

CAMPEONATO REGIONAL DE VERÃO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. DATA: 20 e 21 de Maio 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 20MAI17	2ª JORNADA – 21MAI17
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

Nota – O aquecimento terá início uma hora antes do horário das provas.

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP, terão prémio de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extra competição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=P OR
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19.00h do dia 08 de Maio de 2017, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=P

- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,50€. Nas provas de estafetas é de 3,00€.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do IPC “IPC Swimming Rules”

9. PRÉMIOS

- ✓ Será elaborada uma classificação por prova, sexo e classe, sendo atribuídos prémios aos três primeiros classificados da ANNP de cada prova nas classes em competição nessa prova.

10. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

11. PROGRAMA:

Iª Jornada – Sábado – 7JAN17

1ª Prova	400m	LIVRES	FEM	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
2ª Prova	400m	LIVRES	MAS	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14/S15/S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14/S15/S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21
ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 1ª-8ª				
11ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14/SB15/SB21
12ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14/SB15/SB21

13ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
14ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
15ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
16ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
17ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
18ª Prova	1500m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 9ª-16ª

19ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
20ª Prova	4X50m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
21ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/S14 & S21
22ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/S14 & S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 17ª-22ª

IIª Jornada – Domingo – 8JAN17

23ª Prova	400m	ESTILOS		S14/S15/S21
24ª Prova	400m	ESTILOS		S14/S15/S21
25ª Prova	200m	LIVRES	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
26ª Prova	200m	LIVRES	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
27ª Prova	200m	COSTAS	MAS	S14/S15/S21
28ª Prova	200m	COSTAS	FEM	S14/S15/S21
29ª Prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
30ª Prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 23ª-28ª

31ª Prova	200m	ESTILOS	MAS	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21
32ª Prova	200m	ESTILOS	FEM	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21
33ª Prova	50m	COSTAS	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
34ª Prova	50m	COSTAS	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
35ª Prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
36ª Prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
37ª Prova	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
38ª Prova	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
39ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
40ª Prova	1500m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 29ª-38ª

41ª Prova	4x50m	LIVRES	MAS	S14 & S21
42ª Prova	4X50m	LIVRES	FEM	S14 & S21
43ª Prova	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/S14 & S21
44ª Prova	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/S14 & S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 39ª-44ª