Martina	95	Israel Swimming Association	57.68
5	GIANESINI, ALICE	86	Team Lombardia Nuoto MGM	58.00
6	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	58.44
7	FELDMAN, Noa Ruth	94	Israel Swimming Association	59.08
8	OLIVEIRA, Alexandra Paiva	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	59.28
9	MORENO, Claudia Marques	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	59.34
10	CARDOSO, Elsa Manuela	86	Ginasio Clube de Vila Real	59.52
11	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	Clube Fluvial Vilacondense	59.58
12	RODRIGUES, Ana Pinho	94	Associação Estamos Juntos	59.78
13	LISBOA, Adriana Filipa	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:00.05
14	FERNANDES, Amelia Pereira	89	Vitória Sport Clube	1:00.05
15	LAGE, Marisa Alexandra	94	Viana Natação Clube	1:00.06
16	ARDISSINO, MADDALENA	95	Team Lombardia Nuoto MGM	1:00.08
17	BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	1:00.10
18	MACHADO, Sofia Pavao	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:00.10
19	DIAS, Mariana Mota	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:00.29
20	LEITE, Ana Sofia	93	Ginasio Clube de Vila Real	1:00.57
21	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	Clube Fluvial Vilacondense	1:00.82
22	ABREU, Isabel Pinto	96	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.95
23	CAPELA, Joana Filipa	89	Sport Lisboa e Benfica	1:00.97
24	NOBREGA, Ana Sofia	90	Ginasio Clube de Vila Real	1:01.49
25	RIBEIRO, Maria Ines	92	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:01.54
26	GRELA, Maria Alonso	95	Club Natación Santa Olaya	1:01.62
27	ESPSANDIM, Katia Garcia	94	Club Natación Santa Olaya	1:01.90
28	YANG, Paula Cristina	95	Geslours	1:02.35
29	SILVA, Ana Beatriz	96	Gafanha da Encarnacao	1:02.35
30	MARTINS, Carolina Cunha	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:02.41
31	VALE, Mariana Oliveira	93	Clube Natação de Valongo	1:02.42
32	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	1:02.79
33	AMORIM, Maria Luis	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:02.85
34	TAVEIRA, Raquel Maurile	95	Sport Algés e Dafundo	1:03.02
35	SOARES, Silvia Ariana	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:03.02
36	GOMES, Ana Filipa	96	Clube Fluvial Vilacondense	1:03.05
37	MAGALHAES, Maria Ana	93	Escola Desportiva Limiana	1:03.10
38	REIS, Rita Soares	95	Escola Desportiva Limiana	1:03.37
39	VALENTE, Sara Cristiana	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:03.66
40	ABREU, Luisa Pinto	94	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.96
41	PAIVA, Ines Sousa	96	Sport Algés e Dafundo	1:04.14
42	PALMA, Carla Rosario	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:04.21
43	SILVA, Ines Martins	94	Associação Estamos Juntos	1:04.28
44	MARQUES, Catarina Isabel	94	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:04.71
45	COSTA, Mariana Jesus	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:05.28
46	SOSA, Ana Catarina	96	Vitória Sport Clube	1:05.68
47	RODRIGUEZ, Elisa Garcia	97	Club Natación Santa Olaya	1:05.78
48	PENAS, Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	1:05.80
49	MARTINEZ, Alicia Arboleya	96	Club Natación Santa Olaya	1:06.23





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 2	Men, 200m Freestyle				Absolutos
06-02-2010 - 9:15	Câmara Municipal da Póvoa de Varzim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	1:49.02	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Melbourne (AUS)	30-03-2007
Recorde Nacional Sénior	1:49.02	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Melbourne (AUS)	30-03-2007
Recorde Nacional Junior	1:49.98	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Budapest (HUN)	14-07-2005
Recorde Nacional Juvenis A	1:54.18	SANTA, Gustavo Manuel	FPN	Tampere (FIN)	24-07-2009
Recorde Nacional Juvenis B	1:57.89	GASPAR, Pedro Afonso	SCP	Faro	19-07-2009
Recorde Nacional Infantis A	2:01.65	SANTOS, Joao Duarte	CNOL	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Nacional Infantis B	2:06.68	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	26-07-2003
Recorde Meeting	1:49.98	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:13.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:03.50					

#### YB

1	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	1:48.76
2	FARIA, Cesar Fernando	90	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:49.30
3	BARBIERE, James	89	Individual 1 USA	1:50.60
4	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	1:50.87
5	STACEY, Seamus	90	Nuim Devils Swim Team	1:51.68
6	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	1:51.92
7	SALOMONI, MATTEO	85	Team Lombardia Nuoto MGM	1:52.00
8	LAVEZZARI, LUCA	89	Team Lombardia Nuoto MGM	1:52.23
9	COSTA, Rui Filipe	91	Vitória Sport Clube	1:52.59
10	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	90	Clube Futebol Os Belenenses	1:53.28
11	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:53.44
12	MONTANARI, MATTEO	89	Team Lombardia Nuoto MGM	1:53.60
13	SANTA, Gustavo Manuel	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:54.18
14	CARVALHO, Igor Guterres	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:55.25
15	COTOVIO, Ricardo Ferreira	91	Sporting Clube de Portugal	1:55.49
16	BONILAUARI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	1:55.56
17	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	Sporting Clube de Braga	1:56.57
18	QUEIROS, Samuel Patricio	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:56.82
19	ALMEIDA, Joao Pedro	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:57.09
20	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	1:57.31
21	MACHADO, Ricardo Manuel	93	Sporting Clube de Braga	1:57.35
22	MENDES, Jorge Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:57.66
23	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	1:57.74
24	JANEIRO, Paulo Bruno	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:58.26
25	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:58.34
26	RIBEIRO, Hugo Alberto	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:58.35
27	RUBIO, Javier Rodriguez	91	Club Natación Santa Olaya	1:58.38
28	DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	1:58.40
29	LOPES, Andre Filipe	92	Associação Académica de Coimbra	1:58.53
30	SILVA, Luis Miguel	89	Sporting Clube de Braga	1:58.83
31	PEREIRA, Marcelo Goncalo	90	Clube Fluvial Vilacondense	1:59.34
32	THEODORIS, Nathan Keith	95	Louletano Desportos Clube	1:59.55
33	MAIA, Rui Filipe	93	Clube Fluvial Vilacondense	2:00.01
34	GASPAR, Diogo Andre	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:00.49
35	SERRA, Carlos Filipe	92	Sporting Clube de Braga	2:00.84
36	CAMPOS, Filipe Miguel	90	Sport Algés e Dafundo	2:00.87
37	LOPES, Tiago Rafael	92	Associação Académica de Coimbra	2:01.19
38	NOGUEIRA, Luis Miguel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:01.39
39	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:01.42
40	SANTOS, Joao Duarte	95	Clube Natação Olhão	2:01.65
41	VARGAS, Joao Afonso	93	Clube Naval do Funchal	2:01.87
42	PEDROSA, Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.23
43	SILVA, Tomas Correia	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:02.27
44	OLIVEIRA, Tiago Silva	94	Leixões Sport Clube	2:02.39
45	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	2:03.00
46	CIRURGIAO, Francisco Miguel	93	Sport Algés e Dafundo	2:03.05
47	MARTINS, Jose Alberto	94	Vitória Sport Clube	2:03.51
48	GIL, Guilherme Pereira	93	Amorense	2:03.57
49	NUNES, Ruben Filipe	94	Gespacos	2:04.26
50	CAIRES, Nuno Costa	94	Clube Naval do Funchal	2:04.37
51	LOPES, Diogo Antonio	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:04.74
52	ROCHA, Antonio Jorge	94	Associação Desportiva de Penafiel	2:05.30
53	FERRARIA, Miguel Angelo	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:05.38





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 2, Men, 200m Freestyle, Prelim

54	GARCIA, Andre Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:06.12
55	MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	Associação Académica de Coimbra	2:06.32
56	FONSECA, Luis Miguel	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:06.50
57	MAGALHAES, Nuno Filipe	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:06.83
58	LEMOS, Miguel Alexandre	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:07.35
59	SANTOS, Pedro Andre	94	Sport Algés e Dafundo	2:07.82
60	AZEVEDO, Tiago Ferreira	95	Amorense	2:07.92
61	BARROS, Manuel Silva	94	Sporting Clube de Braga	2:08.12
62	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:08.35
63	CABRAL, Carlos Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:08.46
64	TEIXEIRA, Tiago Manuel	96	Assoc. Desportiva de Fafe	2:08.51
65	REIS, Sebastiao Jose	95	Leixões Sport Clube	2:08.59
66	COSTA, Bernardo Machado	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:08.66
67	ANTUNES, Pedro Gomes	94	Sporting Clube de Braga	2:08.80
68	LOPES, Rui Miguel	94	Clube Natação Olhão	2:10.09
69	RODRIGUEZ, Alan Shorter	95	Club Natación Santa Olaya	2:10.21
70	PIRES, Joao Nuno	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:10.50
71	POLICARPO, Duarte Brites	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:10.70
72	PASSOS, Luis Filipe	94	Vitória Sport Clube	2:11.15
73	FONSECA, David Jose	94	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	2:11.38
74	AZAD, Mohammad Shams	95	Clube Naval de Ponta Delgada	2:11.79
75	NEVES, Joao Andre	95	Associação Académica de Coimbra	2:11.94
76	BORGES, Joao Manuel	94	Ginásio Clube Figueirense	2:11.98
77	COSTA, Miguel Ferraz	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:12.33
78	SALDANHA, Marcelo Santos	94	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	2:12.50
79	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	Benedita Sport Club Natação	2:12.58
80	NETO, Hugo Neves	94	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	2:13.06
81	ABREU, Joao Nuno	95	Vitória Sport Clube	2:13.55
82	FERREIRA, Filipe Maria	95	Louletano Desportos Clube	2:13.68
83	ARAUJO, Carlos Miguel	94	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	2:17.94

## Event 3

06-02-2010 - 9:45

## Women, 50m Breaststroke Halcon Viagens

## Absolutos Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	31.60	CARVALHO, Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Sénior	31.60	CARVALHO, Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Junior	32.04	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Faro	19-07-2009
Recorde Meeting	32.73	BANACH, Yuliya	ISR	Póvoa de Varzim	07-02-2009

TLP ABS FEMININOS : 38.00

## YB

1	CARVALHO, Joana Catarina	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	31.60
2	PEREZ, Angela Rivera	93	Club Natación Santa Olaya	31.72
3	BANACH, Yuliya	92	Israel Swimming Association	31.95
4	KOROTKOV, Anastasia	90	Israel Swimming Association	32.19
5	CUNICO, MARTINA	93	Team Lombardia Nuoto MGM	32.46
6	GABRIELI, PAMELA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	32.95
7	FRANCO, Ana Teresa	91	Sporting Clube de Portugal	33.15
8	AMARAL, Renata Lopes	87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	34.16
9	ANDRADE, Gabriela Oliveira	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	35.18
10	FRAGOSO, Mafalda Fraga	94	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	35.40
11	LEITAO, Rita Fernandes	96	Sport Lisboa e Benfica	35.71
12	VIEIRA, Nadia Morais	90	Geslours	35.85
13	MAIA, Joana Marques	91	Clube de Nataçao da Maia	35.88
14	FERREIRA, Diana Patricia	94	Gespacos	36.05
15	SILVA, Patricia Fonseca	93	Clube Desportivo Feirense	36.41
16	ALMEIDA, Mariana Dias	93	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	36.43
17	MARQUES, Joana Filipa	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	36.94
18	PINTO, Joana Patricia	94	Ginasio Clube de Vila Real	37.16
19	DOMINGOS, Ana Margarida	93	Académico De Viseu Futebol Clube	37.20
20	MARTINS, Sara Alexandra	91	Clube Fluvial Vilacondense	37.23
21	PITA, Celia Moro	96	Club Natación Santa Olaya	37.54





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 4	Men, 100m Breaststroke				Absolutos
06-02-2010 - 9:50	LusoSwim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	1:02.17	COUTO, Jose Guilherme	FPN	Fukuoka (JPN)	23-07-2001
Recorde Nacional Sénior	1:02.17	COUTO, Jose Guilherme	FPN	Fukuoka (JPN)	23-07-2001
Recorde Nacional Junior	1:02.87	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
Recorde Nacional Juvenis A	1:06.28	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Loulé	09-06-2007
Recorde Nacional Juvenis B	1:06.98	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Rio Maior	30-06-2006
Recorde Nacional Infantis A	1:10.35	FERNANDES, Luis Manuel	GDNVNF	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Nacional Infantis B	1:13.82	VARELA, Ricardo Jose	CNS	Restelo	20-07-2002
Recorde Meeting	1:02.17	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:18.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:12.50					

#### YB

1	SWANDER, Kevin	84	Indiana University Club Paradise	59.40
2	COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	1:02.51
3	VARELA, Ricardo Jose	89	Clube Naval Setubalense	1:03.45
4	SILVA, Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:03.71
5	PINTO, Gil Goncalves	88	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:04.29
6	SILVA, Ricardo Ribeiro	92	Clube Fluvial Vilacondense	1:04.62
7	NEIVA, Henrique Pereira	84	Clube Fluvial Vilacondense	1:04.78
8	SANTOS, Miguel Aragao	91	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.04
9	AGOSTINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Portugal	1:05.28
10	VIOLA, Joao Albano	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:05.52
11	FIGUEIRA, Andre Temtem	91	Clube Naval do Funchal	1:05.96
12	OLIVEIRA, Joao Filipe	92	Sporting Clube de Braga	1:06.88
13	VARELA, Pedro Miguel	86	Clube Naval Setubalense	1:07.82
14	NETO, Luis Nobre	90	Clube de Natação da Maia	1:07.92
15	RIBEIRO, Rui Manuel	82	Sporting Clube de Braga	1:08.16
16	RODRIGUES, Diogo Manuel	94	Vitória Sport Clube	1:08.40
17	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	1:09.00
18	GODINHO, Helder Alexandre	86	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:09.19
19	NUNES, Hugo Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:09.54
20	FERNANDES, Luis Manuel	95	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	1:10.35
21	SILVA, Tiago Samuel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:10.60
22	PANDIELLO, Diego Fernandez	92	Club Natación Santa Olaya	1:10.62
23	MADUREIRA, Fabio Andre	90	Associação Desportiva de Penafiel	1:11.08
24	SILVA, Hugo Miguel	94	Sporting Clube de Braga	1:11.32
25	COSTA, Mario Martins	92	Sport Algés e Dafundo	1:11.45
26	SOUSA, Alcides Costa	94	Clube Desportivo Feirense	1:11.64
27	MACHADO, Tiago Geraldés	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:11.71
28	BRAGA, Joao Pedro	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.58
29	CAETANO, Nuno Cunha	93	Aminata - Évora Clube de Nataçao	1:12.58
30	PINHO, Emanuel Augusto	93	Clube Desportivo Feirense	1:12.77
31	LOPES, Edgar Miguel	94	Louletano Desportos Clube	1:13.25
32	BORGES, Miguel Rego	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:13.62
33	FELICIANO, Nuno Miguel	95	Clube de Nataçao de Alcobaça	1:13.71
34	AZEVEDO, Mario Miguel	94	Clube Fluvial Vilacondense	1:13.94
35	SA, Goncalo Pereira	95	Clube Desportivo Feirense	1:14.14
36	MENDES, Pedro Barros	94	Associação Académica de Coimbra	1:14.39
37	VIEGAS, Mauro Filipe	95	Clube Nataçao Olhão	1:14.96
38	MANGAS, Francisco Taborda	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:15.11
39	SAMOUÇO, Fabio Miguel	95	Clube de Nataçao de Torres Novas	1:15.31
40	FERREIRA, Ricardo Filipe	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:16.03
41	VILAR, Rui Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:16.15
42	DOMINGUES, Diogo Manuel	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:16.94
43	SOUSA, Joao Miguel	94	Sporting Clube de Braga	1:16.96
44	VEIGA, Joao Pedro	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:17.02
45	VALE, Andre Machado	95	Viana Nataçao Clube	1:17.68
46	ALVES, Manuel Henrique	95	Escola Desportiva de Viana	1:18.09
47	RIBEIRO, Luis Pedro	94	Escola Desportiva de Viana	1:18.15







