

PROVAS DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal Rota dos Moveis (Recarei)
3. DATA: de 04-05 de Novembro 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 04 NOV 17	2ª JORNADA – 05 NOV 17
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2005/B - 2006)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2004/B - 2005)

- ✓ Cada nadador apenas poderá participar em **3 provas no conjunto das duas jornadas (no máximo: 2 provas por sessão)**, sendo no entanto permitida a inscrição condicionada na prova de 800 Livres.
- ✓ Caso a inscrição nos 800 Livres seja aceite, o clube deverá indicar uma prova a excluir.
- ✓ Nas provas de 800 Livres Masculinos/Femininos (**infantis A**), apenas serão efetuadas 3 séries por género com os melhores tempos de inscrição (caso não exista um número suficiente de tempos de 800 Livres serão considerados a seguir os melhores tempos de 400 Livres).
- ✓ Nas provas de 800 Livres Masculinos/Femininos (**infantis B**), apenas serão efetuadas 3 séries por género com os melhores tempos de inscrição nos 400 livres (caso não exista um número suficiente de tempos de 400 Livres serão considerados a seguir os melhores tempos de 200 Livres).

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 23 de Outubro de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 04 NOV 17				2ª JORNADA – 05 NOV 17			
1ª Prova	200	MAR	FEM.	6ª Prova	200	MAR	MASC.
2ª Prova	200	COS	MASC.	7ª Prova	200	COS	FEM.
3ª Prova	200	BRU	FEM.	8ª Prova	200	BRU	MASC.
4ª Prova	200	LIV	MASC.	8ª Prova	200	LIV	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
5ª Prova	200	EST	FEM.	9ª Prova	200	EST	MASC.
6ª Prova	800	LIV	MASC.	10ª Prova	800	LIV	FEM.

