

## TORNEIO JUNIOR/PRÉ JUNIOR

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Paços de Ferreira
3. DATA: 27-28 ABRIL 2013
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 27ABR13
Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 28ABR13
Abertura da piscina: 07h30
Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 8h50
Início da competição: 9h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se às seguintes categorias:

### JUVENIS

FEMININOS	JUVENIS (1999)
MASCULINOS	JUVENIS (A-1997/ B-1998)

### JUNIORES

FEMININOS	JUNIORES (1998)
MASCULINOS	JUNIORES (1996)

- ✓ Os nadadores têm que nadar 4 provas, sendo os 400m Livres e 200m Estilos obrigatórios para todos, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 200m (Costas, Bruços ou Mariposa) e outra de 100m em técnica diferente da escolhida para os 200m.
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição.
- ✓ A falta em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato da sua participação em prova.
- ✓ A desqualificação em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderão continuar a sua participação em prova.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 15 de abril de 2013.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2 .

## 7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações são separadas por grupo etário e género, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA 2012 no conjunto das provas efetuadas pelo nadador.
- ✓ Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será feito em função das pontuações obtidas nos 400m Livres e nos 200m Estilos.

## 8. PRÉMIOS:

- ✓ São concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados por categoria/género.

## 9. PROGRAMA:

<b>1ª JORNADA – 27ABR13</b>			
<b>1ª Prova</b>	400m	LIV	FEM.
<b>2ª Prova</b>	200m	EST	MASC.
<b>Intervalo de 10Mn</b>			
<b>3ª Prova</b>	200m	EST	FEM.
<b>4ª Prova</b>	400m	LIV	MASC.

<b>2ª JORNADA – 28ABR13</b>			
<b>5ª Prova</b>	200m	COST	MASC.
<b>6ª Prova</b>	100m	COST	FEM.
<b>7ª Prova</b>	200m	BRU	MASC.
<b>8ª Prova</b>	100m	BRU	FEM.
<b>9ª Prova</b>	200m	MAR	MASC.
<b>10ª Prova</b>	100m	MAR	FEM.
<b>Intervalo de 10Mn</b>			
<b>11ª Prova</b>	200m	COST	FEM.
<b>12ª Prova</b>	100m	COST	MASC.
<b>13ª Prova</b>	200m	BRU	FEM.
<b>14ª Prova</b>	100m	BRU	MASC.
<b>15ª Prova</b>	200m	MAR	FEM.
<b>16ª Prova</b>	100m	MAR	MASC.