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 5	Women, 100m Backstroke				Absolutos
06-02-2010 - 10:00	TURBO				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	1:04.01	SANTOS, Maria Carlos	FPN	Lisboa	07-06-1998
Recorde Nacional Sénior	1:04.01	SANTOS, Maria Carlos	FPN	Lisboa	07-06-1998
Recorde Nacional Junior	1:05.04	CHAVES, Petra Quintela	FPN	Roma (ITA)	07-09-1994
Recorde Nacional Juvenis	1:07.44	MARTINHEIRA, Catia Raquel	LDC	Póvoa de Varzim	13-03-2009
Recorde Nacional Infantis A	1:07.88	MARTINHEIRA, Catia Raquel	LDC	Madrid (ESP)	05-07-2008
Recorde Nacional Infantis B	1:10.04	SOUSA, Keissy Joselin	FPN	Toulouse (FRA)	27-04-1997
Recorde Meeting	1:03.59	CARTAPANI, Stefania	ITA	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:17.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:13.50					

#### YB

1	MINGUET, Mercedes Peris	85	Club Natación Santa Olaya	1:01.32
2	CARTAPANI, STEFANIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	1:02.01
3	MARINHO, Marta Vieira	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:02.49
4	LEONI, LUDOVICA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	1:04.19
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	Escola Desportiva de Viana	1:04.50
6	ABREU, Marta Pereira	92	Clube de Natação Faro	1:05.39
7	LEVY, Doron Osher	94	Israel Swimming Association	1:05.99
8	ANJOS, Andreia Filipa	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:06.09
9	LEITE, Ana Sofia	93	Ginasio Clube de Vila Real	1:06.27
10	OLIVEIRA, Susana Correia	94	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.45
11	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	Leixões Sport Clube	1:06.74
12	MACHADO, Sofia Pavao	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:07.39
13	OLIVEIRA, Alexandra Paiva	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:07.42
14	BARRIO, Margarita Alvarez	95	Club Natación Santa Olaya	1:07.56
15	SILVA, Mara Lisboa e	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:08.16
16	PINTO, Sofia Oliveira	94	Sport Lisboa e Benfica	1:08.20
17	ABREU, Rita Pereira	93	Clube de Natação Faro	1:08.59
18	SANTOS, Tatiana Filipa	95	Ginásio Clube Figueirense	1:08.72
19	GOMES, Andreia Catarina	94	Vitória Sport Clube	1:08.88
20	SIMOES, Ana Sofia	93	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.02
21	THEODORIS, Sasha Penelope	96	Louletano Desportos Clube	1:09.55
22	YANG, Paula Cristina	95	Geslours	1:10.71
23	VALENTE, Vanessa Carolina	94	Clube de Natação de Alcobaca	1:10.91
24	GUIMARAES, Joana Margarida	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:11.42
25	PEREIRA, Ana Catarina	95	Amorense	1:11.64
26	SANTOS, Joana Filipa	93	Vitória Sport Clube	1:11.96
27	FREITAS, Joaquina Silva	93	Clube Naval do Funchal	1:12.06
28	MENDES, Patricia Miguel	96	Amorense	1:12.15
29	BODIAO, Rafaela Marques	96	Clube Natação Olhão	1:12.17
30	LOPES, Adriana Correia	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:12.55
31	LOUSA, Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:12.97
32	VALE, Mariana Oliveira	93	Clube Natação de Valongo	1:13.00
33	PALMA, Carla Rosario	96	Clube de Natação de Alcobaca	1:13.96
34	CRUZ, Carla Sofia	96	Sporting Clube de Espinho	1:14.45
35	GOMES, Ana Filipa	96	Clube Fluvial Vilacondense	1:14.55
36	MELO, Paula Cristina	93	Clube de Natação Faro	1:14.64
37	INES, Rute Rocha	97	Louletano Desportos Clube	1:14.68
38	ALMEIDA, Maria Ines	96	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:14.69
39	COSTA, Ana Catarina	95	Clube Desportivo Feirense	1:14.70
40	PENAS, Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	1:15.12
41	COSTA, Mariana Jesus	96	Clube de Natação de Alcobaca	1:15.15
42	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	1:15.44
43	LOPES, Carolina Sofia	96	Louletano Desportos Clube	1:15.53
44	OLIVEIRA, Rita Alexandre	96	Clube de Natação da Maia	1:15.60
45	FERNANDEZ, Nazaret Iglesias	96	Club Natación Santa Olaya	1:16.54
46	PAIXAO, Maria Joao	96	Ginásio Clube Figueirense	1:17.49





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 6	Men, 50m Backstroke				Absolutos
06-02-2010 - 10:15	Hotel Novotel Verman				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	25.99	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Berlim (GER)	31-07-2002
Recorde Nacional Sénior	25.99	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Berlim (GER)	31-07-2002
Recorde Nacional Junior	26.91	SANTOS, Alexis Manacas	FPN	Prague (CZE)	10-07-2009
Recorde Meeting	25.36	HESEN, Benedict	USA	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP ABS MASCULINOS : 32.00					

#### YB

1	HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA	25.36
2	KOPELEV, Jonatan Josef	91	Israel Swimming Association	26.37
3	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	26.44
4	SANTOS, Carlos Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	26.99
5	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	27.12
6	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	27.42
7	GAMBURG, David	93	Israel Swimming Association	27.42
8	NEGRELII, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	27.52
9	PINTO, Gil Goncalves	88	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	27.87
10	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	Sporting Clube de Braga	27.94
11	LIMA, Frederico Subtil	88	Sport Algés e Dafundo	27.97
12	DURAES, Nuno Rafael	93	Clube Naval Setubalense	28.20
13	GREGORIO, Goncalo Filipe	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.26
14	QUEIROS, Samuel Patricio	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	28.41
15	COTOVIO, Ricardo Ferreira	91	Sporting Clube de Portugal	28.45
16	AMARAL, Bruno Miguel	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	28.60
17	PEREIRA, Rui Miguel	90	Clube Naval de Ponta Delgada	28.61
18	RODRIGUES, Mario Jorge	88	Clube Fluvial Vilacondense	28.72
19	COSTA, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Espinho	29.23
20	CONDE, Pedro Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	29.28
21	ROCHA, Joao Miguel	93	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	29.59
22	RIBEIRO, Edgar Oliveira	93	Sporting Clube de Braga	29.64
23	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	29.71
24	PINTO, Joao Filipe	91	Clube Fluvial Vilacondense	29.79
25	MENESES, Gustavo Alexandre	92	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	29.94
26	MARTINHO, Nelson Filipe	89	Clube Nataçao de Valongo	29.96
27	FERNANDES, Joao Filipe	93	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	30.20
28	ALVES, Bruno Miguel	91	Escola Desportiva Limiana	30.40
29	CAETANO, Pedro Cunha	90	Aminata - Évora Clube de Nataçao	30.57
30	MACHADO, Danilo Ismael	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	30.74
31	MOREIRA, Diogo Fontes	93	Associação Estamos Juntos	30.81
32	PINTO, Diogo Andre	90	Clube de Nataçao da Maia	30.94
33	VAZ, Andre Duarte	93	Ginásio Clube Figueirense	31.05
34	TRINDADE, Goncalo Nuno	91	Clube Naval do Funchal	31.41
35	LOPES, Rodrigo Pereira	95	Sport Lisboa e Benfica	31.74
36	OLIVEIRA, Alvaro Miguel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	31.80
37	SILVA, Miguel Antonio	94	Sporting Clube de Braga	31.84
38	OLIVEIRA, Rui Goncalves	93	Individual Norte de Portugal	32.42
39	ROSADO, Miguel Maria	95	Aminata - Évora Clube de Nataçao	32.67
40	ALVES, Nuno Rafael	90	Gespacos	32.87





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 7	Women, 200m Fly				Absolutos
06-02-2010 - 10:20	Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	2:10.14	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Recorde Nacional Sénior	2:10.14	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Recorde Nacional Junior	2:15.56	FRANCISCO, Ana Rita	FPN	Genebra (SUI)	20-07-1995
Recorde Nacional Juvenis	2:20.75	MIGUEL, Susana Patricia	FPN	Génova (ITA)	04-07-2004
Recorde Nacional Infantis A	2:25.32	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Restelo	05-07-2003
Recorde Nacional Infantis B	2:30.76	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Restelo	20-07-2002
Recorde Meeting	2:12.56	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:43.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:37.00					

YB				
1 OLIVEIRA, Sara Freitas	85	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		2:12.29
2 NEGRI, SUSANNA	90	Team Lombardia Nuoto MGM		2:14.36
3 CRUZ, Sara Francisco	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos		2:17.36
4 MONTEIRO, Ana Catarina	93	Clube Fluvial Vilacondense		2:19.10
5 TIAGO, Filipa Vilas	94	Sporting Clube de Portugal		2:20.14
6 ROCHA, Diana Ramos	94	Clube Fluvial Vilacondense		2:22.06
7 DIAS, Elsa Daniel	92	Sporting Clube de Braga		2:23.79
8 BENAÏM, Reouth	94	Israel Swimming Association		2:25.00
9 NEVES, Eduarda Malheiro	94	Sporting Clube de Braga		2:26.08
10 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Foca-Clube De Natação De Felgueiras		2:26.44
11 VALENTE, Sara Cristiana	96	Clube de Natação de Alcobaca		2:26.67
12 GOMES, Carolina Francisco	95	Clube Naval da Nazaré		2:29.77
13 PAIVA, Ines Sousa	96	Sport Algés e Dafundo		2:30.45
14 CAVACO, Ana Catarina	95	Clube Natação Olhão		2:31.39
15 CUNHA, Ana Rita	94	Gespacos		2:32.58
16 MIRANDA, Ana Marta	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense		2:34.70
17 CARVALHO, Marcia Filipa	96	Clube de Natação de Torres Novas		2:35.10
18 CUNHA, Ana Isabel	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras		2:39.15
19 CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	Benedita Sport Club Natação		2:40.90

Event 8	Men, 100m Fly				Absolutos
06-02-2010 - 10:30	Varzim Lazer, E.M.				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recorde Nacional Sénior	52.42	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recorde Nacional Junior	54.66	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	25-03-2006
Recorde Nacional Juvenis A	56.11	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	29-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	57.58	FERRO, David Miguel	SFUAP	Lisboa	31-07-1999
Recorde Nacional Infantis A	1:00.27	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	Campanhã	28-07-2001
Recorde Nacional Infantis B	1:03.64	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	S. João da Madeira	22-07-2000
Recorde Meeting	53.53	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:07.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:02.00					

YB				
1 GOLDIN, RUDY	84	Team Lombardia Nuoto MGM		52.68
2 SALOMONI, MATTEO	85	Team Lombardia Nuoto MGM		53.23
3 HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA		55.09
4 SANTOS, Carlos Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		55.35
5 KOPELEV, Jonatan Josef	91	Israel Swimming Association		55.70
6 PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense		56.34
7 CORDES, Nicklaus	89	Individual 2 USA		56.46
8 TEODORO, Joao Pedro	90	Clube Naval Setubalense		56.57
9 SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Natação de Alcobaca		56.76
10 PEREIRA, Joao Pedro	87	Clube Fluvial Vilacondense		56.97
11 STACEY, Seamus	90	Nuim Devils Swim Team		57.00
12 FONSECA, Rui Miguel	88	Clube Náutico Académico de Coimbra		57.29
13 CARVALHO, Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		57.62
14 RIBEIRO, Joao Paulo	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos		57.84
15 DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena		57.87





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 8, Men, 100m Fly, Prelim

16	BONILAURO, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	58.15
17	COSTA, Mauro Cabral	93	Clube Naval Setubalense	58.29
18	PEREIRA, Mario Alexandre	92	Ginásio Clube Figueirense	58.33
19	OLIVEIRA, Andre Neves	91	Sport Lisboa e Benfica	58.74
20	MAIA, Jorge Manuel	89	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	58.81
21	PINOTES, Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	59.04
22	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	59.23
23	LOPES, Pedro Fragoso	90	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	59.36
24	PEDROSA, Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	59.51
25	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	Sporting Clube de Braga	59.59
26	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	59.90
27	MAIA, Rui Filipe	93	Clube Fluvial Vilacondense	59.93
28	MARTINS, Rafael Dias	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:00.08
29	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92	Clube Naval do Funchal	1:00.15
30	CAIRES, Nuno Costa	94	Clube Naval do Funchal	1:00.31
31	ABREU, Pedro Miguel	93	Sport Algés e Dafundo	1:00.46
32	ALVES, Simao Pedro	94	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:00.74
33	ROCHA, Antonio Jorge	94	Associação Desportiva de Penafiel	1:00.79
34	VAZ, Luis Emanuel	91	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:00.82
35	LOPES, Andre Filipe	92	Associação Académica de Coimbra	1:01.32
36	CAETANO, Pedro Cunha	90	Aminata - Évora Clube de Natação	1:01.63
37	NUNES, Ruben Filipe	94	Gespacos	1:01.93
38	SANTOS, Joao Duarte	95	Clube Natação Olhão	1:01.95
39	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	Louletano Desportos Clube	1:02.21
40	DIAS, Jose Manuel	94	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:02.22
41	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	1:02.23
42	SAMOUÇO, Fabio Miguel	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:03.64
43	FERRARIA, Miguel Angelo	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:03.93
44	BESSA, Antonio Rafael	94	Gespacos	1:04.56
45	FRAGOSO, Antonio Fraga	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:05.42
46	MAGALHAES, Nuno Filipe	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:05.65
47	SANTOS, Andre Augusto	95	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.95
48	CATELAS, Diogo Filipe	94	Associação Estamos Juntos	1:06.47
49	SILVA, Paulo Andre	95	Clube de Natação da Maia	1:06.72
50	MAGALHAES, Cesar Filipe	95	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	1:06.74

## Event 9 Women, 400m Freestyle Halcon Viagens Absolutos Entry list Prelim

06-02-2010 - 10:45					
Recorde Nacional Absoluto	4:19.89	ALEGRIA, Ana Feio	FPN	Barcelona (ESP)	30-05-1996
Recorde Nacional Sénior	4:19.89	ALEGRIA, Ana Feio	FPN	Barcelona (ESP)	30-05-1996
Recorde Nacional Junior	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	FPN	Berlin (GER)	04-08-2002
Recorde Nacional Juvenis	4:28.67	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis A	4:31.53	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	4:43.70	, tempo limite			
Recorde Meeting	4:19.89	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV FEM 12 - 14: 5:02.50 / TLP JUN\_SEN FEM 15 +: 4:51.50

### YB

1	BOLGIANI, GIULIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	4:11.84
2	LOUREIRO, Sara Beatriz	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:17.42
3	RODRIGUES, Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:18.45
4	VELOSO, Maria Miguel	93	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:23.05
5	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	4:23.76
6	ROTZTEJN, Efrat	92	Greater Jerusalem Swimming Club	4:24.67
7	MARKS, Martina	95	Israel Swimming Association	4:26.72
8	SANTOS, Joana Filipa	93	Vitória Sport Clube	4:28.33
9	MARINHO, Patricia Garcia	94	Sporting Clube de Portugal	4:30.66
10	SARAIVA, Marta Alexandra	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:31.27
11	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	4:33.60
12	BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	4:34.63
13	DOMINGOS, Ana Margarida	93	Académico De Viseu Futebol Clube	4:34.67
14	CAPELA, Joana Filipa	89	Sport Lisboa e Benfica	4:36.01
15	FERNANDES, Ana Sofia	93	Sporting Clube de Braga	4:39.80







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 9, Women, 400m Freestyle, Prelim

16	MONTEIRO, Isabel Rovisco	93	Assoc. Desportiva de Fafe	4:40.02
17	VINCELLE, Yaiza Barrios	91	Club Natación Santa Olaya	4:40.67
18	ANDRE, Angelica Maria	94	Leixões Sport Clube	4:40.72
19	VITOR, Raquel Bartolo	93	Associação Académica de Coimbra	4:40.91
20	AMORIM, Maria Luis	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:41.03
21	NETO, Ana Goncalves	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:41.46
22	MAGALHAES, Maria Ana	93	Escola Desportiva Limiana	4:43.08
23	SAMPAIO, Ines Sofia	94	Académico De Viseu Futebol Clube	4:43.23
24	DURAES, Diana Margarida	96	Foca-Clube De Nataçao De Felgueiras	4:43.45
25	MACHADO, Florbela Cavaco	96	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	4:43.62
26	VINAGRE, Marta Filipa	95	Clube de Nataçao de Torres Novas	4:45.35
27	GOMES, Carolina Francisco	95	Clube Naval da Nazaré	4:45.51
28	ROMPANTE, Filipa Maria	95	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	4:45.52
29	MARTINS, Carolina Cunha	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:46.35
30	NEVES, Ana Isabel	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:50.15
31	HENRIQUES, Luisa Costa	93	Clube Naval do Funchal	4:50.73
32	SOUSA, Sofia Cunha	96	Foca-Clube De Nataçao De Felgueiras	4:52.00
33	OLIVEIRA, Cassandra Pedro	95	Clube Fluvial Vilacondense	4:52.29
34	DUQUE, Debora Filipa	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:54.88
35	BODIAO, Rafaela Marques	96	Clube Nataçao Olhão	4:55.81
36	GASPAR, Maria Amelia	96	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:55.94
37	GUINEA, Alba Ortiz de	97	Club Natación Santa Olaya	4:59.45

## Event 10

### Men, 200m Medley

### Absolutos

06-02-2010 - 11:10

LusoSwim

Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	1:59.96	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Sénior	1:59.96	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Junior	2:04.06	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	24-03-2006
Recorde Nacional Juvenis A	2:08.11	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	2:11.19	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	18-05-2003
Recorde Nacional Infantis A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Póvoa Varzim	25-07-2004
Recorde Nacional Infantis B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01-08-2003
Recorde Meeting	2:02.80	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV MASC 13 - 16: 2:30.00 / TLP JUN\_SEN MASC 17 +: 2:21.50

### YB

1	COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	2:01.25
2	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	2:01.47
3	GREMIZZI, GIACOMO	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:02.28
4	ZURABLOV, Yakov-Yan	92	Israel Swimming Association	2:04.59
5	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	2:05.72
6	VILAR, Rui Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:05.72
7	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:06.36
8	REGO, Ricardo Amorim	84	Sporting Clube de Braga	2:07.02
9	PINOTES, Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:07.92
10	RODRIGUES, Hugo Cascais	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:08.36
11	HANANI, Tal	93	Israel Swimming Association	2:08.44
12	FARIA, Cesar Fernando	90	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:09.80
13	MAIA, Jorge Manuel	89	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	2:12.04
14	SWANDER, Kevin	84	Indiana University Club Paradise	2:13.15
15	NEIVA, Henrique Pereira	84	Clube Fluvial Vilacondense	2:13.20
16	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Nataçao	2:13.41
17	PEREIRA, Marcelo Goncalo	90	Clube Fluvial Vilacondense	2:13.54
18	ABRANTES, Joao Bernardo	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:13.79
19	AGOSTINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Portugal	2:13.79
20	SANTA, Gustavo Manuel	93	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	2:14.73
21	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	2:15.00
22	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:15.06
23	BONILAURI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:15.14
24	PIRES, Duarte Barros	92	Escola Desportiva Limiana	2:16.71
25	DIAS, Paulo Andre	92	Gespacos	2:16.72
26	SILVA, Bernardo Correia	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:16.91





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 10, Men, 200m Medley, Prelim

27 JANEIRO, Paulo Bruno	94 Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:17.93
28 GOMES, Alexandre Santos	93 Clube Naval do Funchal	2:19.25
29 NUNES, Ruben Filipe	94 Gespacos	2:20.28
30 SANTOS, Afonso Lopes dos	95 Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	2:20.61
31 VAZ, Andre Duarte	93 Ginásio Clube Figueirense	2:20.79
32 SOUSA, Alcides Costa	94 Clube Desportivo Feirense	2:21.79
33 ALVAREZ, Sergio San Millan	93 Club Natación Santa Olaya	2:22.22
34 RAMOS, Diogo Carmo	93 Clube Fluvial Vilacondense	2:22.55
35 FERRETTI, Mattia	93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:22.71
36 SILVA, Hugo Miguel	94 Sporting Clube de Braga	2:23.03
37 DIAS, Jose Manuel	94 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:23.68
38 PINHEIRO, Renato Mendes	94 Escola Desportiva de Viana	2:23.90
39 BRAGA, Joao Pedro	94 Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.04
40 NEVES, Joao Andre	95 Associação Académica de Coimbra	2:24.38
41 MENDES, Pedro Barros	94 Associação Académica de Coimbra	2:25.02
42 FERNANDES, Luis Manuel	95 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:25.58
43 RODRIGUES, Diogo Manuel	94 Vitória Sport Clube	2:25.62
44 ROCHA, Antonio Jorge	94 Associação Desportiva de Penafiel	2:25.78
45 VEIGA, Joao Pedro	94 Clube Náutico Académico de Coimbra	2:26.33
46 FELICIANO, Nuno Miguel	95 Clube de Natação de Alcobaça	2:26.70
47 DOMINGUES, Renato Almeida	95 Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:29.65

## Event 11

06-02-2010 - 11:30

## Women, 200m Breaststroke TURBO

## Absolutos Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	2:29.51	GOMES, Diana Duarte	FPN	Budapest (HUN)	15-07-2005
Recorde Nacional Sénior	2:29.76	GOMES, Diana Duarte	FPN	Loulé	10-06-2007
Recorde Nacional Junior	2:29.51	GOMES, Diana Duarte	FPN	Budapest (HUN)	15-07-2005
Recorde Nacional Juvenis	2:36.99	GOMES, Diana Duarte	FPN	Paris (FRA)	28-07-2003
Recorde Nacional Infantis A	2:43.76	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	07-07-2007
Recorde Nacional Infantis B	2:53.19	, tempo limite			
Recorde Meeting	2:29.51	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV FEM 12 - 14: 3:03.50 / TLP JUN\_SEN FEM 15 +: 2:54.50

## YB

1 GABRIELI, PAMELA	94 Team Lombardia Nuoto MGM	2:26.53
2 BANACH, Yuliya	92 Israel Swimming Association	2:29.03
3 KOROTKOV, Anastasia	90 Israel Swimming Association	2:30.17
4 FRANCO, Ana Teresa	91 Sporting Clube de Portugal	2:34.89
5 RODRIGUES, Ana Pinho	94 Associação Estamos Juntos	2:36.15
6 LEITAO, Rita Fernandes	96 Sport Lisboa e Benfica	2:38.70
7 CARVALHO, Joana Catarina	92 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:40.34
8 MARTINS, Sara Alexandra	91 Clube Fluvial Vilacondense	2:42.52
9 ANDRADE, Gabriela Oliveira	94 Clube Náutico Académico de Coimbra	2:42.82
10 KAMINSKAYA, Victoriya	95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:45.16
11 MAIA, Joana Marques	91 Clube de Natação da Maia	2:46.67
12 SILVA, Patricia Fonseca	93 Clube Desportivo Feirense	2:47.14
13 MARQUES, Joana Filipa	95 Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:48.32
14 SANTOS, Joana Dias	96 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:48.52
15 CUBILLAS, Nerea Alonso	92 Club Natación Santa Olaya	2:48.67
16 GARCIA, Mafalda Jotta	94 Sport Algés e Dafundo	2:48.67
17 FIGUEIRA, Sara Isabel	93 Clube Naval do Funchal	2:48.72
18 NUNES, Catarina Tiago	95 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:49.23
19 CORDEIRO, Ana Claudia	95 Clube Náutico Académico de Coimbra	2:50.01
20 GARCIA, Olaya Carbajal	94 Club Natación Santa Olaya	2:50.94
21 PINHEIRO, Ines Silva	91 Gafanha da Encarnação	2:51.39
22 OLIVEIRA, Paula Alexandra	96 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:51.84
23 ALMEIDA, Mariana Dias	93 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:53.66
24 FERREIRA, Daniela Valente	96 Associação Estamos Juntos	2:56.48
25 MEIRELES, Sara Monteiro	97 Gespacos	2:58.21
26 PITA, Celia Moro	96 Club Natación Santa Olaya	3:01.67
27 GRANJO, Andreia Raquel	96 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	3:03.60





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 12	Men, 50m Freestyle				Absolutos
06-02-2010 - 11:45	Hotel Novotel Verman				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	22.36	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Sénior	22.36	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Junior	22.95	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Lisboa	16-07-2004
Recorde Meeting	22.86	EL-MASRI, Rafed	GER	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP ABS MASCULINOS : 26.80					

#### YB

1	SANTOS, Paulo Jorge	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	22.27
2	SALOMONI, MATTEO	85	Team Lombardia Nuoto MGM	22.79
3	GOLDIN, RUDY	84	Team Lombardia Nuoto MGM	22.82
4	CARVALHO, Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	22.93
5	CORDES, Nicklaus	89	Individual 2 USA	23.27
6	LAVEZZARI, LUCA	89	Team Lombardia Nuoto MGM	23.29
7	TEODORO, Joao Pedro	90	Clube Naval Setubalense	23.66
8	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	23.90
9	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	23.91
10	SANTOS, Carlos Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	23.93
11	STACEY, Seamus	90	Nuim Devils Swim Team	24.09
12	ALVAREZ, Hector Paradineiro	82	Club Natación Santa Olaya	24.27
13	VILAR, Rui Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	24.39
14	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	Sporting Clube de Braga	24.39
15	ALMEIDA, Joao Pedro	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	24.51
16	COSTA, Mauro Cabral	93	Clube Naval Setubalense	24.65
17	DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	24.71
18	SARAIVA, Miguel Cordeiro	93	Clube Futebol Os Belenenses	24.89
19	PEREIRA, Mario Alexandre	92	Ginásio Clube Figueirense	24.92
20	TAVARES, Rogerio Pina	92	Clube de Natação do Litoral Alentejano	24.94
21	SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Natação de Alcobaça	24.96
22	RODRIGUES, Rafael David	92	Sport Algés e Dafundo	24.96
23	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	25.00
24	PINTO, Gil Goncalves	88	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	25.05
25	GAITAS, Alexandre Rocha	91	Aminata - Évora Clube de Natação	25.06
26	MARTINHO, Nelson Filipe	89	Clube Natação de Valongo	25.11
27	GRACA, Bernardo Leitao	93	Sport Lisboa e Benfica	25.16
28	NETO, Luis Nobre	90	Clube de Natação da Maia	25.17
29	PEREIRA, Joao Pedro	87	Clube Fluvial Vilacondense	25.31
30	MACHADO, Tiago Geraldes	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	25.38
31	BARBIERE, James	89	Individual 1 USA	25.41
32	COSTA, Mario Martins	92	Sport Algés e Dafundo	25.50
33	BONILAURO, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	25.60
34	VAZ, Luis Emanuel	91	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	25.69
35	PINHO, Emanuel Augusto	93	Clube Desportivo Feirense	25.86
36	COSTA, Rodrigo Marques	76	Clube de Natação do Litoral Alentejano	25.95
37	MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	Associação Académica de Coimbra	25.95
38	VICENTE, Andre Filipe	81	Clube de Natação de Torres Novas	26.02
39	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	26.04
40	OLIVEIRA, Andre Neves	91	Sport Lisboa e Benfica	26.12
41	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	26.17
42	MENESES, Gustavo Alexandre	92	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	26.23
43	RIBAS, Rafael Lages	93	Escola Desportiva de Viana	26.23
44	PEDROSA, Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	26.27
45	LOPES, Pedro Fragoso	90	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	26.34
46	CORDEIRO, Manuel Andril	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	26.69





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 13	Women, 50m Fly				Absolutos
06-02-2010 - 11:55	Cupidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	27.63	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Paris (FRA)	03-08-2007
Recorde Nacional Sénior	27.63	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Paris (FRA)	03-08-2007
Recorde Nacional Junior	28.00	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	18-07-2009
Recorde Meeting	27.07	IVRY, Amit	ISR	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP ABS FEMININOS : 31.90					

#### YB

1	IVRY, Amit	89	Israel Swimming Association	26.50
2	OLIVEIRA, Sara Freitas	85	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	27.18
3	CRUZ, Sara Francisco	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	28.00
4	AMARAL, Renata Lopes	87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.15
5	BENAIM, Reouth	94	Israel Swimming Association	28.20
6	LEVY, Doron Osher	94	Israel Swimming Association	28.60
7	CUNICO, MARTINA	93	Team Lombardia Nuoto MGM	29.00
8	GANESINI, ALICE	86	Team Lombardia Nuoto MGM	29.00
9	LEONI, LUDOVICA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	29.10
10	TIAGO, Filipa Vilas	94	Sporting Clube de Portugal	29.12
11	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	Clube Fluvial Vilacondense	29.13
12	VILLAZON, Coral Colino	91	Club Natación Santa Olaya	29.45
13	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	Escola Desportiva de Viana	29.62
14	MELO, Paula Cristina	93	Clube de Natação Faro	29.65
15	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	29.67
16	BARGADO, Catarina Isabel	93	Sport Algés e Dafundo	29.70
17	COSTA, Filipa Viana	91	Clube Futebol Os Belenenses	30.02
18	ABREU, Rita Pereira	93	Clube de Natação Faro	30.06
19	CARDOSO, Elsa Manuela	86	Ginasio Clube de Vila Real	30.06
20	ESPSANDIM, Katia Garcia	94	Club Natación Santa Olaya	30.36
21	MARINHO, Marta Vieira	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	30.41
22	GRELA, Maria Alonso	95	Club Natación Santa Olaya	30.71
23	ARDISSINO, MADDALENA	95	Team Lombardia Nuoto MGM	30.78
24	SILVA, Ines Martins	94	Associação Estamos Juntos	31.20
25	CAVACO, Ana Catarina	95	Clube Natação Olhão	31.24
26	NEVES, Eduarda Malheiro	94	Sporting Clube de Braga	31.33
27	DAMASO, Mariana Oliveira	93	Clube Naval de Ponta Delgada	31.48
28	DIAS, Elsa Daniel	92	Sporting Clube de Braga	31.55
29	ABREU, Luisa Pinto	94	Clube Futebol Os Belenenses	31.88







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 14	Men, 200m Backstroke				Absolutos
06-02-2010 - 12:00	Varzim Lazer, E.M.				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	2:00.62	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Melbourne (AUS)	29-03-2007
Recorde Nacional Sénior	2:00.62	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Melbourne (AUS)	29-03-2007
Recorde Nacional Junior	2:02.21	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Coimbra	28-07-2006
Recorde Nacional Juvenis A	2:06.92	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	30-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.42	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Paris (FRA)	28-07-2003
Recorde Nacional Infantis A	2:15.87	OLIVEIRA, Pedro Diogo	ANDS	Campanhã	15-06-2002
Recorde Nacional Infantis B	2:25.69	JANEIRO, Paulo Bruno	CNLA	Rio Maior	08-07-2007
Recorde Meeting	2:02.20	DI TORA, Mirco	ITA	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:30.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:22.50					

#### YB

1	ZURABLOV, Yakov-Yan	92	Israel Swimming Association	2:00.48
2	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	2:01.29
3	HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA	2:04.09
4	GREMIZZI, GIACOMO	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:05.10
5	GAMBURG, David	93	Israel Swimming Association	2:05.30
6	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	2:05.39
7	DURAES, Nuno Rafael	93	Clube Naval Setubalense	2:07.94
8	QUEIROS, Samuel Patricio	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:08.23
9	GREGORIO, Goncalo Filipe	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:08.41
10	HANANI, Tal	93	Israel Swimming Association	2:08.57
11	COTOVIO, Ricardo Ferreira	91	Sporting Clube de Portugal	2:10.76
12	PINTO, Diogo Banza	87	Sport Algés e Dafundo	2:10.99
13	LAVEZZARI, LUCA	89	Team Lombardia Nuoto MGM	2:11.36
14	CARVALHO, Igor Guterres	88	Clube Fluvial Vilacondense	2:11.92
15	CONDE, Pedro Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:12.75
16	ROCHA, Joao Miguel	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao	2:12.97
17	RIBEIRO, Edgar Oliveira	93	Sporting Clube de Braga	2:13.10
18	THEODORIS, Nathan Keith	95	Louletano Desportos Clube	2:13.57
19	AMARAL, Bruno Miguel	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:13.63
20	RODRIGUES, Mario Jorge	88	Clube Fluvial Vilacondense	2:14.59
21	FERNANDES, Joao Filipe	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao	2:14.83
22	MARTINS, Jose Alberto	94	Vitória Sport Clube	2:15.44
23	MOREIRA, Diogo Fontes	93	Associação Estamos Juntos	2:16.42
24	PINTO, Joao Filipe	91	Clube Fluvial Vilacondense	2:17.59
25	SANTOS, Pedro Andre	94	Sport Algés e Dafundo	2:17.80
26	PINHEIRO, Renato Mendes	94	Escola Desportiva de Viana	2:18.03
27	ALVES, Nuno Rafael	90	Gespacos	2:18.04
28	LOPES, Rodrigo Pereira	95	Sport Lisboa e Benfica	2:18.42
29	SILVA, Diogo Maia e	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:19.27
30	PEREIRA, Rui Miguel	90	Clube Naval de Ponta Delgada	2:19.81
31	SILVA, Miguel Antonio	94	Sporting Clube de Braga	2:21.77
32	OLIVEIRA, Alvaro Miguel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:22.08
33	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	2:22.23
34	CABRAL, Carlos Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:22.37
35	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	Louletano Desportos Clube	2:22.54
36	BORGES, Joao Manuel	94	Ginásio Clube Figueirense	2:23.20
37	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	2:23.65
38	FERREIRA, Filipe Maria	95	Louletano Desportos Clube	2:24.62
39	BESSA, Antonio Rafael	94	Gespacos	2:25.21
40	REBOLO, Antonio Sampaio	94	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.51
41	PIRES, Joao Nuno	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:25.81
42	CATELAS, Diogo Filipe	94	Associação Estamos Juntos	2:25.87
43	LEMONS, Miguel Alexandre	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:27.59
44	SALDANHA, Marcelo Santos	94	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	2:28.68
45	SANTOS, Luis Gabriel	95	Ginásio Clube Figueirense	2:29.36
46	ROSADO, Miguel Maria	95	Aminata - Évora Clube de Natação	2:30.22
47	MARTINS, Hugo Moreira	94	Clube Natação de Valongo	2:34.97





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 15	Women, 4 x 100m Medley				Absolutos
06-02-2010 - 12:15	Halcon Viagens				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21-07-2009
Recorde Nacional Sénior	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21-07-2009
Recorde Meeting	4:16.41	Israel Swimming Association	ISR	Póvoa de Varzim	07-02-2009
TLP ABS FEMININOS : 4:45.00					

1	Israel Swimming Association 1	Israel Swimming Association	4:10.00
2	Porto/Dolce Vita 1	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:11.29
3	Nuoto Mgm Sport 1	Team Lombardia Nuoto MGM	4:15.00
4	CN Santa Olaya 1	Club Natación Santa Olaya	4:18.84
5	Ginasio Clube de Vila Real 1	Ginasio Clube de Vila Real	4:25.52
6	Natação de Faro 1	Clube de Natação Faro	4:25.89
7	Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:27.21
8	Vilacondense 1	Clube Fluvial Vilacondense	4:30.50
9	Ba Leiria 1	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:30.96
10	Náutico/Matobra 1	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:37.81
11	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:40.13
12	Braga 1	Sporting Clube de Braga	4:55.59

Event 16	Men, 4 x 100m Freestyle				Absolutos
06-02-2010 - 12:30	LusoSwim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Império Bonifaz	FCB	Faro	19-07-2009
Recorde Nacional Sénior	3:26.36	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	19-07-2009
Recorde Meeting	3:28.59	START	POR	Póvoa de Varzim	
TLP ABS MASCULINOS : 3:52.00					

1	Porto/Dolce Vita 1	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	3:19.60
2	Nuoto Mgm Sport 1	Team Lombardia Nuoto MGM	3:28.00
3	CN Santa Olaya 1	Club Natación Santa Olaya	3:28.92
4	Israel Swimming Association 1	Israel Swimming Association	3:30.00
5	Braga 1	Sporting Clube de Braga	3:35.76
6	G.S. Vigili del Fuoco Modena 1	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	3:36.00
7	Náutico/Matobra 1	Clube Náutico Académico de Coimbra	3:37.98
8	Vilacondense 1	Clube Fluvial Vilacondense	3:38.50
9	Litoral Alentejano 1	Clube de Natação do Litoral Alentejano	3:41.51
10	Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	3:41.63
11	Ba Leiria 1	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	3:41.70
12	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	3:46.08





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 17	Women, 400m Medley				Absolutos
06-02-2010 - 12:40	Câmara Municipal da Póvoa de Varzim				Entry list
Recorde Nacional Absoluto	4:53.17	VIEIRA, Nadia Morais	FPN	MONACO (MON)	13-06-2009
Recorde Nacional Sénior	4:53.17	VIEIRA, Nadia Morais	FPN	MONACO (MON)	13-06-2009
Recorde Nacional Junior	4:58.87	MIGUEL, Susana Patrícia	FPN	Palma Maiorca (ESP)	06-07-2006
Recorde Nacional Juvenis	5:01.04	MIGUEL, Susana Patrícia	SFUAP	Lisboa	08-07-2004
Recorde Nacional Infantis A	5:11.29	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Faro	20-07-2007
Recorde Nacional Infantis B	5:14.05	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	S. João da Madeira	24-07-2009
Recorde Meeting	4:55.58	, START		Póvoa de Varzim	
TLP ABS FEMININOS : 5:45.00					

#### YB

1	NEGRI, SUSANNA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	4:51.87
2	LEONI, LUDOVICA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	4:52.19
3	VIEIRA, Nadia Morais	90	Geslours	4:53.17
4	VELOSO, Maria Miguel	93	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:01.62
5	MARINHO, Patricia Garcia	94	Sporting Clube de Portugal	5:02.41
6	ROCHA, Diana Ramos	94	Clube Fluvial Vilacondense	5:04.02
7	PINHEIRO, Lara Santana	92	Clube Futebol Os Belenenses	5:08.80
8	NUNES, Catarina Tiago	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:09.32
9	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	Clube Fluvial Vilacondense	5:09.33
10	ARDISSINO, MADDALENA	95	Team Lombardia Nuoto MGM	5:11.12
11	DURAES, Diana Margarida	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	5:11.89
12	MONTEIRO, Ana Catarina	93	Clube Fluvial Vilacondense	5:13.81
13	SILVA, Mara Lisboa e	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	5:15.64
14	ANDRE, Angelica Maria	94	Leixões Sport Clube	5:17.32
15	NEVES, Eduarda Malheiro	94	Sporting Clube de Braga	5:17.50
16	ROMPANTE, Filipa Maria	95	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	5:19.41
WDR	LAGE, Marisa Alexandra	94	Viana Natação Clube	5:23.04
WDR	GONCALVES, Ana Joaquina	95	Sporting Clube de Braga	5:26.68
WDR	LOPES, Adriana Correia	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:26.75
WDR	COSTA, Ana Sofia	95	Clube de Natação de Alcobaça	5:27.02
WDR	GOMES, Carolina Francisco	95	Clube Naval da Nazaré	5:28.93
WDR	SOUSA, Sofia Cunha	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	5:29.41
WDR	MIRANDA, Ana Marta	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	5:30.70
WDR	COSTA, Ines Joao	95	Sporting Clube de Braga	5:33.66
WDR	SOUSA, Filipa Vieira	92	Clube de Natação da Maia	5:36.58
WDR	CUNHA, Ana Isabel	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	5:38.59
WDR	SAMPAIO, Beatriz Magalhaes	95	Assoc. Desportiva de Fafe	5:42.53
WDR	GOMES, Andreia Catarina	94	Vitória Sport Clube	5:45.00
WDR	DUQUE, Debora Filipa	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	5:50.22





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 18	Men, 1500m Freestyle				Absolutos
06-02-2010 - 12:45	TURBO				Entry list
Recorde Nacional Absoluto	15:16.22	COSTA, Fernando Eurico	FPN	Bangkok (THA)	14-08-2007
Recorde Nacional Sénior	15:16.22	COSTA, Fernando Eurico	FPN	Bangkok (THA)	14-08-2007
Recorde Nacional Junior	15:34.51	COSTA, Fernando Eurico	FPN	Luxemburgo (LUX)	24-01-2003
Recorde Nacional Juvenis A	15:45.55	SANTA, Gustavo Manuel	FPN	Tampere (FIN)	23-07-2009
Recorde Nacional Juvenis B	16:31.97	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Lisboa	28-05-2005
Recorde Nacional Infantis A	16:43.48	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Rio Maior	19-06-2004
Recorde Nacional Infantis B	17:21.58	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	27-07-2003
Recorde Meeting	15:21.94	, START		Póvoa de Varzim	
TLP ABS MASCULINOS : 18:20.00					

#### YB

1 MIRANDA, Marcos Rivera	83	Club Natación Santa Olaya	14:57.47
2 MONTANARI, MATTEO	89	Team Lombardia Nuoto MGM	15:28.35
3 FRANCO, Paulo Fragueiro	82	Clube Desportivo Nacional	15:43.81
4 SANTA, Gustavo Manuel	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	15:45.55
5 COSTA, Rui Filipe	91	Vitória Sport Clube	16:00.17
6 RIBEIRO, Hugo Alberto	88	Clube Fluvial Vilacondense	16:17.95
7 GASPAR, Diogo Andre	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:20.26
8 RIO, Marcos Garcia del	90	Club Natación Santa Olaya	16:23.37
9 DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	16:31.82
10 MACHADO, Ricardo Manuel	93	Sporting Clube de Braga	16:36.65
11 OLIVEIRA, Tiago Silva	94	Leixões Sport Clube	16:37.07
12 CIRURGIAO, Francisco Miguel	92	Sport Algés e Dafundo	16:49.93
13 ALVES, Andre Filipe	92	Vitória Sport Clube	16:57.18
14 JANEIRO, Paulo Bruno	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	17:11.99
15 MALHEIRO, Nuno Vieira	93	Sporting Clube de Braga	17:13.23
16 MARTINS, Rafael Dias	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	17:15.43
WDR NOGUEIRA, Luis Miguel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	17:16.77
WDR BRAGA, Joao Pedro	94	Clube Naval de Ponta Delgada	17:24.01
WDR MAGANINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Braga	17:27.74
WDR RODRIGUEZ, Marcos Garcia	91	Club Natación Santa Olaya	17:29.27
WDR RIBEIRO, Pedro Nuno	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	17:32.18
WDR SILVA, Tomas Correia	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	17:34.47
WDR MAGALHAES, Cesar Filipe	95	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	17:47.07
WDR ALVAREZ, Adrian Vallina	93	Club Natación Santa Olaya	17:56.81
WDR LOPES, Rui Miguel	94	Clube Natação Olhão	18:25.81
WDR LOPES, Diogo Antonio	95	Clube de Natação de Torres Novas	18:35.19
WDR AZAD, Mohammad Shams	95	Clube Naval de Ponta Delgada	18:40.23







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

3 - Sunday, 7 de February de 2010

07-02-2010 - 9:00

Event 19	Men, 100m Freestyle				Absolutos
07-02-2010 - 9:00	Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	FPN	Roma (ITA)	29-07-2009
Recorde Nacional Sénior	49.50	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	FPN	Roma (ITA)	29-07-2009
Recorde Nacional Junior	49.59	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Lisboa	15-07-2004
Recorde Nacional Juvenis A	52.10	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Paris (FRA)	28-07-2003
Recorde Nacional Juvenis B	53.51	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Lisboa	19-05-2002
Recorde Meeting	49.59	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:00.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 57.00					

YB

1	SANTOS, Paulo Jorge	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	49.58
2	CARVALHO, Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	49.84
3	SALOMONI, MATTEO	85	Team Lombardia Nuoto MGM	50.57
4	BARBIERE, James	89	Individual 1 USA	50.82
5	LAVEZZARI, LUCA	89	Team Lombardia Nuoto MGM	51.04
6	STACEY, Seamus	90	Nuim Devils Swim Team	51.27
7	GOLDIN, RUDY	84	Team Lombardia Nuoto MGM	51.50
8	FARIA, Cesar Fernando	90	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	51.53
9	TEODORO, Joao Pedro	90	Clube Naval Setubalense	51.76
10	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	51.83
11	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	52.10
12	ALVAREZ, Hector Paradiheiro	82	Club Natación Santa Olaya	52.20
13	PEREIRA, Mario Alexandre	92	Ginásio Clube Figueirense	52.45
14	VAZ, Luis Emanuel	91	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	52.54
15	COSTA, Mauro Cabral	93	Clube Naval Setubalense	52.90
16	SANTA, Gustavo Manuel	93	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	53.17
17	SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Nataçao de Alcobaca	53.42
18	SARAIVA, Miguel Cordeiro	93	Clube Futebol Os Belenenses	53.55
19	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	Sporting Clube de Braga	53.62
20	ALMEIDA, Joao Pedro	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	53.86
21	GAITAS, Alexandre Rocha	91	Aminata - Évora Clube de Nataçao	53.94
22	DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	54.12
23	RUBIO, Javier Rodriguez	91	Club Natación Santa Olaya	54.13
24	CORDES, Nicklaus	89	Individual 2 USA	54.19
25	MACHADO, Ricardo Manuel	93	Sporting Clube de Braga	54.23
26	MAIA, Rui Filipe	93	Clube Fluvial Vilacondense	54.69
27	BONILAUARI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	54.85
28	PEDROSA, Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	54.94
29	CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	55.00
30	GRACA, Bernardo Leitao	93	Sport Lisboa e Benfica	55.13
31	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	55.48
32	TAVARES, Rogerio Pina	92	Clube de Nataçao do Litoral Alentejano	55.49
33	VARGAS, Joao Afonso	93	Clube Naval do Funchal	55.70
34	THEODORIS, Nathan Keith	95	Louletano Desportos Clube	55.86
35	VALE, Alexandre Galveias	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	55.94
36	OLIVEIRA, Andre Neves	91	Sport Lisboa e Benfica	55.97
37	ALVES, Simao Pedro	94	Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão	55.99
38	PINHO, Emanuel Augusto	93	Clube Desportivo Feirense	56.08
39	CAIRES, Nuno Costa	94	Clube Naval do Funchal	56.17
40	RODRIGUES, Rafael David	92	Sport Algés e Dafundo	56.24
41	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	56.48
42	MADUREIRA, Gustavo Almeida	94	Associação Académica de Coimbra	56.64
43	CORDEIRO, Manuel Andril	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	56.68
44	LOPES, Tiago Rafael	92	Associação Académica de Coimbra	56.78
45	FERRARIA, Miguel Angelo	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	56.81
46	RIBAS, Rafael Lages	93	Escola Desportiva de Viana	56.93
47	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	57.00
48	BRAGA, Joao Pedro	94	Clube Naval de Ponta Delgada	57.27
49	GARCIA, Andre Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	57.50
50	CABRAL, Carlos Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	57.63
51	FONSECA, Luis Miguel	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	57.64
52	ABRANTES, Joao Bernardo	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	57.65





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 19, Men, 100m Freestyle, Prelim

53 OLIVEIRA, Tiago Silva	94 Leixões Sport Clube	58.22
54 MANGAS, Francisco Taborda	94 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	58.49
55 BARROS, Manuel Silva	94 Sporting Clube de Braga	58.54
56 SAMOUCO, Fabio Miguel	95 Clube de Natação de Torres Novas	58.78
57 REIS, Sebastiao Jose	95 Leixões Sport Clube	59.08
58 AZEVEDO, Tiago Ferreira	95 Amorense	59.34
59 ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	59.54
60 BARROSO, Joao Pedro	95 Ginásio Clube de Santo Tirso	59.55
61 SILVA, Tomas Correia	95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	59.74
62 RODRIGUEZ, Alan Shorter	95 Club Natación Santa Olaya	59.85
63 SOUSA, Diogo	95 Ginásio Clube de Vila Real	1:00.33
64 AZAD, Mohammad Shams	95 Clube Naval de Ponta Delgada	1:00.51
65 ROCHA, Rui Fernando	94 Clube Natação de Valongo	1:02.47

Event 20	Women, 200m Freestyle				Absolutos
07-02-2010 - 9:15	Câmara Municipal da Póvoa de Varzim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	2:03.42	LOUREIRO, Sara Beatriz	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Sénior	2:03.42	LOUREIRO, Sara Beatriz	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Junior	2:05.38	ALEGRIA, Ana Feio	FPN	Florença (ITA)	03-04-1993
Recorde Nacional Juvenis	2:09.97	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Coimbra	17-05-2008
Recorde Nacional Infantis A	2:11.43	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	2:12.20	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	S. João da Madeira	24-07-2009
Recorde Meeting	2:04.06	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:24.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:18.50					

## YB

1 LEONI, LUDOVICA	94 Team Lombardia Nuoto MGM	2:01.85
2 BOLGIANI, GIULIA	90 Team Lombardia Nuoto MGM	2:02.56
3 LOUREIRO, Sara Beatriz	87 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:02.92
4 ROTZTEJN, Efrat	92 Greater Jerusalem Swimming Club	2:04.59
5 FERREIRA, Ana Ribeiro	92 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao	2:04.66
6 MARINHO, Marta Vieira	91 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:04.90
7 RODRIGUES, Joana Aguiar	93 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:05.85
8 MARKS, Martina	95 Israel Swimming Association	2:06.62
9 RIBEIRO, Soraia Vanessa	92 Clube Fluvial Vilacondense	2:07.58
10 LAGE, Marisa Alexandra	94 Viana Natação Clube	2:07.86
11 LISBOA, Adriana Filipa	92 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:07.97
12 OLIVEIRA, Alexandra Paiva	91 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:08.03
13 VELOSO, Maria Miguel	93 Clube Náutico Académico de Coimbra	2:08.26
14 SARAIVA, Marta Alexandra	93 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:08.55
15 BELEZA, Mafalda Gomes	94 Sporting Clube de Portugal	2:09.20
16 FERNANDES, Amelia Pereira	89 Vitória Sport Clube	2:09.33
17 CAPELA, Joana Filipa	89 Sport Lisboa e Benfica	2:09.33
18 SANTOS, Joana Filipa	93 Vitória Sport Clube	2:10.15
19 FELDMAN, Noa Ruth	94 Israel Swimming Association	2:10.47
20 ARDISSINO, MADDALENA	95 Team Lombardia Nuoto MGM	2:10.80
21 ROCHA, Diana Ramos	94 Clube Fluvial Vilacondense	2:11.89
22 VINCELLE, Yaiza Barrios	91 Club Natación Santa Olaya	2:12.03
23 RIBEIRO, Maria Ines	92 Clube Náutico Académico de Coimbra	2:12.22
24 AMORIM, Maria Luis	95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:12.29
25 ABREU, Isabel Pinto	96 Clube Futebol Os Belenenses	2:12.37
26 DOMINGOS, Ana Margarida	93 Académico De Viseu Futebol Clube	2:12.48
27 MACHADO, Sofia Pavao	94 Clube Naval de Ponta Delgada	2:12.79
28 MAGALHAES, Maria Ana	93 Escola Desportiva Limiana	2:13.77
29 NETO, Ana Goncalves	95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:14.04
30 SOARES, Silvia Ariana	95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:14.07
31 PAIVA, Ines Sousa	96 Sport Algés e Dafundo	2:15.02
32 FERNANDES, Ana Sofia	93 Sporting Clube de Braga	2:15.39
33 OLIVEIRA, Cassandra Pedro	95 Clube Fluvial Vilacondense	2:15.68
34 SAMPAIO, Ines Sofia	94 Académico De Viseu Futebol Clube	2:15.71
35 TAVEIRA, Raquel Maurile	95 Sport Algés e Dafundo	2:15.90
36 VALE, Mariana Oliveira	93 Clube Natação de Valongo	2:16.18
37 HENRIQUES, Luisa Costa	93 Clube Naval do Funchal	2:16.31





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 20, Women, 200m Freestyle, Prelim

38 MARTINS, Carolina Cunha	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:16.33
39 MONTEIRO, Isabel Rovisco	93	Assoc. Desportiva de Fafe	2:16.34
40 ALVES, Ana Sofia	95	Vitória Sport Clube	2:17.78
41 VINAGRE, Marta Filipa	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:17.80
42 MACHADO, Florbela Cavaco	96	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	2:18.52
43 MELO, Paula Cristina	93	Clube de Natação Faro	2:18.59
44 NEVES, Ana Isabel	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:18.72
45 GOMES, Ana Filipa	96	Clube Fluvial Vilacondense	2:19.22
46 BODIAO, Rafaela Marques	96	Clube Natação Olhão	2:21.03
47 RODRIGUEZ, Elisa Garcia	97	Club Natación Santa Olaya	2:22.43
48 SOUSA, Ana Catarina	96	Vitória Sport Clube	2:22.49
49 MARTINEZ, Alicia Arboleya	96	Club Natación Santa Olaya	2:23.54

## Event 21

07-02-2010 - 9:35

## Men, 50m Breaststroke Halcon Viagens

Absolutos  
Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	28.51	COUTO, Jose Guilherme	FPN	Fukuoka (JPN)	28-07-2001
Recorde Nacional Sénior	28.51	COUTO, Jose Guilherme	FPN	Fukuoka (JPN)	28-07-2001
Recorde Nacional Junior	29.07	, tempo limite			
Recorde Meeting	28.05	SWANDER, Kevin	USA	Póvoa de Varzim	08-02-2009

TLP ABS MASCULINOS : 34.80

## YB

1 SWANDER, Kevin	84	Indiana University Club Paradise	27.14
2 VARELA, Ricardo Jose	89	Clube Naval Setubalense	28.94
3 COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	29.03
4 VIOLA, Joao Albano	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	29.16
5 AGOSTINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Portugal	29.36
6 PINTO, Gil Goncalves	88	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	29.50
7 RIBEIRO, Rui Manuel	82	Sporting Clube de Braga	29.59
8 SILVA, Ricardo Ribeiro	92	Clube Fluvial Vilacondense	29.61
9 SILVA, Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	29.63
10 NEIVA, Henrique Pereira	84	Clube Fluvial Vilacondense	29.66
11 FIGUEIRA, Andre Temtem	91	Clube Naval do Funchal	29.80
12 HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA	29.89
13 SANTOS, Miguel Aragao	91	Clube Fluvial Vilacondense	30.13
14 NETO, Luis Nobre	90	Clube de Natação da Maia	30.58
15 FERREIRA, Joao Miguel	89	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	31.17
16 COSTA, Mario Martins	92	Sport Algés e Dafundo	31.28
17 GODINHO, Helder Alexandre	86	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	31.37
18 VARELA, Pedro Miguel	86	Clube Naval Setubalense	31.58
19 COSTA, Rodrigo Marques	76	Clube de Natação do Litoral Alentejano	31.59
20 FERNANDES, Daniel Filipe	85	Clube Desportivo de Campinho	31.74
21 SILVA, Tiago Samuel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	31.97
22 CASSIDY, Joe	90	Nuim Devils Swim Team	32.00
23 MENESES, Gustavo Alexandre	92	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	32.43
24 MADUREIRA, Fabio Andre	90	Associação Desportiva de Penafiel	32.45
25 SA, Goncalo Pereira	95	Clube Desportivo Feirense	32.67
26 MACHADO, Tiago Gerales	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	32.73
27 DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	32.85
28 SOUSA, Alcides Costa	94	Clube Desportivo Feirense	32.95
29 PIRES, Duarte Barros	92	Escola Desportiva Limiana	33.00
30 LOPES, Edgar Miguel	94	Louletano Desportos Clube	33.15
31 OLIVEIRA, Joao Filipe	92	Sporting Clube de Braga	33.22
32 NUNES, Hugo Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	33.55
33 SOUSA, Ricardo Fernandes	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	33.93
34 VAZ, Andre Duarte	93	Ginásio Clube Figueirense	34.80
35 COELHO, Tiago Sobral	95	Ginásio Clube de Santo Tirso	36.11





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 22	Women, 100m Breaststroke				Absolutos
07-02-2010 - 9:40	LusoSwim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	1:09.47	GOMES, Diana Duarte	CNA	LOULÉ	06-06-2009
Recorde Nacional Sénior	1:09.47	GOMES, Diana Duarte	CNA	LOULÉ	06-06-2009
Recorde Nacional Junior	1:10.09	GOMES, Diana Duarte	FPN	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Recorde Nacional Juvenis	1:13.03	RODRIGUES, Ana Pinho	FPN	Madrid (ESP)	04-07-2008
Recorde Nacional Infantis A	1:15.49	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Coimbra	08-07-2007
Recorde Nacional Infantis B	1:20.63	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	S. Joao da Madeira	23-07-2006
Recorde Meeting	1:10.09	, START		Póvoa de Varzim	
TLP_INF_JUV_FEM 12 - 14: 1:26.00 / TLP_JUN_SEN_FEM 15 +: 1:22.00					

YB				
1	KOROTKOV, Anastasia	90	Israel Swimming Association	1:08.97
2	BANACH, Yuliya	92	Israel Swimming Association	1:09.18
3	GABRIELI, PAMELA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	1:09.38
4	CARVALHO, Joana Catarina	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:10.62
5	RODRIGUES, Ana Pinho	94	Associação Estamos Juntos	1:10.73
6	PEREZ, Angela Rivera	93	Club Natación Santa Olaya	1:11.48
7	FRANCO, Ana Teresa	91	Sporting Clube de Portugal	1:11.61
8	FIGUEIRA, Isabel Maria	79	Clube de Natação Faro	1:14.95
9	ANDRADE, Gabriela Oliveira	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:15.82
10	LEITAO, Rita Fernandes	96	Sport Lisboa e Benfica	1:15.82
11	KAMINSKAYA, Victoriya	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:16.91
12	CUBILLAS, Nerea Alonso	92	Club Natación Santa Olaya	1:17.87
13	MARQUES, Joana Filipa	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:18.06
14	FIGUEIRA, Sara Isabel	93	Clube Naval do Funchal	1:18.19
15	SILVA, Patricia Fonseca	93	Clube Desportivo Feirense	1:18.30
16	MAIA, Joana Marques	91	Clube de Natação da Maia	1:18.44
17	OLIVEIRA, Paula Alexandra	96	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:18.49
18	ALMEIDA, Mariana Dias	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:18.91
19	NUNES, Catarina Tiago	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:19.01
20	FERREIRA, Daniela Valente	96	Associação Estamos Juntos	1:19.31
21	GARCIA, Olaya Carbajal	94	Club Natación Santa Olaya	1:20.09
22	ARAUJO, Andreia Margarida	96	Viana Natação Clube	1:20.16
23	FRAGOSO, Mafalda Fraga	94	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:20.25
24	MARQUES, Catarina Isabel	94	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:20.84
25	SANTOS, Joana Dias	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:21.07
26	AMARAL, Maria Joao	96	Viana Natação Clube	1:21.08
27	CORDEIRO, Ana Claudia	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:21.18
28	GARCIA, Mafalda Jotta	94	Sport Algés e Dafundo	1:21.21
29	PITA, Celia Moro	96	Club Natación Santa Olaya	1:23.33
30	DIAS, Catarina Alexandra	95	Clube Naval de Ponta Delgada	1:25.21







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 23	Men, 100m Backstroke				Absolutos
07-02-2010 - 9:50	Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	56.56	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Viena (AUT)	26-08-1995
Recorde Nacional Sénior	56.56	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Viena (AUT)	26-08-1995
Recorde Nacional Junior	57.17	SANTOS, Alexis Manacas	FPN	Prague (CZE)	12-07-2009
Recorde Nacional Juvenis A	59.46	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	01-08-2004
Recorde Nacional Juvenis B	1:01.03	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Paris (FRA)	02-08-2003
Recorde Nacional Infantis A	1:03.04	NETO, Joao Pedro	CNS	Lisboa	24-05-2009
Recorde Nacional Infantis B	1:06.49	SILVA, Sergio Fernando	ANAM	S. João da Madeira	24-07-2009
Recorde Meeting	54.88	DI TORA, Mirco	ITA	Póvoa de Varzim	08-02-2009
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:09.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:05.00					

#### YB

1	HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA	53.62
2	ZURABLOV, Yakov-Yan	92	Israel Swimming Association	56.29
3	KOPELEV, Jonatan Josef	91	Israel Swimming Association	56.41
4	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	56.49
5	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	58.14
6	GAMBURG, David	93	Israel Swimming Association	58.30
7	LAVEZZARI, LUCA	89	Team Lombardia Nuoto MGM	58.32
8	LIMA, Frederico Subtil	88	Sport Algés e Dafundo	58.74
9	SANTOS, Carlos Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	58.93
10	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	Sporting Clube de Braga	59.51
11	DURAES, Nuno Rafael	93	Clube Naval Setubalense	59.51
12	GREGORIO, Goncalo Filipe	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	59.62
13	COTOVIO, Ricardo Ferreira	91	Sporting Clube de Portugal	1:00.43
14	ROCHA, Joao Miguel	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:01.42
15	QUEIROS, Samuel Patricio	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:01.46
16	RIBEIRO, Edgar Oliveira	93	Sporting Clube de Braga	1:01.46
17	AMARAL, Bruno Miguel	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:01.63
18	CONDE, Pedro Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:01.74
19	RODRIGUES, Mario Jorge	88	Clube Fluvial Vilacondense	1:01.79
20	FERNANDES, Joao Filipe	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:01.98
21	THEODORIS, Nathan Keith	95	Louletano Desportos Clube	1:02.19
22	TRINDADE, Goncalo Nuno	91	Clube Naval do Funchal	1:02.21
23	FIGUEIREDO, Joao Miguel	93	Clube Desportivo de Campinho	1:02.72
24	PEREIRA, Rui Miguel	90	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.53
25	PINTO, Joao Filipe	91	Clube Fluvial Vilacondense	1:03.84
26	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:04.29
27	SILVA, Diogo Maia e	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:04.34
28	PINHEIRO, Renato Mendes	94	Escola Desportiva de Viana	1:04.76
29	PEDROSA, Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:04.92
30	CABRAL, Carlos Manuel	94	Clube Fluvial Vilacondense	1:04.98
31	SANTOS, Pedro Andre	94	Sport Algés e Dafundo	1:05.02
32	MARTINS, Jose Alberto	94	Vitória Sport Clube	1:05.03
33	MOREIRA, Diogo Fontes	93	Associação Estamos Juntos	1:05.04
34	LOPES, Rodrigo Pereira	95	Sport Lisboa e Benfica	1:05.20
35	SILVA, Miguel Antonio	94	Sporting Clube de Braga	1:05.64
36	CARVALHO, Pedro Romanoski	94	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:05.89
37	SANTOS, Paulo Jorge	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:07.27
38	REBOLO, Antonio Sampaio	94	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.84
39	BORGES, Joao Manuel	94	Ginásio Clube Figueirense	1:07.87
40	CATELAS, Diogo Filipe	94	Associação Estamos Juntos	1:08.07
41	FERREIRA, Filipe Maria	95	Louletano Desportos Clube	1:08.25
42	PIRES, Joao Nuno	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:08.45
43	SALDANHA, Marcelo Santos	94	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	1:08.51
44	SANTOS, Luis Gabriel	95	Ginásio Clube Figueirense	1:08.75
45	ROSADO, Miguel Maria	95	Aminata - Évora Clube de Nataçã	1:09.89





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 24	Women, 50m Backstroke				Absolutos
07-02-2010 - 10:00	Hotel Novotel Vermar				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	29.85	SANTOS, Maria Carlos	FPN	Madrid (ESP)	08-04-2000
Recorde Nacional Sénior	29.85	SANTOS, Maria Carlos	FPN	Madrid (ESP)	08-04-2000
Recorde Nacional Junior	30.83	ESCARIA, Joana Dias	FPN	Bordéus (FRA)	15-01-2005
Recorde Meeting	29.47	CARTAPANI, Stefania	ITA	Póvoa de Varzim	08-02-2009
TLP ABS FEMININOS : 34.70					

#### YB

1	MINGUET, Mercedes Peris	85	Club Natación Santa Olaya	28.10
2	CARTAPANI, STEFANIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	29.08
3	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	Escola Desportiva de Viana	30.48
4	LEVY, Doron Osher	94	Israel Swimming Association	30.62
5	ANJOS, Andreia Filipa	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	30.73
6	ABREU, Marta Pereira	92	Clube de Natação Faro	30.98
7	MARINHO, Marta Vieira	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	31.04
8	AMARAL, Renata Lopes	87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	31.21
9	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	Leixões Sport Clube	31.31
10	LEITE, Ana Sofia	93	Ginasio Clube de Vila Real	31.37
11	OLIVEIRA, Susana Correia	94	Clube Futebol Os Belenenses	31.44
12	BARRIO, Margarita Alvarez	95	Club Natación Santa Olaya	31.51
13	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	Clube Fluvial Vilacondense	31.72
14	OLIVEIRA, Alexandra Paiva	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	31.96
15	MONTEIRO, Ana Catarina	93	Clube Fluvial Vilacondense	32.21
16	SIMÕES, Ana Sofia	93	Clube Futebol Os Belenenses	32.71
17	VALE, Mariana Oliveira	93	Clube Natação de Valongo	32.88
18	FREITAS, Joaquina Silva	93	Clube Naval do Funchal	33.29
19	ABREU, Rita Pereira	93	Clube de Natação Faro	33.35
20	LOPES, Adriana Correia	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	33.40
21	SANTOS, Tatiana Filipa	95	Ginásio Clube Figueirense	33.42
22	FERREIRA, Diana Patricia	94	Gespacos	33.72
23	YANG, Paula Cristina	95	Gesloures	33.97
24	GUIMARAES, Joana Margarida	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	34.31
25	TEIXEIRA, Lia Marques	89	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	34.32
26	FREITAS, Ana Rita	95	Assoc. Desportiva de Fafe	37.76

Event 25	Men, 200m Fly				Absolutos
07-02-2010 - 10:05	TURBO				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Roma (ITA)	28-07-2009
Recorde Nacional Sénior	1:56.17	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Roma (ITA)	28-07-2009
Recorde Nacional Junior	2:01.46	OLIVEIRA, Pedro Diogo	FPN	Palma Maiorca (ESP)	08-07-2006
Recorde Nacional Juvenis A	2:03.76	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.61	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	Lisboa	11-05-2002
Recorde Nacional Infantis A	2:14.50	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	Campanhã	29-07-2001
Recorde Nacional Infantis B	2:21.67	SILVA, Fabio Parrilha da	CNAL	S. João da Madeira	23-07-2000
Recorde Meeting	1:59.99	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:29.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:17.50					

#### YB

1	GOLDIN, RUDY	84	Team Lombardia Nuoto MGM	2:00.73
2	CARVALHO, Igor Guterres	88	Clube Fluvial Vilacondense	2:03.66
3	GREMIZZI, GIACOMO	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:03.78
4	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	2:05.54
5	PINOTES, Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	2:05.65
6	SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Natação de Alcobaça	2:06.05
7	FONSECA, Rui Miguel	88	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:07.23
8	PINTO, Diogo Banza	87	Sport Algés e Dafundo	2:08.12
9	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:09.51
10	PEREIRA, Mario Alexandre	92	Ginásio Clube Figueirense	2:09.81
11	BONILAURI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:10.71
12	MARTINS, Rafael Dias	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:10.72





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 25, Men, 200m Fly, Prelim

13 DALL'AGLIO, Mattia	93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:11.97
14 NEGRELLI, Alessio	93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:12.31
15 FREITAS, Francisco Maldonado	91 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:13.10
16 DIAS, Paulo Andre	92 Gespacos	2:14.87
17 VILAR, Rui Filipe	91 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:14.92
18 CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92 Clube Naval do Funchal	2:15.17
19 FERRETTI, Mattia	93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena	2:16.00
20 NUNES, Ruben Filipe	94 Gespacos	2:16.38
21 CAETANO, Pedro Cunha	90 Aminata - Évora Clube de Natação	2:16.80
22 SANTOS, Joao Duarte	95 Clube Natação Olhão	2:18.00
23 BESSA, Antonio Rafael	94 Gespacos	2:18.40
24 NASCIMENTO, Renato Filipe	94 Louletano Desportos Clube	2:18.92
25 ROCHA, Antonio Jorge	94 Associação Desportiva de Penafiel	2:20.03
26 DIAS, Jose Manuel	94 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:20.18
27 ABREU, Pedro Miguel	93 Sport Algés e Dafundo	2:20.19
28 LOPES, Diogo Antonio	95 Clube de Natação de Torres Novas	2:21.62
29 ANTUNES, Pedro Gomes	94 Sporting Clube de Braga	2:23.43
30 MAGALHAES, Cesar Filipe	95 Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:26.50
31 FRAGOSO, Antonio Fraga	95 Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:28.76
WDR CATELAS, Diogo Filipe	94 Associação Estamos Juntos	2:27.79

## Event 26 Women, 100m Fly Varzim Lazer, E.M. Absolutos Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	59.48	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Beijing (CHN)	09-08-2008
Recorde Nacional Sénior	59.48	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Beijing (CHN)	09-08-2008
Recorde Nacional Junior	1:01.48	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009
Recorde Nacional Juvenis	1:04.44	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis A	1:06.64	TIAGO, Filipa Vilas	SCP	Faro	22-07-2007
Recorde Nacional Infantis B	1:08.02	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	S. João da Madeira	26-07-2009
Recorde Meeting	59.83	IVRY, Amit	ISR	Póvoa de Varzim	08-02-2009

TLP INF\_JUV FEM 12 - 14: 1:14.50 / TLP JUN\_SEN FEM 15 +: 1:11.50

### YB

1 IVRY, Amit	89 Israel Swimming Association	58.21
2 OLIVEIRA, Sara Freitas	85 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:00.52
3 CRUZ, Sara Francisco	93 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	1:01.48
4 OLIM, Carlota Freitas	93 Clube Naval do Funchal	1:03.25
5 TIAGO, Filipa Vilas	94 Sporting Clube de Portugal	1:03.57
6 BENAÏM, Reouth	94 Israel Swimming Association	1:03.90
7 ARDISSINO, MADDALENA	95 Team Lombardia Nuoto MGM	1:04.38
8 MONTEIRO, Ana Catarina	93 Clube Fluvial Vilacondense	1:04.63
9 FERNANDES, Amelia Pereira	89 Vitória Sport Clube	1:05.67
10 MACHADO, Sofia Pavao	94 Clube Naval de Ponta Delgada	1:05.71
11 PINTO, Sofia Oliveira	94 Sport Lisboa e Benfca	1:05.82
12 DIAS, Elsa Daniel	92 Sporting Clube de Braga	1:06.36
13 ABREU, Rita Pereira	93 Clube de Natação Faro	1:06.97
14 MELO, Paula Cristina	93 Clube de Natação Faro	1:07.22
15 VILLAZON, Coral Colino	91 Club Natación Santa Olaya	1:07.67
16 SILVA, Ines Martins	94 Associação Estamos Juntos	1:07.88
17 NEVES, Eduarda Malheiro	94 Sporting Clube de Braga	1:08.08
18 PAIVA, Ines Sousa	96 Sport Algés e Dafundo	1:08.28
19 CAVACO, Ana Catarina	95 Clube Natação Olhão	1:08.30
20 VALENTE, Sara Cristiana	96 Clube de Natação de Alcobaça	1:08.34
21 MARTINS, Mariana Sousa	95 Clube Desportivo Feirense	1:08.43
22 COSTA, Filipa Viana	91 Clube Futebol Os Belenenses	1:08.44
23 DAMASO, Mariana Oliveira	93 Clube Naval de Ponta Delgada	1:09.26
24 MENDES, Patricia Miguel	96 Amorense	1:09.40
25 GRELA, Maria Alonso	95 Club Natación Santa Olaya	1:09.50
26 ABREU, Luisa Pinto	94 Clube Futebol Os Belenenses	1:09.88
27 SOARES, Silvia Ariana	95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	1:09.93
28 GUEDES, Ana Carolina	93 Ginasio Clube de Vila Real	1:10.30
29 CUNHA, Ana Rita	94 Gespacos	1:10.85
30 TEIXEIRA, Rute Sofia	90 Ginásio Clube de Santo Tirso	1:10.98





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 26, Women, 100m Fly, Prelim

31	MIRANDA, Ana Marta	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:11.49
32	CARVALHO, Marcia Filipa	96	Clube de Natação de Torres Novas	1:12.10
33	CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	Benedita Sport Club Natação	1:13.19
34	PEDRAS, Elisa Morgado	96	Benedita Sport Club Natação	1:13.92
35	SOUSA, Ana Catarina	96	Vitória Sport Clube	1:14.09

## Event 27

07-02-2010 - 10:30

## Men, 400m Freestyle

Halcon Viagens

## Absolutos

Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	3:52.29	MAIA, Jorge Manuel	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Sénior	3:52.29	MAIA, Jorge Manuel	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Junior	3:58.26	CARNEIRO, Ivo Emanuel	FPN	Linz (AUT)	12-07-2002
Recorde Nacional Juvenis A	3:59.38	SANTA, Gustavo Manuel	FPN	Tampere (FIN)	21-07-2009
Recorde Nacional Juvenis B	4:06.22	COSTA, Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Recorde Nacional Infantis A	4:15.99	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Badajoz (ESP)	11-07-2004
Recorde Nacional Infantis B	4:28.42	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	CFB	Restelo	26-07-2003
Recorde Meeting	3:55.57	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV MASC 13 - 16: 4:42.50 / TLP JUN\_SEN MASC 17 +: 4:23.00

## YB

1	MIRANDA, Marcos Rivera	83	Club Natación Santa Olaya	3:49.82
2	MONTANARI, MATTEO	89	Team Lombardia Nuoto MGM	3:53.71
3	BARBIERE, James	89	Individual 1 USA	3:54.49
4	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	3:54.83
5	MAIA, Jorge Manuel	89	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	3:56.83
6	COSTA, Rui Filipe	91	Vitória Sport Clube	3:57.37
7	FARIA, Cesar Fernando	90	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	3:57.72
8	FRANCO, Paulo Fragueiro	82	Clube Desportivo Nacional	3:58.51
9	OLIVEIRA, Pedro Fontoura	90	Clube Futebol Os Belenenses	3:58.57
10	SANTA, Gustavo Manuel	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	3:59.38
11	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:02.79
12	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	4:02.89
13	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	4:03.82
14	BONILAURI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:05.47
15	QUEIROS, Samuel Patricio	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:05.69
16	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	Sporting Clube de Braga	4:07.15
17	RIO, Marcos Garcia del	90	Club Natación Santa Olaya	4:09.11
18	MENDES, Jorge Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:09.43
19	GASPAR, Diogo Andre	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:09.89
20	MACHADO, Ricardo Manuel	93	Sporting Clube de Braga	4:09.90
21	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:10.13
22	LOPES, Andre Filipe	92	Associação Académica de Coimbra	4:10.99
23	ALMEIDA, Joao Pedro	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:11.43
24	DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:12.67
25	CIRURGIAO, Francisco Miguel	93	Sport Algés e Dafundo	4:12.91
26	RODRIGUEZ, Marcos Garcia	91	Club Natación Santa Olaya	4:14.04
27	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	4:14.29
28	PEREIRA, Marcelo Goncalo	90	Clube Fluvial Vilacondense	4:14.99
29	SILVA, Luis Miguel	89	Sporting Clube de Braga	4:15.10
30	NOGUEIRA, Luis Miguel	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:15.18
31	SERRA, Carlos Filipe	92	Sporting Clube de Braga	4:15.55
32	MAGANINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Braga	4:15.56
33	CAMPOS, Filipe Miguel	90	Sport Algés e Dafundo	4:16.28
34	OLIVEIRA, Tiago Silva	94	Leixões Sport Clube	4:16.73
35	ALVES, Andre Filipe	92	Vitória Sport Clube	4:16.85
36	JANEIRO, Paulo Bruno	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:19.76
37	GIL, Guilherme Pereira	93	Amorense	4:19.85
38	MALHEIRO, Nuno Vieira	93	Sporting Clube de Braga	4:19.96
39	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:21.00
40	QUEIJO, Joao Pedro	93	Clube de Natação da Maia	4:21.00
41	LOPES, Tiago Rafael	92	Associação Académica de Coimbra	4:22.76
42	MAGALHAES, Nuno Filipe	94	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:25.24
43	PINHEIRO, Claudio Miguel	93	Clube de Natação da Maia	4:26.36







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 27, Men, 400m Freestyle, Prelim

44	LOPES, Rui Miguel	94	Clube Natação Olhão	4:26.78
45	ALVAREZ, Adrian Vallina	93	Club Natación Santa Olaya	4:26.83
46	BARROS, Manuel Silva	94	Sporting Clube de Braga	4:26.99
47	BORGES, Joao Manuel	94	Ginásio Clube Figueirense	4:29.27
48	PIRES, Joao Nuno	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:29.75
49	NEVES, Joao Andre	95	Associação Académica de Coimbra	4:30.75
50	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	4:30.85
51	ROCHA, Antonio Jorge	94	Associação Desportiva de Penafiel	4:31.04
52	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:33.63
53	ANTUNES, Pedro Gomes	94	Sporting Clube de Braga	4:33.64
54	MENDES, Tiago Vitorino	94	Escola Desportiva Limiana	4:35.89
55	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	Benedita Sport Club Natação	4:35.94
56	TEIXEIRA, Tiago Manuel	96	Assoc. Desportiva de Fafe	4:36.29
57	FONSECA, David Jose	94	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	4:36.64
58	SALDANHA, Marcelo Santos	94	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	4:36.67
59	REIS, Sebastiao Jose	95	Leixões Sport Clube	4:38.25
60	NETO, Hugo Neves	94	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	4:38.85
61	POLICARPO, Duarte Brites	95	Clube de Natação de Torres Novas	4:38.98
62	PINTO, Marcelo Jose	94	Foca-Clube De NataçãO De Felgueiras	4:39.83
63	COSTA, Miguel Ferraz	94	Clube Fluvial Vilacondense	4:41.29
64	AZAD, Mohammad Shams	95	Clube Naval de Ponta Delgada	4:42.02
65	ABREU, Joao Nuno	95	Vitória Sport Clube	4:45.40

## Event 28

07-02-2010 - 11:15

## Women, 200m Medley

Konica Minolta

## Absolutos

Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	2:19.90	VIEIRA, Nadia Morais	GESL	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Sénior	2:19.90	VIEIRA, Nadia Morais	GESL	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Junior	2:21.44	CHAVES, Petra Quintela	SAD	Restelo	29-07-1994
Recorde Nacional Juvenis	2:23.98	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Lisboa	10-07-2004
Recorde Nacional Infantis A	2:28.56	MIGUEL, Susana Patricia	FPN	Paris (FRA)	29-07-2003
Recorde Nacional Infantis B	2:33.06	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Meeting	2:19.95	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV FEM 12 - 14: 2:42.50 / TLP JUN\_SEN FEM 15 +: 2:37.00

## YB

1	LEONI, LUDOVICA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	2:16.69
2	KOROTKOV, Anastasia	90	Israel Swimming Association	2:17.79
3	VIEIRA, Nadia Morais	90	Geslours	2:19.90
4	GABRIELI, PAMELA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	2:20.50
5	NEGRI, SUSANNA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:20.71
6	RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	Clube Fluvial Vilacondense	2:22.28
7	ABREU, Marta Pereira	92	Clube de NataçãO Faro	2:22.68
8	ROCHA, Diana Ramos	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:22.96
9	ARDISSINO, MADDALENA	95	Team Lombardia Nuoto MGM	2:23.53
10	MARINHO, Patricia Garcia	94	Sporting Clube de Portugal	2:24.36
11	NUNES, Catarina Tiago	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:25.79
12	MONTEIRO, Ana Catarina	93	Clube Fluvial Vilacondense	2:26.90
13	BOLGIANI, GIULIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:27.12
14	FELDMAN, Noa Ruth	94	Israel Swimming Association	2:27.64
15	CUBILLAS, Nerea Alonso	92	Club Natación Santa Olaya	2:28.71
16	DURAES, Diana Margarida	96	Foca-Clube De NataçãO De Felgueiras	2:29.55
17	KAMINSKAYA, Victoriya	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:30.00
18	VALENTE, Sara Cristiana	96	Clube de NataçãO de Alcobaça	2:30.15
19	VINCELLE, Yaiza Barrios	91	Club Natación Santa Olaya	2:30.54
20	MONTEIRO, Isabel Rovisco	93	Assoc. Desportiva de Fafe	2:31.57
21	ROMPANTE, Filipa Maria	95	Grupo Desportivo NataçãO de V.N.Famalicão	2:31.64
22	GONCALVES, Ana Joaquina	95	Sporting Clube de Braga	2:33.54
23	GARCIA, Mafalda Jotta	94	Sport Algés e Dafundo	2:35.10
24	MIRANDA, Ana Marta	96	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:36.07
25	NEVES, Eduarda Malheiro	94	Sporting Clube de Braga	2:36.20
26	REIS, Catarina Lopes	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:36.44
27	COSTA, Ines Joao	95	Sporting Clube de Braga	2:36.99
28	COSTA, Ana Catarina	95	Clube Desportivo Feirense	2:37.60





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 28, Women, 200m Medley, Prelim

29	SOUSA, Sofia Cunha	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:38.39
30	MEIRELES, Sara Monteiro	97	Gespacos	2:40.76
31	CUNHA, Ana Isabel	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:41.43
32	GRANJO, Andreia Raquel	96	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:51.49

## Event 29

07-02-2010 - 11:30

## Men, 200m Breaststroke

Hotel Novotel Verman

## Absolutos

Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	2:13.34	ALMEIDA, Carlos Esteves	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Recorde Nacional Sénior	2:13.34	ALMEIDA, Carlos Esteves	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Recorde Nacional Junior	2:15.99	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
Recorde Nacional Juvenis A	2:23.94	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Coimbra	25-03-2007
Recorde Nacional Juvenis B	2:24.15	SILVA, Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006
Recorde Nacional Infantis A	2:32.84	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	2:39.83	FERNANDES, Luis Manuel	GDNVNF	Famalicão	20-07-2008
Recorde Meeting	2:14.90	, START		Póvoa de Varzim	

TLP INF\_JUV MASC 13 - 16: 2:51.00 / TLP JUN\_SEN MASC 17 +: 2:38.00

## YB

1	VARELA, Ricardo Jose	89	Clube Naval Setubalense	2:16.46
2	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:18.14
3	SWANDER, Kevin	84	Indiana University Club Paradise	2:18.14
4	SILVA, Sergio Baptista	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:18.25
5	COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	2:19.68
6	PINTO, Gil Goncalves	88	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:20.13
7	NEIVA, Henrique Pereira	84	Clube Fluvial Vilacondense	2:20.31
8	AGOSTINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Portugal	2:21.54
9	SANTOS, Miguel Aragao	91	Clube Fluvial Vilacondense	2:21.95
10	REGO, Ricardo Amorim	84	Sporting Clube de Braga	2:21.97
11	RODRIGUES, Hugo Cascais	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:22.28
12	VARELA, Pedro Miguel	86	Clube Naval Setubalense	2:26.57
13	COSTA, Mario Martins	92	Sport Algés e Dafundo	2:27.15
14	RODRIGUES, Diogo Manuel	94	Vitória Sport Clube	2:27.45
15	ALVES, Nuno Rafael	90	Gespacos	2:29.92
16	PIRES, Duarte Barros	92	Escola Desportiva Limiana	2:30.03
17	NUNES, Hugo Miguel	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:30.68
18	SILVA, Ricardo Ribeiro	92	Clube Fluvial Vilacondense	2:31.01
19	NETO, Luis Nobre	90	Clube de Natação da Maia	2:31.50
20	BRAGA, Joao Pedro	94	Clube Naval de Ponta Delgada	2:31.82
21	MAGANINHO, Pedro Miguel	92	Sporting Clube de Braga	2:32.66
22	PANDIELLO, Diego Fernandez	92	Club Natación Santa Olaya	2:34.57
23	CAETANO, Nuno Cunha	93	Aminata - Évora Clube de Natação	2:34.93
24	FELICIANO, Nuno Miguel	95	Clube de Natação de Alcobaca	2:36.03
25	VIOLA, Joao Albano	89	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:36.12
26	SILVA, Hugo Miguel	94	Sporting Clube de Braga	2:36.18
27	MADUREIRA, Fabio Andre	90	Associação Desportiva de Penafiel	2:36.96
28	FERNANDES, Luis Manuel	95	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	2:37.49
29	LOPES, Edgar Miguel	94	Louletano Desportos Clube	2:37.95
30	RAMOS, Diogo Carmo	93	Clube Fluvial Vilacondense	2:39.62
31	VEIGA, Joao Pedro	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:41.67
32	VIEGAS, Mauro Filipe	95	Clube Natação Olhão	2:41.90
33	AZEVEDO, Mario Miguel	94	Clube Fluvial Vilacondense	2:41.95
34	BORGES, Miguel Rego	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:43.31
35	SOUSA, Alcides Costa	94	Clube Desportivo Feirense	2:43.82
36	MENDES, Pedro Barros	94	Associação Académica de Coimbra	2:44.23
37	DOMINGUES, Diogo Manuel	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:44.72
38	SA, Goncalo Pereira	95	Clube Desportivo Feirense	2:46.19
39	LOPES, Luis Miguel	95	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:47.15
40	VALE, Andre Machado	95	Viana Natação Clube	2:47.76
41	COELHO, Tiago Sobral	95	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:47.97
42	SOUSA, Joao Miguel	94	Sporting Clube de Braga	2:48.81
43	COSTA, Carlos Cunha	95	Assoc. Desportiva de Fafe	2:49.02
44	ALVES, Manuel Henrique	95	Escola Desportiva de Viana	2:49.07





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

## Event 29, Men, 200m Breaststroke, Prelim

45 FARIA, Rui Pedro

94 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão

2:51.06

## Event 30

07-02-2010 - 11:50

## Women, 50m Freestyle

Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia

## Absolutos

Entry list Prelim

Recorde Nacional Absoluto	25.83	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Sénior	25.83	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	Coimbra	30-05-2009
Recorde Nacional Junior	26.98	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Porto	30-06-2009
Recorde Meeting	26.43	, START		Póvoa de Varzim	

TLP ABS FEMININOS : 30.20

## YB

1	GIANESINI, ALICE	86	Team Lombardia Nuoto MGM	26.00
2	CUNICO, MARTINA	93	Team Lombardia Nuoto MGM	26.11
3	LOUREIRO, Sara Beatriz	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	26.18
4	OLIVEIRA, Sara Freitas	85	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	26.82
5	LEVY, Doron Osher	94	Israel Swimming Association	26.96
6	RODRIGUES, Ana Pinho	94	Associação Estamos Juntos	26.98
7	IVRY, Amit	89	Israel Swimming Association	27.06
8	MONTEIRO, Claudia Sofia	92	Clube Fluvial Vilacondense	27.07
9	MARKS, Martina	95	Israel Swimming Association	27.20
10	MACHADO, Sofia Pavao	94	Clube Naval de Ponta Delgada	27.23
11	CRUZ, Sara Francisco	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	27.31
12	CARDOSO, Elsa Manuela	86	Ginasio Clube de Vila Real	27.41
13	FELDMAN, Noa Ruth	94	Israel Swimming Association	27.50
14	MORENO, Claudia Marques	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	27.51
15	OLIVEIRA, Alexandra Paiva	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	27.52
16	PINTO, Joana Patricia	94	Ginasio Clube de Vila Real	27.53
17	ESPSANDIM, Katia Garcia	94	Club Natación Santa Olaya	27.72
18	LISBOA, Adriana Filipa	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	27.74
19	RODRIGUES, Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	27.77
20	AMARAL, Renata Lopes	87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.00
21	DIAS, Mariana Mota	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	28.03
22	TAVEIRA, Raquel Maurile	95	Sport Algés e Dafundo	28.24
23	BARGADO, Catarina Isabel	93	Sport Algés e Dafundo	28.24
24	ABREU, Isabel Pinto	96	Clube Futebol Os Belenenses	28.26
25	CARVALHO, Joana Catarina	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	28.27
26	FERREIRA, Ana Ribeiro	92	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	28.32
27	RIBEIRO, Maria Ines	92	Clube Náutico Académico de Coimbra	28.39
28	ALMEIDA, Mariana Dias	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	28.39
29	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	28.56
30	LAGE, Marisa Alexandra	94	Viana Natação Clube	28.90
31	FERREIRA, Diana Patricia	94	Gespacos	28.97
32	REIS, Rita Soares	95	Escola Desportiva Limiana	29.00
33	MATOS, Ana Sofia	91	Gespacos	29.12
34	VALE, Mariana Oliveira	93	Clube Natação de Valongo	29.20
35	VALENTE, Vanessa Carolina	94	Clube de Natação de Alcobaca	29.25
36	MAGALHAES, Maria Ana	93	Escola Desportiva Limiana	29.27
37	DOMINGOS, Ana Margarida	93	Académico De Viseu Futebol Clube	29.36
38	NOBREGA, Ana Sofia	90	Ginasio Clube de Vila Real	29.45
39	ABREU, Rita Pereira	93	Clube de Natação Faro	29.75
40	COSTA, Filipa Viana	91	Clube Futebol Os Belenenses	29.77
41	MARTINS, Carolina Cunha	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	29.93
42	FRAGOSO, Mafalda Fraga	94	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	29.95
43	FERREIRA, Ana Rita	92	Clube de Natação do Tejo	30.02
44	FERNANDEZ, Nazaret Iglesias	96	Club Natación Santa Olaya	30.02
45	DAMASO, Mariana Oliveira	93	Clube Naval de Ponta Delgada	30.07
46	SOUSA, Ana Filipa	96	Clube de Natação do Tejo	30.13





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 31	Men, 50m Fly				Absolutos
07-02-2010 - 12:00	Câmara Municipal da Póvoa de Varzim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	23.72	MORGADO, Simao Gomes	CNA	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Sénior	23.72	MORGADO, Simao Gomes	CNA	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recorde Nacional Junior	24.89	, tempo limite			
Recorde Meeting	24.38	, START		Póvoa de Varzim	
TLP ABS MASCULINOS : 28.70					

#### YB

1	SALOMONI, MATTEO	85	Team Lombardia Nuoto MGM	24.07
2	GOLDIN, RUDY	84	Team Lombardia Nuoto MGM	24.12
3	NIZ, Adriano Miguel	86	Sport Lisboa e Benfica	24.63
4	KOPELEV, Jonatan Josef	91	Israel Swimming Association	25.04
5	HESEN, Benedict	86	Individual 3 USA	25.09
6	SANTOS, Carlos Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	25.11
7	TEODORO, Joao Pedro	90	Clube Naval Setubalense	25.29
8	PEREIRA, Joao Pedro	87	Clube Fluvial Vilacondense	25.48
9	SANTOS, Paulo Jorge	89	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	25.51
10	PEREIRA, Fabio Manuel	86	Clube Fluvial Vilacondense	25.59
11	CARVALHO, Joao Filipe	87	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	25.67
12	STACEY, Seamus	90	Nuim Devils Swim Team	26.00
13	CORDES, Nicklaus	89	Individual 2 USA	26.09
14	DALL'AGLIO, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	26.43
15	BONILAUDI, Augusto	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	26.62
16	FONSECA, Rui Miguel	88	Clube Náutico Académico de Coimbra	26.64
17	MAIA, Jorge Manuel	89	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	26.67
18	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	26.68
19	MARTINHO, Nelson Filipe	89	Clube Natação de Valongo	26.72
20	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	26.80
21	PINHO, Emanuel Augusto	93	Clube Desportivo Feirense	26.94
22	ZURABLOV, Yakov-Yan	92	Israel Swimming Association	26.94
23	NEGRELLI, Alessio	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	27.06
24	SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Natação de Alcobaça	27.15
25	OLIVEIRA, Andre Neves	91	Sport Lisboa e Benfica	27.17
26	LOPES, Pedro Fragoso	90	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	27.19
27	PEREIRA, Daniel Aparicio	83	Sporting Clube de Braga	27.29
28	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92	Clube Naval do Funchal	27.45
29	VICENTE, Andre Filipe	81	Clube de Natação de Torres Novas	27.54
30	LIMA, Frederico Subtil	88	Sport Algés e Dafundo	27.56
31	CAIRES, Nuno Costa	94	Clube Naval do Funchal	27.58
32	ALVES, Bruno Miguel	91	Escola Desportiva Limiana	27.62
33	VAZ, Luis Emanuel	93	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	27.62
34	MAIA, Rui Filipe	93	Clube Fluvial Vilacondense	27.64
35	COSTA, Mauro Cabral	93	Clube Naval Setubalense	27.67
36	ROCHA, Antonio Jorge	94	Associação Desportiva de Penafiel	28.03
37	ABREU, Pedro Miguel	93	Sport Algés e Dafundo	28.34
38	MACHADO, Danilo Ismael	92	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	28.63





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 32	Women, 200m Backstroke				Absolutos
07-02-2010 - 12:05	Halcon Viagens				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	2:16.28	BARROS, Ana Antas	FPN	Sheffield (GBR)	08-08-1993
Recorde Nacional Sénior	2:16.28	BARROS, Ana Antas	FPN	Sheffield (GBR)	08-08-1993
Recorde Nacional Junior	2:19.60	CHAVES, Petra Quintela	FPN	Barcelona (ESP)	15-06-1994
Recorde Nacional Juvenis	2:22.84	SANTOS, Tatiana Filipa	GCF	Póvoa de Varzim	15-03-2009
Recorde Nacional Infantis A	2:24.42	MARTINHEIRA, Catia Raquel	LDC	Madrid (ESP)	04-07-2008
Recorde Nacional Infantis B	2:33.03	SOUSA, Keissy Joselin	FCP	Famalicão	27-07-1997
Recorde Meeting	2:16.28	, START		Póvoa de Varzim	
TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:45.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:38.00					

#### YB

1	LEONI, LUDOVICA	94	Team Lombardia Nuoto MGM	2:16.50
2	PINHEIRO, Filipa Mendes	92	Escola Desportiva de Viana	2:18.77
3	MARINHO, Marta Vieira	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:19.44
4	ABREU, Marta Pereira	92	Clube de Natação Faro	2:20.06
5	ANJOS, Andreia Filipa	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:22.06
6	SILVA, Mara Lisboa e	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:22.75
7	SANTOS, Tatiana Filipa	95	Ginásio Clube Figueirense	2:22.84
8	CARTAPANI, STEFANIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	2:25.41
9	BARRIO, Margarita Alvarez	95	Club Natación Santa Olaya	2:25.57
10	OLIVEIRA, Patricia Isabel	94	Leixões Sport Clube	2:25.89
11	BELEZA, Mafalda Gomes	94	Sporting Clube de Portugal	2:25.94
12	SIMOES, Ana Sofia	93	Clube Futebol Os Belenenses	2:27.24
13	YANG, Paula Cristina	95	Geslours	2:31.31
14	COSTA, Ana Catarina	95	Clube Desportivo Feirense	2:31.36
15	NETO, Ana Goncalves	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:31.40
16	VALENTE, Vanessa Carolina	94	Clube de Natação de Alcobaça	2:31.57
17	THEODORIS, Sasha Penelope	96	Louletano Desportos Clube	2:32.05
18	GUIMARAES, Joana Margarida	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:32.61
19	LOUSA, Irina Filipa	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:33.78
20	GOMES, Andreia Catarina	94	Vitória Sport Clube	2:34.06
21	AMORIM, Maria Luis	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	2:34.33
22	PEREIRA, Ana Catarina	95	Amorense	2:34.46
23	BODIAO, Rafaela Marques	96	Clube Natação Olhão	2:34.60
24	TEIXEIRA, Lia Marques	89	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	2:35.65
25	LOPES, Adriana Correia	95	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:35.72
26	GONCALVES, Ana Joaquina	95	Sporting Clube de Braga	2:37.36
27	SOUSA, Ana Catarina	96	Vitória Sport Clube	2:37.71
28	PALMA, Carla Rosario	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:38.52
29	COSTA, Mariana Jesus	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:38.94
30	LOPES, Carolina Sofia	96	Louletano Desportos Clube	2:39.71
31	PAIXAO, Maria Joao	96	Ginásio Clube Figueirense	2:40.56
32	SOUSA, Ana Filipa	96	Clube de Natação do Tejo	2:41.30
33	PENAS, Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	2:41.56
34	INES, Rute Rocha	97	Louletano Desportos Clube	2:41.78
35	ALMEIDA, Maria Ines	96	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:41.96
36	GASPAR, Maria Amélia	96	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:42.08
37	OLIVEIRA, Rita Alexandre	96	Clube de Natação da Maia	2:42.23
38	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha	2:42.56
39	CUSTOIAS, Filipa Vicente	97	Benedita Sport Club Natação	2:43.21
40	SOUSA, Filipa Vieira	92	Clube de Natação da Maia	2:43.27
41	GOMES, Ana Filipa	96	Clube Fluvial Vilacondense	2:43.63







Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

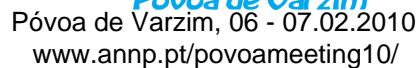
Event 33	Men, 4 x 100m Medley				Absolutos
07-02-2010 - 12:25	LusoSwim				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21-07-2009
Recorde Nacional Sénior	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21-07-2009
Recorde Meeting	3:50.25	START	POR	Póvoa de Varzim	
TLP ABS MASCULINOS : 4:15.00					

1 Nuoto Mgm Sport 1	Team Lombardia Nuoto MGM	3:40.00
2 Porto/Dolce Vita 2	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	3:41.46
3 Israel Swimming Association 1	Israel Swimming Association	3:48.00
4 Setubalense 1	Clube Naval Setubalense	3:50.00
5 CN Santa Olaya 1	Club Natación Santa Olaya	3:52.24
6 Náutico/Matobra 1	Clube Náutico Académico de Coimbra	3:54.90
7 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	3:55.33
8 Braga 1	Sporting Clube de Braga	3:58.65
9 Vilacondense 1	Clube Fluvial Vilacondense	4:00.50
10 G.S. Vigili del Fuoco Modena 1	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:00.80
11 Ba Leiria 1	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:02.30
12 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:04.26
13 Litoral Alentejano 1	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:08.88
14 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	4:09.11

Event 34	Women, 4 x 100m Freestyle				Absolutos
07-02-2010 - 12:35	TURBO				Entry list Prelim
Recorde Nacional Absoluto	3:54.50	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FAR	Faro	19-07-2009
Recorde Nacional Sénior	3:54.88	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FAR/IB	Lisboa	28-03-2009
Recorde Meeting	3:56.11	Israel Swimming Association	ISR	Póvoa de Varzim	08-02-2009
TLP ABS FEMININOS : 4:20.00					

1 Porto/Dolce Vita 2	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	3:48.30
2 CN Santa Olaya 1	Club Natación Santa Olaya	3:50.50
3 Israel Swimming Association 1	Israel Swimming Association	3:53.00
4 Nuoto Mgm Sport 1	Team Lombardia Nuoto MGM	3:55.00
5 Ba Leiria 1	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	3:59.92
6 Ginásio Clube de Vila Real 1	Ginásio Clube de Vila Real	4:01.88
7 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:01.91
8 Vilacondense 1	Clube Fluvial Vilacondense	4:04.50
9 Náutico/Matobra 1	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:12.31





## Absolutos

07-02-2010 - 12:45

TURBO

## Entry list

Recorde Nacional Absoluto	4:18.08	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Roma (ITA)	02-08-2009
Recorde Nacional Sénior	4:18.08	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Roma (ITA)	02-08-2008
Recorde Nacional Junior	4:28.70	ALMEIDA, Carlos Esteves	CNA	Lisboa	26-03-2006
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-07-2004
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Lisboa	17-05-2003
Recorde Nacional Infantis A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Póvoa Varzim	23-07-2004
Recorde Nacional Infantis B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25-07-2003
Recorde Meeting	4:28.10	, START		Póvoa de Varzim	

---

TLP ABS MASCULINOS : 5:20.00

## YB

1	COVA, DAVIDE	89	Team Lombardia Nuoto MGM	4:19.10
2	GREMIZZI, GIACOMO	90	Team Lombardia Nuoto MGM	4:23.10
3	PINOTES, Pedro Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	4:31.74
4	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:33.43
5	REGO, Ricardo Amorim	84	Sporting Clube de Braga	4:34.08
6	HANANI, Tal	93	Israel Swimming Association	4:35.37
7	SANTOS, Alexis Manacas	92	Sporting Clube de Portugal	4:42.17
8	ALVES, Nuno Rafael	90	Gespacos	4:42.66
9	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça	4:43.47
10	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	4:43.49
11	DIAS, Paulo Andre	92	Gespacos	4:44.18
12	PEREIRA, Marcelo Goncalo	90	Clube Fluvial Vilacondense	4:45.55
13	PIRES, Duarte Barros	92	Escola Desportiva Limiana	4:45.79
14	VILAR, Rui Filipe	91	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:45.93
15	BERETTA, Matteo	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:47.84
16	NUNES, Ruben Filipe	94	Gespacos	4:49.76
WDR	GOMES, Alexandre Santos	93	Clube Naval do Funchal	4:52.26
WDR	VAZ, Andre Duarte	93	Ginásio Clube Figueirense	4:56.82
WDR	FERRETTI, Mattia	93	G.S. Vigili Del Fuoco Modena	4:57.29
WDR	SILVA, Tomas Correia	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	4:57.43
WDR	SILVA, Diogo Maia e	93	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	4:57.74
WDR	QUEIJO, Joao Pedro	93	Clube de Natação da Maia	4:59.77
WDR	PINHEIRO, Claudio Miguel	93	Clube de Natação da Maia	5:00.47
WDR	SANTOS, Pedro Andre	94	Sport Algés e Dafundo	5:01.46
WDR	ALVAREZ, Sergio San Millan	93	Club Natación Santa Olaya	5:01.49
WDR	SILVA, Bernardo Correia	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	5:01.58
WDR	PINHEIRO, Renato Mendes	94	Escola Desportiva de Viana	5:09.41
WDR	JANEIRO, Paulo Bruno	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	5:12.92
WDR	LOPES, Diogo Antonio	95	Clube de Natação de Torres Novas	5:13.61
WDR	MAGALHAES, Cesar Filipe	95	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	5:13.73
WDR	NASCIMENTO, Jose Goncalo	93	Clube Naval de Ponta Delgada	5:13.75
WDR	SANTOS, Andre Augusto	95	Clube Futebol Os Belenenses	5:16.87





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010  
www.annp.pt/povoameeting10/

Event 36	Women, 800m Freestyle				Absolutos
07-02-2010 - 12:50	Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia				Entry list
Recorde Nacional Absoluto	8:57.14	FERREIRA, Marta Andreia	FPN	Berlim (GER)	31-07-2002
Recorde Nacional Sénior	8:58.41	FERREIRA, Marta Andreia	FPN	Barcelona (ESP)	25-07-2003
Recorde Nacional Junior	8:57.14	FERREIRA, Marta Andreia	FPN	Berlim (GER)	31-07-2002
Recorde Nacional Juvenis	9:07.70	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis A	9:14.85	, tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	9:30.42	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	S. João da Madeira	25-07-2009
Recorde Meeting	8:56.08	BOLGIANI, Giulia	ITA	Póvoa de Varzim	08-02-2009
TLP ABS FEMININOS : 10:15.00					

#### YB

1 BOLGIANI, GIULIA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	8:40.69
2 NEGRI, SUSANNA	90	Team Lombardia Nuoto MGM	8:48.00
3 VELOSO, Maria Miguel	93	Clube Náutico Académico de Coimbra	8:58.92
4 MARINHO, Patricia Garcia	94	Sporting Clube de Portugal	9:08.48
5 RODRIGUES, Joana Aguiar	93	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	9:08.98
6 PINHEIRO, Lara Santana	92	Clube Futebol Os Belenenses	9:10.46
7 SARAIVA, Marta Alexandra	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:13.79
8 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	9:15.68
9 DURAES, Diana Margarida	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	9:29.47
10 FERNANDES, Ana Sofia	93	Sporting Clube de Braga	9:30.19
11 ANDRE, Angelica Maria	94	Leixões Sport Clube	9:31.81
12 MACHADO, Florbela Cavaco	96	Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	9:47.65
13 SAMPAIO, Ines Sofia	94	Académico De Viseu Futebol Clube	9:49.41
14 VITOR, Raquel Bartolo	93	Associação Académica de Coimbra	9:50.12
15 AMORIM, Maria Luis	95	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	9:53.28
16 NEVES, Ana Isabel	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	9:54.75
WDR COSTA, Ana Sofia	95	Clube de Natação de Alcobaça	9:59.43
WDR SOUSA, Sofia Cunha	96	Foca-Clube De Natação De Felgueiras	9:59.84
WDR VINAGRE, Marta Filipa	95	Clube de Natação de Torres Novas	10:00.40
WDR GUINEA, Alba Ortiz de	97	Club Natación Santa Olaya	10:05.45
WDR SAMPAIO, Beatriz Magalhaes	95	Assoc. Desportiva de Fafe	10:09.78
WDR SOUSA, Barbara Daniela	92	Clube Natación de Valongo	10:10.07
WDR CUNHA, Ana Rita	94	Gespacos	10:10.71
WDR FERREIRA, Ana Rita	92	Clube de Natação do Tejo	10:15.86

